

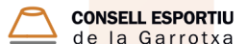
# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



## Lliga Territorial de Natació

Categories convocades:

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET I JUVENIL-JÚNIOR



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



## NORMATIVA GENERAL NATACIÓ

### 1. Categories convocades

Prebenjamí: nascuts/des en els anys 2013 i 2014.

Benjamí: nascuts/des en els anys 2011 i 2012.

Aleví: nascuts/des en els anys 2009 i 2010.

Infantil: nascuts/des en els anys 2007 i 2008.

Cadet: nascuts/des en els anys 2005 i 2006.

Juvenil – Júnior: nascuts/des entre els anys 2003 i 2004 ambdós inclosos.

### 2.- Condicions de participació

Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement, amb les següents excepcions:

- En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- Es permet participar en una categoria immediatament superior només si formen part d'un relleu, amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.

La inscripció a la Lliga Territorial inclou la inscripció a les 2 jornades.



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



## 3.- Sistema de competició:

### a) Número de proves

La Lliga Territorial constarà de 2 jornades, obertes a tots els esportistes inscrits, amb classificacions independents.

### b) Participants i proves

Les modalitats de competició seran individual masculí, individual femení i relleus, sèries contra cronòmetre.

Podran participar en els relleus, equips mixtes que no compleixin la regla de 2 nois + 2 noies, però no podran optar a la classificació amb guardons.

Competició individual. Femení i masculí:

Categoria	Lliure	Esquena	Braça	Papallona
Prebenjamí	25 metres	25 metres	25 metres	-
Benjamí	25 metres	25 metres	25 metres	-
Aleví	50 metres	50 metres	50 metres	50 metres
Infantil	100 metres	100 metres	100 metres	50 metres
Cadet	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres
Juvenil	100 metres	100 metres	100 metres	100 metres

Competició relleus. Modalitat mixta:

Categoria	Relleus
Prebenjamí	4 x 25 metres
Benjamí	4 x 25 metres
Aleví	4 x 25 metres
Infantil	4 x 50 metres
Cadet	4 x 50 metres
Juvenil	4 x 50 metres



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



## c) Sortides

En totes les proves només es podrà dur a terme una sortida nul·la. La segona sortida nul·la, sigui del nedador/a que sigui, representarà una penalització de 10" a 20" de la prova.

En les proves d'estil lliure, braça, papallona i relleus, la sortida es farà des de fora de l'aigua a través d'un salt de cap.

En les proves d'esquena es faran des de dintre l'aigua. Els/Les nedadors/es es col·locaran a l'aigua i s'alinearàn de casa a l'extrem de sortida, agafant amb les 2 mans l'estrep de sortida.

## d) Uniforme/vestimenta

No es permetrà als nedadors fer servir o portar cap mecanisme que faci augmentar la seva velocitat, flotabilitat o resistència a l'aigua durant la cursa (com per exemple mans o peus de granota, aletes, ...).

És obligatori portar casquet de bany i es recomana portar ulleres de natació.

## c) Jornades

La Lliga Territorial constarà de 2 jornades. Aquestes es dividiran en 2 torns.

Les dates i seus previstes són:

Data	Seu	Horari aproximat	Estils
8 de Maig	Puigcerdà Cerdanya	De 10:00 a 11:30h	Prebenjamí, Benjamí i Aleví: <b>Crol + Braça + Relleus Crol</b>
		De 12:30 a 14:00h	Infantil, cadet, juvenil: <b>Crol + Braça + Relleus Coll</b>
22 de Maig	Sant Feliu de Guixols Baix Empordà	De 15:00 a 16:30h	Prebenjamí, Benjamí i Aleví: <b>Crol + Esquena + Relleus crol</b>
		De 17:30 a 19:00h	Infantil, cadet, juvenil: <b>Crol + Esquena + Rellu crol</b>

L'organització es reserva el dret de modificar el número de jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en el supòsit d'un increment del número de participants inscrits respectes a l'anterior temporada.

El divendres anterior a la setmana de la data de la prova, el consell esportiu organitzador farà arribar el dossier ÚNIC de la jornada amb els ajustaments d'horaris pertinents.



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



## 4.- Inscripcions, baixes i/o incompareixences

Les inscripcions generals a la Lliga Territorial es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al consell esportiu d'origen s'obriran el **dilluns 16 de novembre de 2020** i es tancaran el **divendres 29 de gener de 2021**.

L' incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga s'haurà de confirmar la participació abans del dilluns de la setmana anterior a la data de la prova, mitjançant el document preparat per l'organització.

No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

La quota d'**inscripció** té un preu únic de **16,50 €** per esportista i dóna dret a participar a les 3 jornades.

Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu té un cost de:

- **Llicència Esportista** (menors de 18 anys): **10,00 €**.
- **Llicència Esportista de dia** (menors de 18 anys): **2,00 €**.
- **Llicència de tècnic/a**: **20,00 €**

Les entitats poden comunicar les baixes de darrera hora de les seves gimnastes fins al dimarts anterior al dia de la prova. Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar **5,00 €** (cinc euros) per cada nedador/a inscrit/a a una jornada que no es presenti.

Si un nedador/a es dóna de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, el nedador/a podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb **5,00€** (cinc euros).



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



Per fer efectiva la inscripció, cal enviar a l'adreça de correu electrònic al consell d'origen:

- El formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa de competició).
- Comprovant de pagament.
- La Declaració Responsable d'Entitat ( Document annex).

## 5.- Classificacions i lliurament de premis

Confeccionarem una única **classificació** de les diferents jornades, per categoria i prova, seguint el sistema de rànquing de **marques**, ordenades de menys a més temps.

Si bé l'objectiu de la Lliga és buscar la participació per sobre de la competició, s'estableix una taula de puntuacions que promou l'assistència a totes les proves de la lliga.

Els i les nedadores seran puntuats a cada prova de la lliga, en funció de la posició assolida pel temps obtingut segons taula annexa, en la darrera jornada se sumaran els punts obtinguts i en sortirà la classificació final. Es lliurarà medalla de participació a cada participant a la segona jornada.

Posició	Punts
1	50
2	45
3	40
4	36
5	32
6	28

Posició	Punts
7	25
8	22
9	19
10	17
11	15
12	13

Posició	Punts
13	11
14	10
15	9
16	8
17	7
18	6

Posició	Punts
19	5
20	4
21	3
22	2
23	1
24	1



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



## 6.- Mesures higiene i seguretat COVID-19

- La participació a qualsevol activitat implica el coneixement en detall i l'acceptació de la totalitat del **protocol de represa** de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà retornar omplerta la **declaració responsable d'entitat** conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius).
- La formació de **grups estables** és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu organitzador especificarà el **protocol d'ús de la instal·lació** que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).
- La **traçabilitat** es controlarà a través de les inscripcions, nominals i de grups estables, fetes al Consell Esportiu d'origen. Així mateix, a la celebració de cada jornada, totes les entitats hauran de presentar un document autènticat on hi consti la relació de persones que formen part dels grups estables participants, i hauran de declarar responsablement que, en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.
- La **mascareta** serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.
- A cada jornada es garantirà el compliment de totes les **mesures d'higiene, neteja i desinfecció** pertinents (instal·lació de gels hidroalcohòlics, desinfecció del material...).
- A cada jornada es prendrà la **temperatura** a tots els/les esportistes i tècnics/ques. La temperatura màxima per accedir a la instal·lació serà de 37,4°. Les persones que resultin amb temperatures entre 37,2° i 37,4° repetiran el control de temperatura 5 minuts després. En cas de continuar amb una temperatura entre 37,2° i 37,4°, només podran accedir amb mascareta que hauran de dur posada en tot moment, també per a realitzar la pràctica esportiva. En aquests casos, caldrà comunicar-ho al responsable COVID de la competició amb l'objectiu de fer-ne un seguiment i/o seguir els protocols establerts.
- En instal·lacions esportives cobertes, es realitzaran tasques de renovació i **ventilació** de forma regular a tota la instal·lació.



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2020-2021



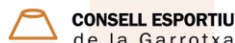
- Pel que fa als esportistes, s'establirà un **sistema d'arribades i sortides** dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.
- Cada esportista haurà de portar la seva **ampolla d'aigua**, ja que no es disposarà de punts d'avituellament.
- Es recomana que **els desplaçaments** es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.

## 7.- Altres dades d'interès

Els consells esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

## 8.- Calendari de tràmits

Data	Tipus de tràmit	Tràmit
16/11/2020	Administratiu	Obertura inscripcions Generals
29/01/2021	Administratiu	Tancament inscripcions
27/04/2021	Administratiu	Confirmació inscripcions 1a jornada
4/05/2021	Administratiu	Comunicació baixes 1a jornada
<b>8/05/2021</b>	<b>Esportiu</b>	<b>1a Jornada - LLT Natació - La Cerdanya Puigcerda</b>
11/05/2021	Administratiu	Confirmació inscripcions 2a jornada
18/05/2021	Administratiu	Comunicació baixes 2a jornada
<b>22/05/2021</b>	<b>Esportiu</b>	<b>2a Jornada - LLT Natació – Baix Empordà Sant Feliu de Guixols</b>



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya