NORMATIVA I RECOMANACIONS PER A LA REPRESA D'ENTRENAMENTS 2020-2021

Consell Esportiu del Baix Empordà

NORMATIVA QUE REGULA LA REPRESA

- El Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19.
- La Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.
- Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya elaborat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física.

Consell Esportiu del Baix Empordà

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

PRÀCTICA ESPORTIVA - CRITERIS GENERALS

01 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

Preferiblement activita física i esportiva a l'aire lliure

02 DISTÀNCIA DE SEGURETAT

1,5 metres o espai equivalent de seguretat de 2,5 m2 per persona

03 MASCARETA

Obligatòria, a excepció de la pràctica d'activitat física i esportiva.

04 HIGIENE DE MANS

Rentat freqüent de mans amb sabó o gel hidroalcohòlic

Consell Esportiu del Baix Empordà

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

PRÀCTICA ESPORTIVA - CRITERIS GENERALS

05 GRUPS ESTABLES

Els que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19. Cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup.

06 TRAÇABILITAT

Mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.

07 DECLARACIÓ RESPONSABLE

Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

08 IDENTIFICACIÓ DE LA O LES PERSONES RESPONSABLES

Cada entitat ha de nomenar una o varies persones responsables de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial de represa de l'activitat física i l'esport del Consell Català de l'Esport, així com a la Resolució SLT/1429/2020.

Consell Esportiu del Baix Empordà

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

GRUPS ESTABLES

- S'entendrà com a grups estables i permanents el conjunt de persones (esportistes, tècnics i delegats) que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir, 14 dies.

  En aquest sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte (si no l'han tinguda abans) fins a l'estabilització del grup.

- La formació de grups estables és obligació de les entitats esportives i dels organitzadors d'entrenaments o activitats esportives.

- Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

- Si un esportista no figura en la inscripció del grup estable corresponent, aquest no podrà prendre part en l'activitat.

Consell Esportiu del Baix Empordà

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

CONTACTE ESTRET

- Tindrà consideració de contacte estret amb el possible cas positiu, aquelles persones que hagin estat durant més de 15 minuts amb la persona infectada, a una distància inferior a 1,5 m i sense fer ús de la mascareta.

- En l'àmbit esportiu tindrà la consideració de contacte estret aquell esportista que, sense formar part de l'equip, grup d'entrenament o grup estable esportiu, ha participat activament en una activitat esportiva, de caràcter competitiu o no, amb la persona que hagi donat positiu.

Consell Esportiu del Baix Empordà

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

Per qualsevol consulta ens podeu trobar :

Consell Esportiu del Baix Empordà
Carrer del Raig, 7 baixos
17100 - La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07

esports@baixemporda.cat

www.baixemporda.cat/esports

@cebaixemporda

Consell Esportiu del Baix Empordà

Amb el suport de Generalitat de Catalunya esportcat

Diputació de Girona

Consells Esportius de Catalunya

CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

Empordà #JOSOCEMPORDÀ www.socemporda.com