

MÉS DE 80 ASSISTENTS A LA XERRADA "SER NOMÉS PARES" A CÀRREC DE PEP MARÍ

Dimarts 22 de gener, a la Sala d'actes del Centre Municipal d'Educació de Palafrugell, es va celebrar la jornada de formació per entitats esportives amb el títol "SER NOMÉS PARES" a càrrec de Pep Marí. (Psicòleg esportiu especialitzat en alt rendiment i cap del departament de psicologia del Car de Sant Cugat durant més de 15 anys).



La jornada s'iniciava a les 19.40h amb la benvinguda del regidor d'esports de l'Ajuntament de Palafrugell, Sr. Pau Lladó.



Tot seguit es va donar inici a la ponència a càrrec del Sr. Pep Marí que va oferir una classe magistral de "Ser només pares". Va respondre a la pregunta "què és el millor que podem fer uns pares per contribuir a l'èxit del programa esportiu del nostre fill/a?" La resposta va ser: "Ser NOMÉS pares. Quan els pares adoptem altres rols (entrenador, psicòleg, representant, amic, etc.) l'esport deixa de ser una escola per a la vida".

D'una manera clara i senzilla ens va parlar de les dificultats que tenim els pares amb els nostres comportaments cap als nostres fills. Ens va fer una classificació dels diferents pares i mares que hi ha i quina és la recepta o medicina per a curar a cada un dels pares que ens trobem pel camí.

Es finalitzava la jornada amb un torn obert de preguntes, en el qual els assistents van poder resoldre totes aquelles preguntes i dubtes que van quedar en el tinter.

**"NO CONFONDRE LES NECESSITATS DELS PARES AMB LES NECESSITATS DELS FILLS:
SI VOLS TENIR UN CAMPIÓ A CASA, ENTRENA'T!
MENTRESTANT DEIXA QUE EL TEU FILL DISFRUTI DE L'ESPORT!!!"**

