

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS
DE CATALUNYA 2020-2021



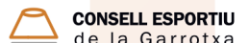
Lliga Territorial de Gimnàstica Rítmica

Categories convocades:

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET, JUVENIL i SÈNIOR

Modalitats: Individual, Conjunts i DTQ

Nivells: B, A, i Obert



NORMATIVA GENERAL

GIMNÀSTICA RÍTMICA 2020-2021

1.- Categories convocades

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2013 i 2014
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2011 i 2012
Aleví:	nascuts/des en els anys 2009 i 2010
Infantil:	nascuts/des en els anys 2007 i 2008
Cadet:	nascuts/des en els anys 2005 i 2006
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2003 i 2004
Sènior:	nascuts/des a partir del 2002

*La categoria escoleta (nascudes 2015-2016) no podran participar a la Lliga (ni amb autorització paterna per pujar a prebenjamí). Només podran participar a nivell comarcal.

2.- Condicions de participació

- Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió del carnet d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen. El carnet cal presentar-lo a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.
- En la modalitat individual els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement.
- Només en la modalitat de conjunts i D-T-Q, es permetrà la participació d'esportistes en una categoria immediatament superior amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.
 - Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



- Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.
- Caldrà fer arribar la titulació de l'entenedora/es per correu electrònic dins el termini establert (veure punt 4. Inscripcions). Aquest requisit és indispensable per poder tramitar la inscripció de les entrenadores a la Lliga Territorial i per poder estar a la zona de competició.

3.- Aspectes Tècnics

a) Sistema de competició

Per tal de facilitar l'organització de les competicions, les jornades es dividiran per nivells i modalitats segons els número de participants inscrits.

Seguint amb les indicacions de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, i per tal de garantir el dret a la pràctica esportiva a tots els participants, des de l'organització de la Lliga Territorial de Gimnàstica Rítmica dels Consells Esportius de Girona, s'ha elaborat un projecte complementari que s'activarà en cas de no poder celebrar les jornades de competició previstes com a punt de partida.

b) Sectors i jornades

Com a mesura especial per a la contenció de la COVID-19, la Lliga Territorial agruparà les comarques o les categories participants en 2 sectors diferenciats, tenint en compte el volum de participació i/o la proximitat territorial:

Sectors per comarques

- SECTOR 1 – Baix Empordà – Selva
- SECTOR 2 – Gironès- Pla de l'Estany-Alt Empordà

A cada sector s'hi realitzaran 2 jornades dels diferents nivells i modalitats, obertes a tots els esportistes inscrits, i una tercera i darrera (Jocs Emporion- en el cas que es pugui celebrar), en la qual només hi participaran les primers classificades* de cadascuna de les modalitats, les categories i els nivells convocats.

- Individual Nivell B1 i B2
- Individual Nivell A1, A2 i obert
- Conjunts nivell A i B i DTQ i obert

*Les classificades aniran en funció de les inscripcions de la Lliga i del que ens marquin les autoritats sanitàries i competents.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



c) Dates de les proves:

SECTOR	DATA	LLOC	NIVELLS
SECTOR 1	13 o 14 de març de 2021	SELVA (Pendent de confirmar)	Individual - Nivell A,B i Obert Conjunts A, B i DTQ
SECTOR 2	21 de març de 2021	GIRONÈS (Sarrià de Ter)	Individual - Nivell A,B i Obert Conjunts A, B i DTQ
SECTOR 1	11 d'abril de 2021	BAIX EMPORDÀ (Pendent de confirmar)	Individual - Nivell A,B i Obert Conjunts A, B i DTQ
SECTOR 2	25 d'abril de 2021	PLA DE L'ESTANY (Pendent de confirmar)	Individual - Nivell A,B i Obert Conjunts A, B i DTQ
JOCS EMPORION	15 -16 de maig de 2021	Alt Empordà	Jocs Emporion

L'organització es reserva el dret de modificar la planificació de les jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en funció del número de les inscripcions generals.

d) Ordre de participació

L'ordre d'actuació de les diferents modalitats, categories i nivells serà rotatori a cadascuna de les proves dels diferents sectors.

El divendres anterior a la setmana de la data de la prova, el consell esportiu organitzador farà arribar el dossier ÚNIC de la jornada amb els ajustaments d'horaris pertinents.

Per a la confecció de l'ordre de sortida es valoraran els següents ítems:

- 1.- Evitar un allargament innecessari de la competició.
- 2.- Afavorir que les diferents modalitats i nivells participin en franges horàries diferents: matí, migdia i/o tarda.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



e) Modalitats

La competició serà mixte, amb una única classificació.

La competició serà de nivell:

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| Nivell A1- individual. | - Nivell A2 – Individual |
| Nivell B1- individual. | - Nivell B2 – Individual |
| Nivell B – Conjunts | - Nivell A - Conjunts |
| Duos, trios i quartets | - Nivell Obert Copa Catalana |

Per poder-se convocar la competició de qualsevol modalitat (individual, conjunts i grups) cal que hi hagin inscrits un mínim de 3 esportistes individuals o conjunts o grups. En cas contrari, no es convocarà la competició per aquella categoria, es podrà participar com exhibició.

Aquest curs, i de manera excepcional, es convocarà la competició de qualsevol modalitat i categoria, independentment del nombre d'inscrits que hi hagi a cada una.

CATEGORIES	NOMBRE DE COMPONENTS DELS CONJUNTS
Prebenjamí, benjamí i aleví	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)
Infantil, cadet, juvenil	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)

4.- Inscripcions

Les inscripcions generals a la Lliga Territorial es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al consell esportiu d'origen **s'obriran el dilluns 16 de novembre de 2020 i es tancaran el divendres 29 de gener de 2021.** **Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes, tècnics i delegats) per poder garantir la traçabilitat dels grups.**

Per fer efectiva la inscripció, cal enviar a l'adreça de correu electrònic al consell d'origen:

- El formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa de competició)
- La titulació de la/les entrenadora/es.
- Comprovant de pagament.
- **La relació de grups estables.**
- **La Declaració Responsable d'Entitat (annex 2).**

L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga s'haurà de confirmar la participació abans del dilluns de la setmana anterior a la data de la prova, mitjançant el document preparat per l'organització.

No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

5.- Baixes i/o incompareixences

Les entitats poden comunicar les baixes de darrera hora de les seves gimnastes fins al dimarts anterior al dia de la prova. Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar **5€ (cinc euros)** per cada gimnasta inscrita a una jornada que no es presenti. Si una gimnasta es dona de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, la gimnasta podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb **5€ (cinc euros)**.

6.- Aspectes tècnics

- a) Música: Caldrà fer arribar les músiques al consell d'origen per correu electrònic, **en format mp3**, en el moment de la inscripció. Recordeu especificar a l'arxiu: **nom i cognom de l'esportista, categoria, entitat i nivell**. Es recomana portar còpia de seguretat a les jornades.

Es podrà utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat, especialment en el cas que sigui cantada.

- b) Càlcul de la nota final

El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:

Nota Dificultat (BD + AD) + Nota Execució (AF + TF) – Penalitzacions

S'afegirà 4 punts a la nota final de totes les modalitats i nivells.

- c) Important

Més aspectes tècnics a **l'annex 1_Especificacions tècniques i assignació de nivells - pendent**.

7.- Aspectes econòmics

La quota d'inscripció té un preu únic de **30€ per esportista i dona dret a participar a les 2 jornades**. Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança. La llicència d'esportista que inclou l'assegurança té un cost de 10,00€.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



El cost de la llicència de tècnic/a és de 20€

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

Tenint en compte la situació de pandèmia que ens acompanya aquest curs, a banda dels protocols preventius enfront la COVID19 designats per a la Lliga Territorial de Gimnàstica Rítmica, els Consells Esportius de les comarques gironines han desenvolupat formes alternatives per a l'execució de la Lliga Territorial. La inscripció a la mateixa comporta l'acceptació del model alternatiu de Lliga dissenyat per als diferents escenaris que l'evolució de la pandèmia pugui ocasionar al sector esportiu. La quota d'inscripció a la Lliga Territorial de Gimnàstica Rítmica es destina també a les activitats alternatives previstes i en cap cas es retornarà.

Seguint el protocol de les instal·lacions esportives on se celebri cada jornada de lliga, en cas que es permeti l'accés al públic, els assistents majors de 12 anys hauran d'abonar la quantitat de 2,00€. Al dossier específic de cada jornada i en funció del què dictaminin les autoritats competents en aquell moment, s'especificarà aquesta qüestió.

8.- Classificacions i guardons

a) Classificació de la jornada:

- S'establirà una classificació per categoria, nivell i modalitat a cada jornada dels dos sectors.

b) Classificació de la Lliga Territorial:

- S'establirà una classificació final amb la suma de les 2 notes aconseguides a cada una de les jornades.
- D'aquesta classificació unificada, en sortiran els/les classificats/des per als Jocs Emporion (en el cas que es puguin realitzar).

Es confeccionaran les classificacions següents:

- Individual mixte: categoria i nivell
- Conjunt mixte : Categoria i nivell
- Duos-trios i quartets mixte: Categoria

Els resultats de les diferents categories i nivells s'enviaran per correu electrònic el dilluns posterior a la celebració de la jornada.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



Com a mesura preventiva enfront de la pandèmia de la COVID-19, s'eliminen les desfilades dels/de les participants, i els actes de lliuraments de premis. Tots els/les participants rebran una medalla de participació després de la tercera jornada.

En el cas de Finals Nacionals

*Les places podran variar en funció de les places atorgades a cada Territorial per la Final Nacional.

Només podran participar a la Final Nacional les classificades dels nivells:

Nivell A2 i nivell obert - modalitat individual (De la categoria benjamí fins a juvenil)

Nivell A i nivell obert – modalitat conjunts (De la categoria benjamí fins a juvenil)

Modalitat duos, trios i quartets (De la categoria benjamí fins a juvenil)

9.- Normativa tècnica

Segons Normativa UCEC.

10.- Calendari de Tràmits

DATA	TIPUS TRÀMIT	TRÀMIT
Dilluns 16 de novembre 2020	INSCRIPCIONS	Inici del període d'inscripcions a la Lliga Territorial
Divendres 29 de gener 2021	INSCRIPCIONS	Tancament de període d'inscripcions a la Lliga Territorial
Dilluns 01 de març de 2021	Administratiu	Confirmació de la participació a la primera competició del Sector 1
Dimarts 09 de març de 2021	Administratiu	Comunicació de les baixes a la primera competició del Sector 1
Dissabte 13 o Diumenge 14 de març de 2021	Competició	1a jornada de competició del sector 1
Dilluns 08 de març de 2021	Administratiu	Confirmació de la participació a la primera competició del Sector 2
Dimarts 16 de març de 2021	Administratiu	Comunicació de les baixes a la primera competició del Sector 2
Dissabte 21 de març de 2021	Competició	1a jornada de competició del sector 2
Dilluns 29 de març de 2021	Administratiu	Confirmació de la participació a la segona competició del Sector 1
Dimarts 06 d'abril de 2021	Administratiu	Comunicació de les baixes a la segona competició del Sector 1
Diumenge 11 d'abril de 2021	Competició	2a jornada de competició del sector 1



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



Dilluns 12 d'abril de 2021	Administratiu	Confirmació de la participació a la segona competició del Sector 2
Dimarts 20 d'abril de 2021	Administratiu	Comunicació de les baixes a la segona competició del Sector 2
Diumenge 24 d'abril de 2021	Competició	2a jornada de competició del sector 2
Dilluns 26 d'abril de 2021	Administratiu	Enviament llistat de les classificades per als Jocs Emporion 2020*
Dilluns 03 de maig de 2021	Administratiu	Confirmació de la participació als Jocs Emporion 2020*
Dimarts 11 de maig de 2021	Administratiu	Comunicació de les baixes als Jocs Emporion 2020*
15-16 de MAIG DE 2021	COMPETICIÓN	JOCS EMPORION*

**Dates previstes en el cas que es faci l'activitat*

11.- Mesures d'higiene i seguretat generals – Lligues Territorial

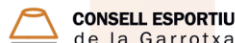
- La participació a qualsevol activitat implica el **coneixement** en detall i l'acceptació de la totalitat del **protocol de represa** de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà **retornar omplerta la declaració responsable d'entitat** conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius).
- La **formació de grups estables** és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu organitzador especificarà el **protocol d'ús de la instal·lació** que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).
- La **traçabilitat** es controlarà a través de les inscripcions, nominals i de grups estables, fetes al Consell Esportiu d'origen. Així mateix, a la celebració de cada jornada, totes les entitats hauran de presentar un document autènticat on hi consti la relació de persones que formen part dels grups estables participants, i hauran de declarar responsablement que, en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



- La **mascareta** serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. **Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.**
- A cada jornada es garantirà el compliment de totes les **mesures d'higiene, neteja i desinfecció** pertinents (instal·lació de gels hidroalcohòlics, desinfecció del material...).
- A cada jornada es prendrà la temperatura a tots els/les esportistes i tècnics/ques. La **temperatura màxima** per accedir a la instal·lació serà de **37,4°**. Les persones que resultin amb **temperatures entre 37,2° i 37,4° repetiran el control de temperatura 5 minuts després**. En cas de continuar amb una temperatura entre 37,2° i 37,4°, només podran accedir amb mascareta que hauran de dur posada en tot moment, també per a realitzar la pràctica esportiva. En aquests casos, caldrà comunicar-ho al responsable COVID de la competició amb l'objectiu de fer-ne un seguiment i/o seguir els protocols establerts.
- En instal·lacions esportives cobertes, es realitzaran **tasques de renovació i ventilació** de forma regular a tota la instal·lació.
- Pel que fa als esportistes, s'establirà un **sistema d'arribades i sortides** dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.
- Cada esportista haurà de portar la seva ampolla d'aigua, ja que no es disposarà de punts d'avituellament.
- Es recomana que els **desplaçaments** es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



12.- Mesures d'higiene i seguretat específiques – Lliga Territorial Gimnàstica Rítmica

ABANS DE LA JORNADA

1. Per evitar aglomeracions els/les participants seran agrupats/des per categories i per nivells i només podran accedir a la instal·lació aquests/es participants.
2. La organització de la participació a les competicions es farà mantenint els grups el més estable possible per garantir la traçabilitat en cas de contagis.
3. Els/les participants tindran un horari esgraonat per accedir a la instal·lació. Es demana la màxima puntualitat possible per seguir amb el protocol. No es podrà accedir a l'espai de la competició abans de l'hora fixada, ni tampoc romandre-hi un cop finalitzada la competició.
4. Tota persona assistent a la competició o activitat gimnàstica haurà d'emplenar un formulari de registre amb les seves dades i contacte i la declaració responsable. Aquest registre només es guardarà un màxim de 30 dies i complirà amb la Llei Orgànica 3/2018, de 5 desembre de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals. Aquest registre estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius per contagi de la COVID-19.
5. Només podran accedir a la instal·lació els/les entrenadors/es i gimnastes degudament acreditats/des i amb la declaració responsable degudament signada.
6. L'entrada i la sortida dels participants es realitzarà per espais diferents i s'establiran circuits de circulació.
7. L'organització prendrà la temperatura a tots els/les esportistes i als tècnics/ques, aquest procés també servirà per portar un control d'assistència i per garantir la traçabilitat dels participants a la prova. Després de la presa de la temperatura, els participants s'hauran de rentar les mans amb solució hidroalcohòlica.
8. El/les esportistes i els/les tècnics/ques han d'accedir a la instal·lació amb mascareta i la portaran sempre posada excepte les esportistes, que se la podran treure quan hagin de competir. Un cop acabat el seu exercici se la tornaran a posar. També hauran portar un calçat de recanvi diferent al del carrer (xanquetes/sabates), ja que no es permetrà la presència de participants descalçats/es.
9. Els/les esportistes hauran de venir equipades, vestits/des i pentinats/des de casa, ja que no es pot garantir que es pugui disposar de vestidors per a les proves.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021

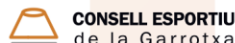


DURANT DE LA JORNADA

1. Cada entitat/grup estable disposarà d'un espai sectoritzat per fer l'escalfament general i on poder deixar la roba, les bosses, etc... Els les gimnastes i tècnics/ques de cada club, un cop arribin al pavelló, hauran d'anar a l'espai destinat per al seu club a la pista.
2. Els/Les participants han de portar el seu propi avituallament líquid. L'organització no disposarà de punts d'avituallament.
3. Tots i totes els/les gimnastes hauran de portar una tovallola per poder fer l'escalfament general i seure.
4. L'Escalfament general es farà a la seva zona de club i a sobre de la tovallola.
5. Es disposarà de dispensadors de solució hidroalcohòlica i desinfecció de peus (amb estora) als diferents espais de competició per tal que els/les gimnastes es pugin rentar les mans abans i els peus abans i després del seu exercici.
6. Cada gimnasta haurà de desinfectar el seu aparell personal abans de la realització de l'exercici.
7. L'escalfament previ competició estarà sectoritzat amb un màxim de 4 gimnastes al tapís amb mascareta.
8. Es reduirà el número de gimnastes a pista amb un màxim de 12. La resta de gimnastes s'esperaran a l'espai destinat per al seu club.

AL FINALITZAR LA JORNADA

1. Un cop finalitzada la darrera actuació de la competició els/les esportistes i l'equip tècnic de les entitats abandonaran l'espai de competició per tal de procedir a la seva desinfecció i ventilació abans de la competició del següent grup.
2. La sortida es farà de manera esglaonada i sempre amb la mascareta posada i mantenint la distància de seguretat.
3. Entre els diferents grups de competició es deixarà un mínim de 30 minuts per a poder buidar, netejar el material i desinfectar la instal·lació. Fins que no s'hagin realitzat aquestes tasques, el següent grup no podrà accedir a la instal·lació.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



13.- Altres dades d'interès

Els Consells Esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general

