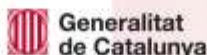
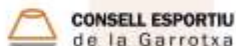


JOCS ESPORTIUS ESCOLARS  
DE CATALUNYA 2020-2021



# Lliga territorial de Hip Hop

Categories convocades:  
PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET,  
JUVENIL, ABSOLUTA I PREMIUM



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya

## NORMATIVA GENERAL

### 1. Categories convocades

Prebenjamí:	Nascuts/des els anys 2014 i 2013
Benjamí:	Nascuts/des els anys 2012 i 2011
Aleví:	Nascuts/des els anys 2010 i 2009
Infantil:	Nascuts/des els anys 2008 i 2007
Cadet:	Nascuts/des els anys 2006 i 2005
Juvenil:	Nascuts/des entre els anys 2004 i 2003
Absoluta:	Nascuts/des a partir de l'any 2002
Premium:	Nascuts/des a partir de l'any 1991 i no professionals

### 2.- Condicions de participació

Per poder prendre part de la competició, els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu Consell Esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.

A més a més, juntament amb la inscripció, caldrà fer arribar la declaració de responsable d'entitat, conforme l'entitat disposa de totes les declaracions de responsable individual dels esportistes, entrenadors/es i col·laboradors que hagin d'accedir a la instal·lació durant les jornades, la qual certifica que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no ha estat positiu, no ha conviscut amb persones que ho hagin estat, ni ha tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa, així com el compromís a informar a l'organització en cas de tenir símptomes un cop signat el document.

Des de l'organització es recomana que els tècnics i entrenadors de les entitats, disposin de titulació esportiva reconeguda per l'escola Catalana de l'Esport (Generalitat de Catalunya).

En futures edicions de la Lliga Territorial de Hip Hop, serà requisit obligatori que els tècnics i entrenadors disposin de la corresponent titulació.

### 3.- Normativa tècnica

- Àrea.** Es ballarà en una àrea aproximada de 15x15 metres. No hi haurà delimitació de l'espai tot i que podran comptar-s'hi elements decoratius.
- Temps d'actuació.** Entre 2 minuts i 2 minuts i 45 segons.
- Número de participants.** Grups de 4 a 25 participants.
- Ordre d'actuació.** Per sorteig.

- e) **Jutges.** 3 jutges que demostraran el seu nivell amb una petita exhibició.
- f) **Ítems.** Cada jutge puntuarà sobre tots els ítems, de manera que la màxima puntuació que podrà donar cada jutge a un equip serà de 50 punts.

## INTERPRETACIÓ MUSICAL

- Musicalitat (capacitat d'executar i coreografiar seguint el tempo musical)
- Moviments amb una bona estructura musical i estil i utilitzant la variació de ritmes
- Valoració de la coreografia i l'estil segons la música seleccionada)
- Execució
- Control de moviment
- Estabilitat
- Sincronització del conjunt

## ESTIL I EXPRESSIÓ

- Dificultat d'execució dels estils de Hip Hop valorant l'expressió i l'essència de cadascun dels estils utilitzats (Locking, Popping, House Dance, Breakdance, Wacking, Voguing, Krumping...)
- Carisma (Posada en escena de tot el grup)

## TÈCNICA

- Utilització de varietat d'estils

## INNOVACIÓ I ORIGINALITAT

- Creativitat del conjunt
- Vestuari
- Utilització de l'espai
- Varietat de formacions durant l'exercici (diagonals, desplaçaments, "V" ...)
- Varietat de moviments

## IMPRESSIÓ GLOBAL

- Posada en escena

- g) **Elements decoratius.** Durant les actuacions, els conjunts no podran utilitzar cap element decoratiu que se sustenti per si sol dins la zona de competició, a excepció de la categoria Premium que ho podrà fer sempre i quan sigui àgil la posada en escena i la retirada. S'entén com a element decoratiu, qualsevol element que s'utilitzi per ambientar l'espai d'actuació, i que no formi part de la indumentària habitual que utilitzen els esportistes durant l'actuació (gorres, motxilles, mocadors, jaquetes...).
- h) **Música.** Les músiques s'hauran d'enviar per correu electrònic en format **mp3**, quinze dies abans de la primera competició. Es recomana dur una còpia de les músiques per seguretat.

i) **Penalitzacions.** (Sobre la puntuació final)

- Major o menor durada del temps d'actuació ..... 5 punts
- Ús d'elements que es sustentin per si sols ..... 5 punts
- Còpia de coreografies de videoclips ..... Mínim 5 punts

j) **Documentació.** Tots els participants i personal tècnic hauran de disposar de la llicència d'esportista tramitada pel respectiu Consell Esportiu (cada Consell Esportiu es responsabilitzarà de verificar la correcta composició dels grups).

Les llicències de cada formació les lliurarà el seu responsable a l'organització, quan la formació sigui requerida en l'espai reservat per l'organització a la pista, entre dues i tres actuacions prèvies a la seva, per a la verificació de la composició dels grups.

k) **Participació.**

- La categoria del conjunt, vindrà marcada per l'esportista de més edat, a excepció de la categoria Premium, a la qual podrà participar qualsevol esportista no professional nascut a partir del 1991.
- A la categoria Premium, podran participar fins a **dos esportistes** no professionals nascuts abans del 1991.
- Un esportista com a màxim pot participar en dos conjunts, formi part d'una o més d'una entitat. Aquests esportistes s'hauran d'especificar al full d'inscripció com a esportista que participa en dos conjunts i especificar en quins.
- Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, no es podran realitzar canvis a la formació dels equips.

**La normativa permet:**

- Donar de baixa a membres d'un equip
- Incorporar nous esportistes un cop iniciada la competició

**La normativa no permet:**

- Canvis de membres d'un conjunt a un altre un cop iniciada la lliga. S'entén per iniciada la lliga una vegada s'hagin passat les inscripcions a la primera jornada.
- Canvi de categoria d'un conjunt un cop iniciada la lliga.

l) **Reclamacions.** Caldrà presentar-les per escrit al Consell Esportiu organitzador amb un dipòsit de 20€. En cas que la reclamació s'accepti, es retornarà el dipòsit.

m) **Classificacions i guardons.** Com a mesura especial per a la contenció de la COVID-19, a cadascuna de les jornades de la Lliga Territorial hi haurà resultats, però no hi haurà lliuraments de premis. Els resultats de les diferents jornades es faran arribar a les entitats el dilluns posterior a la celebració de cada jornada per correu electrònic.

Dels resultats de les dues primeres jornades es traurà una classificació de lliga. A la jornada de Jocs Emporion es classificaran els 5 millors conjunts de cada categoria, si un conjunt classificat causa baixa, podrà participar el següent classificat.



n) **Trofeus i obsequis.** Com a mesura especial per a la contenció de la COVID-19, només es faran entregues de premis al finalitzar la lliga, durant la jornada de Jocs Emporion. Es lliuraran trofeus a les 3 primeres formacions de cada categoria.

A més a més, al finalitzar la lliga, es farà una Masterclass telemàtica oberta a tots els conjunts inscrits a la lliga i tots els esportistes tindran un diploma final de participació a la Lliga Territorial. Cada Consell Esportiu informarà a les seves entitats del procés per obtenir-lo.

o) **Calendari de lliga.** La Lliga Territorial constarà de 3 jornades. Les dates i les seus previstes són:

Competició	Data	Seu	Jornada
1a jornada	27 de març	Gironès	Lliga
2a jornada	24 d'abril	La Selva	Lliga
JOCS EMPORION	15/16 de maig	Alt Empordà	Final
Masterclass durant el mes de maig, data pendent de determinar			

Pensant en el bon desenvolupament de les jornades, i amb prèvia informació a les entitats, l'organització es reserva el dret de modificar la planificació de les competicions (sectors, jornades, horari...) en funció de les inscripcions i les confirmacions a cada jornada.

p) **Inscripcions i incompareixences.** Les inscripcions, es faran mitjançant el full d'inscripció, a través del Consell Esportiu d'origen, del **dilluns 16 de novembre de 2020 fins al divendres 29 de gener de 2021**.

Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes, tècnics i delegats) per poder garantir la traçabilitat dels grups.

Per fer efectiva la inscripció, cal presentar el formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa), així com el comprovant de pagament pertinent, la relació de grups estables i la declaració responsable d'entitat (documentació annexada). L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció, tret de casos excepcionals prèvia autorització dels organitzadors.

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga s'haurà de confirmar la participació abans del dilluns de la setmana anterior a la data de la prova. Les entitats podran comunicar les baixes de darrera hora fins el dimarts de la mateixa setmana de cada competició.

Les baixes dels conjunts no comunicades dins el termini o el mateix dia de la jornada i no justificades, es sancionaran amb 10,00€ que caldrà abonar al Consell Esportiu d'origen en el termini màxim de 15 dies posteriors a la competició. La mateixa sanció s'aplicarà a les entitats, en el cas que un conjunt donat de baixa, es presenti a la competició.

#### 4.- Aspectes econòmics (inscripcions, llicències - assegurances d'accident)

El preu de la inscripció és de **15,00€** per esportista per totes les categories.

Segons la llei de l'esport, tots els esportistes i entrenadors hauran de disposar de la llicència esportiva en funció de la seva franja d'edat. La llicència és el document que acredita estar en disposició de la corresponent assegurança esportiva.

El preus de les diferents llicències són:

- Llicència escolar – Esportista (menors 18 anys) ..... **10,00 €**
- Llicència d'activitat física – Competició no federada (majors 18 anys ) .... **25,00 €**
- Llicència escolar – tècnic ..... **20,00 €**

Llicències mixtes:

- Llicència tècnic - esportista menor de 18 anys ..... **20,00 €**
- Llicència tècnic - esportista major de 18 anys ..... **25,00 €**

Tenint en compte la situació de pandèmia que ens acompanya aquest curs, a banda dels protocols preventius enfront la COVID19 designats per a la Lliga Territorial de Hip Hop, els Consells Esportius de les comarques gironines han desenvolupat formes alternatives per a l'execució de la Lliga Territorial. La inscripció a la mateixa comporta l'acceptació del model alternatiu de Lliga dissenyat per als diferents escenaris que l'evolució de la pandèmia pugui ocasionar al sector esportiu. La quota d'inscripció a la Lliga Territorial de Hip Hop es destina també a les activitats alternatives previstes i en cap cas es retornarà.

Seguint el protocol de les instal·lacions esportives on se celebri cada jornada de lliga, en cas que es permeti l'accés al públic, els assistents majors de 12 anys hauran d'abonar la quantitat de 2,00€. Al dossier específic de cada jornada i en funció del què dictaminin les autoritats competents en aquell moment, s'especificarà aquesta qüestió.

#### 5.- Accés espais competició i acreditacions

Els diferents espais de la competició estaran restringits a qualsevol persona aliena a l'organització i a tota aquella persona sense acreditació. Aquests espais són:

- Zona vestidors – Els vestidors no es podran utilitzar, per tant, els i les esportistes hauran d'entrar a la instal·lació ja canviats.
- Zona pre-competició – Hi podran accedir els 3 grups que els hi toca ballar a continuació, respectant les mesures establertes per l'organització sempre i quan es disposi de llicència.
- Zona competició – Hi podrà accedir un màxim de dos entrenadors.

Les acreditacions de col·laboradors/es i entrenadors/es s'entregaran a la primera jornada i s'hauran de conservar fins l'última.

L'accés a les grades i l'aforament el marcarà el protocol de cada instal·lació on se celebren les diferents jornades.

Els Consells Esportius organitzadors podran modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

## 6- Mesures higiene i seguretat COVID-19

- La participació a qualsevol activitat implica el coneixement en detall i l'acceptació de la totalitat del **protocol de represa** de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà retornar omplerta la **declaració responsable d'entitat** conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius).
- La formació de **grups estables** és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu organitzador especificarà el **protocol d'ús de la instal·lació** que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).
- La **traçabilitat** es controlarà a través de les inscripcions, nominals i de grups estables, fetes al Consell Esportiu d'origen. Així mateix, a la celebració de cada jornada, totes les entitats hauran de presentar un document autènticat on hi consti la relació de persones que formen part dels grups estables participants, i hauran de declarar responsablement que, en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.
- La **mascareta** serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.
- A cada jornada es garantirà el compliment de totes les **mesures d'higiene, neteja i desinfecció** pertinents (instal·lació de gels hidroalcohòlics, desinfecció del material...).
- A cada jornada es prendrà la **temperatura** a tots els/les esportistes i tècnics/ques. La temperatura màxima per accedir a la instal·lació serà de 37,4°. Les persones que resultin amb temperatures entre 37,2° i 37,4° repetiran el control de temperatura 5 minuts després. En cas de continuar amb una temperatura entre 37,2° i 37,4°, només podran accedir amb mascareta que hauran de dur posada en tot moment, també per a realitzar la pràctica esportiva. En aquests casos, caldrà comunicar-ho al responsable COVID de la competició amb l'objectiu de fer-ne un seguiment i/o seguir els protocols establerts.
- En instal·lacions esportives cobertes, es realitzaran tasques de renovació i **ventilació** de forma regular a tota la instal·lació.
- Pel que fa als esportistes, s'establirà un **sistema d'arribades i sortides** dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.

- Cada esportista haurà de portar la seva **ampolla d'aigua**, ja que no es disposarà de punts d'avituallament.
- Es recomana que els **desplaçaments** es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.

## 7- Altres adaptacions per la COVID-19

Com a mesures especials per a la contenció de la COVID-19 per a les competicions de hip hop, es prendran les següents adaptacions:

- Les jornades estaran dividides en dos grups, els quals es crearan segons la proximitat territorial. Aquests competiran el mateix dia a la mateixa seu però entre un sector i un altre, es farà una desinfecció de la instal·lació.

## 8- Calendari de tràmits

Data	Tipus de tràmit	Tràmit
16 Novembre	Administratiu	Obertura inscripcions
8 Gener	Administratiu	Tancament inscripcions
15 de març	Administratiu	Enviament confirmacions i músiques 1a jornada
23 de març	Administratiu	Comunicació de les baixes de la 1a jornada
<b>27 de març</b>	<b>Esportiu</b>	<b>1a jornada – Gironès</b>
12 d'abril	Administratiu	Enviament confirmacions 2a jornada
20 d'abril	Administratiu	Comunicació de les baixes de la 2a jornada
<b>24 d'abril</b>	<b>Esportiu</b>	<b>2a jornada – La Selva</b>
3 de maig	Administratiu	Enviament confirmacions Jocs Emporion
11 de maig	Administratiu	Comunicació de les baixes Jocs Emporion
<b>15 o 16 de maig</b>	<b>Esportiu</b>	<b>JOCS EMPORION – Alt Empordà</b>
<b>Maig</b>	<b>Esportiu</b>	<b>Masterclass</b>