

MÉS DE 120 PERSONES A LA V EDICIÓ LES JORNADES D'ORIENTACIÓ DEL COMPORTAMENT ORGANITZADES PEL CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ I L'AE MONELLS.

El passat dimarts 27 d'abril, l'Amfiteatre del Mundial de La Bisbal d'Empordà va acollir la V Edició de les JOC - Jornades d'Orientació al Comportament - amb la participació del Sr. Enric Ma Sebastiani i del Sr. Pep Marí com a ponents i amb un total de 127 assistents.

La jornada s'iniciava a les 18.00 de la tarda amb la ponència "ELS SUPERPODERS DE L'ENTRENADOR" a càrrec del Sr. Enric Ma Sebastiani, professor del Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport a la Universitat Ramon Llull i vicepresident europeu de la Fédération Internationale d'Education Physique (FIEP)

El Sr. Enric Ma Sebastiani va començar la seva ponència fent una sèrie de preguntes amb les quals giraria tota la xerrada: ***"Podem ajudar als nostres jugadors/es? Podem fer-los mal i destrossar-los? I de què depèn?"***

Va començar amb una petita reflexió sobre l'esport de formació que sovint s'emmiralla i pretén l'èxit immediat, que es preocupa més pel resultat que per l'experiència, que reproduceix el model dels adults, que exerceix una pressió excessiva en els esportistes, que ens empeny a fer trampes, que no sempre respon als interessos dels nens/es i que degut a tot això, deixa de ser divertit per a ells.

Seguidament ens va donar eines per a realitzar un bon acompanyament. Ens va explicar que un bon acompanyament és aquell que tracta de satisfer les necessitats psicològiques bàsiques, que motiva als nens i nenes transmetent, empatitzant, aquell que exigeix i dirigeix, que educa en valors positius, que respecte la diversitat i actua de manera professional i amb honestedat.



En definitiva, un bon acompanyament és aquell que es fixa en el procés i no en el resultat, que es fixa en l'evolució de cada un dels jugadors i no respecte l'evolució dels altres i que té com a referència la coavaluació dels companys i la autoavaluació dels mateixos esportistes i no la heteroavaluació dels adults.

A les 19.00h donava inici la segona de les ponències “ESTRATÈGIES PER TRASMETRE VALORS” a càrrec del Sr. Pep Marí, Psicòleg especialitzat en alt rendiment, Cap del Departament de Psicologia del CAR de Sant Cugat durant 15 anys i Codirector del programa de valors de l'ACB “ACBNextValores”.



El Sr. Pep Marí va oferir una classe magistral explicant, d'una manera clara i senzilla, 5 maneres o estratègies per transmetre valors. Però abans de començar va fer un petit incís en la importància dels valors, no només en l'esport sinó en la vida en general. Explicava que calen valors per aconseguir els nostres objectius, que l'important no és que els altres tinguin els teus valors sinó que cadascú ha de tenir els seus. I que alhora de transmetre, l'important és que cadascú agafa els valors que necessita de l'altre.

Seguidament va començar a desgranar les 5 maneres o estratègies per transmetre valors:

- 1- **EDUCAR AMB L'EXEMPLE:** El que sí que tinc clar és que els valors, quins siguin, no es transmeten amb explicacions teòriques, sinó amb la convivència i l'exemple. Els nens aprenen a respectar quan veuen que entrenadors, pares respecten. Els nens i nenes aprenen del que fem, no pas del que diem.
- 2- **LEMES:** fer servir lemes per transmetre valors. Deixar escollir els lemes als esportistes fa que participin en la presa de decisions i que, per tant, aquell lema escollit, se'l senten més seu.
- 3- **DISSENYAR SITUACIONS:** crear situacions en les quals els esportistes no tinguin més remei que vivenciar el valor en primera persona.
- 4- **ALINEAR L'ENTORN DE L'ESPORTISTA:** posar d'acord l'entorn de l'esportista (casa, escola, entitat) per a treballar de la mateixa manera i amb el mateix missatge. En aquest casos, millor treballar només un sol missatge cada vegada.
- 5- **DEFINIR, RECONÈIXER, VIVENCIAR, GENERALITZAR:** Aquest seria una acció global que engloba les altres 4 maneres o estratègies per transmetre valors. Primer definir el valor, segon reconèixer el valor, tercer vivenciar-lo i quart generalitzar el valor , aplicant-lo a altres àmbits d'actuació.



Amb el suport de

Er acabar ens va parlar de les diferents maneres de dirigir d'un entrenador o d'una persona que porta grups: Dirigir per instruccions (s'utilitza per a persones novells), dirigir per objectius (s'utilitza per a persones motivades) i dirigir per valors (s'utilitza amb persones autònomes).

“Darrera de cada instrucció hi ha d'haver un objectiu i darrera de cada objectiu hi ha d'haver un valor.”

Finalitzava la jornada a les 21.30h després de la taula rodona on els assistents van poder preguntar als ponents tot allò que els havia quedar en el tinter.

Des del Consell Esportiu del Baix Empordà volem donar les gràcies l'Ajuntament de La Bisbal per la cessió de les instal·lacions, als ponents Sr. Enric Ma Sebastiani i als Sr. Pep Marí per les ponències magistrals que ens van oferir i a tots els participants que van venir per invertir unes hores del seu temps amb l'objectiu que tots els agents implicats en l'esport de base treballin de manera conjunta en la formació educativa i en valors dels esportistes.

I agrair a les empreses col·laboradores que han fet possible la realització d'aquesta jornada: Beasport, La Brava, Reclam Publi i Intersport Platja d'Aro.



Amb el suport de



Generalitat
de Catalunya



esportcat



Diputació de Girona

