

**JEEC  
20-21**



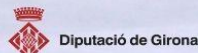
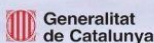
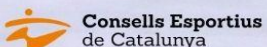
# 1A JORNADA COMARCAL GIMNÀSTICA RÍTMICA



Per més Informació:  
**CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ**

[www.baixemporda.cat/esports](http://www.baixemporda.cat/esports) - [a/e.esports@baixemporda.cat](mailto:a/e.esports@baixemporda.cat)

Amb el suport de:



Patrocinador Oficial

Fotògraf Oficial



## 1- RELACIÓ DE PARTICIPANTS INDIVIDUAL, INDIVIDUAL COPA, CONJUNTS I DTQ

INDIVIDUAL	ESC	PB	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL	JUNIOR	TOTAL
AJUNT. PALAFRUGELL		6	11	5	6	4		-	32
CR PALAFRUGELL CB									0
CGR COSTA BRAVA		2	3	2	3	1	1	-	12
RÍTMICA PLATJA D'ARO	2	3	4	4	1	2	-	-	16
EGR ULLÀ	3	-	-	1	1	-	-	-	5
EGR PALS	1	7	-	-	1	-	-	-	9
<b>TOTAL</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>74</b>

COPA	COPA IV	COPA V	COPA VI	COPA VII	COPA VIII	TOTAL
AJUNT. PALAFRUGELL	-	-	-	-	-	0
CR PALAFRUGELL CB	1	3	3	5	5	17
CGR COSTA BRAVA	-	-	-	-	-	0
RÍTMICA PLATJA D'ARO	-	-	-	-	-	0
EGR ULLÀ	-	3	1	4	-	8
EGR PALS	-	-	-	-	-	0
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>25</b>

	CONJUNT	DTQ	TOTAL GRUPS	TOTAL GIM
CGR COSTA BRAVA	1	-	1	6
RÍTMICA PLATJA D'ARO	-	1	1	2
EGR ULLÀ	-	1	1	4
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>12</b>

## 2- HORARIS COMPETICIÓ INDIVIDUAL, CONJUNTS I D-T-Q

8:00h	Arribada de l'entitat AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL NIVELL A
8:50h a 09:00h	ESCALFAMENT A PISTA AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL NIVELL A
8:50 a 8:53	De la BRUNA BOADA a AINA GÀLVEZ
8:53 a 8:56	De la NOA FERNÁNDEZ a ÈLIA SERRA
8:56 a 8:59	De la JÚLIA PAGÈS a MARTINA
09:00 a 09:36h	COMPETICIÓ AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL NIVELL A
09:40h a 09:50h	NETEJA/DESINFECCIÓ ZONA PISTA I ZONA PÚBLIC

09:00h	Arribada de l'entitat AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL NIVELL B
09:50h a 10:00h	ESCALFAMENT A PISTA AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL NIVELL B
09:50 a 09:53	De JANNAT SAGRANI a LEAH AQUINO
09:53 a 09:56	De LIZI ASABASHVILI a JÚLIA RODRÍGUEZ
09:56 a 09:59	De SAFA TALHI a ADA SABONGE
10:00 a 11:00h	COMPETICIÓ AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL NIVELL B
11:00h a 11:10h	NETEJA/DESINFECCIÓ ZONA PISTA I ZONA PÚBLIC

10:00h	Arribada de l'entitat CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA
11:10h a 11:20h	ESCALFAMENT A PISTA CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA
11:10 a 11:13	De GISELE NEGRE a SOPHIE MARIEL LARA
11:13 a 11:16	De LAIA SOLA a MIREIA JÈSSICA CALAHORRO
11:16 a 11:19	De PAULA SALA a CONJ ( NÚRIA, PAULA, JÚLIA, NATÀLIA, ARIADNA)
11:20 a 12:21h	COMPETICIÓ CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA
12:21h a 12:30h	NETEJA/DESINFECCIÓ ZONA PISTA I ZONA PÚBLIC



11:40h	Arribada de l'entitat CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA
12:30h a 12:40h	<b>ESCALFAMENT A PISTA CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA</b>
12:30 a 12:33	De ZOE VALENTINA HERNÁNDEZ a ANIA ROMERO
12:33 a 12:36	De JANA SALLÉS a CÈLIA SÁNCHEZ
12:36 a 12:39	De LAIA PIÑOL a CONJ ( NÚRIA, PAULA, JÚLIA, NATÀLIA, ARIADNA)
12:40 a 13:20h	<b>COMPETICIÓ CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA</b>
13:20h a 13:30h	<b>NETEJA/DESINFECCIÓ ZONA PISTA I ZONA PÚBLIC</b>

12:40h	Arribada de l'entitat RÍTMICA PLATJA D'ARO
13:30h a 13:40h	<b>ESCALFAMENT A PISTA RÍTMICA PLATJA D'ARO</b>
13:30 a 13:33	De ANNA SMRINOVA a ALÈXIA SANCHO
13:33 a 13:36	De NARA MUÑOZ a CHLOE HERZBERG
13:36 a 13:39	De MIREIA ORDIALES a DTQ ( MARTINA, CARLOTA)
13:40 a 14:28h	<b>COMPETICIÓ RÍTMICA PLATJA D'ARO</b>
14:30h a 14:40h	<b>NETEJA/DESINFECCIÓ ZONA PISTA I ZONA PÚBLIC</b>

13:50h	Arribada de l'entitat ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ I EGR PALS
14:40h a 14:50h	<b>ESCALFAMENT A PISTA ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ I EGR PALS</b>
14:40 a 14:43	De JÚLIA GUSÓ a MARTINA HINOJOSA
14:43 a 14:46	De MARTA PARALS a ESTER ANGUILA
14:46 a 14:49	De LAIA PLANELLA a DTQ (AINHOA, ABRIL, ARLET, ARIADNA )
14:50 a 15:55h	<b>COMPETICIÓ ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ I EGR PALS</b>
15:55H	<b>FINALITZACIÓ JORNADA</b>

### 3- ORDRE DE SORTIDA

1er TORN						
DOR	HORA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT	CAT - NIV
1	9:00	BRUNA	BOADA	CORNELL	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - A1
2	9:03	LUCIA	LAGÜERA	ARIAS	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - A1
3	9:06	LUZ MERY	MORA	ALCÁNTARA	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	AL - A1
4	9:09	AINA	GÁLVEZ	PAYET	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	AL - A1
5	9:12	NOA	FERNÁNDEZ	MARTÍNEZ	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	INF - A2
6	9:15	JÚLIA	MARIMONT	PELLICER	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	INF - A2
7	9:18	JANA	TERRATS	PERPIÑA	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	INF - A2
8	9:21	ÈLIA	SERRA	FERRER	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	INF - OB
9	9:24	JÚLIA	PAGÈS	SABATE	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	C - A2
10	9:27	HALIMA	ZERD	AGNOU	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	C - A2
11	9:30	JANA	RODRIGUEZ	BOFILL	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	C - A2
12	9:33	MARTINA	DÍAZ	LLAPART	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	C - A2

#### NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

2n TORN						
DOR	HORA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT	CAT - NIV
13	10:00	JANNAT	CHAGRANI		AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	PB - B2
14	10:03	JUDIT	BOSCH	PARDINES	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	PB - B1
15	10:06	ARINA	HOLOVCHUK		AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	PB - B1
16	10:09	MANAR	AHADOUCH		AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	PB - B1
17	10:12	SAMARA	BERNAL	MEDINA	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	PB - B1
18	10:15	IRIS YONA	FALCARU		AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	PB - B1
19	10:18	LEAH	AQUINO	CABELLO	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
20	10:21	LIZI	ASABASHVILI		AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
21	10:24	DIANA	BIRLEA		AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
22	10:27	MARIA	FERNANDEZ	MARTINEZ	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
23	10:30	CARLA	LOPEZ	HARO	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
24	10:33	DANIELA	MARINA	RUIZ	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
25	10:36	SIRA	MORALES	PUIG	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
26	10:39	JULIA	RODRIGUEZ	BOFILL	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
27	10:42	SAFA	TALHI	ALMASSATI	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	B - B1
28	10:45	DANIELA	BAREA	MOZO	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	AL - B1
29	10:48	AINA	SABONGE	PONSATI	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	AL - B1
30	10:51	SIRA	MÉRIDA	ESTAÑOL	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	AL - B1
31	10:54	HAUSA	AHMITTACH	DRIOUACH	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	INF - B1
32	10:57	ADA	SABONGE	PONSATÍ	AJUNTAMENT DE PALAFRUGELL	INF - B1

#### NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

3er TORN

DOR	HORA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT	CAT - NIV
33	11:20	GISELA	NEGRE	ROFES	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	AL - COP VIII
34	11:23	MARTINA	LEON	QUERO	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII
35	11:26	NOA	GARCIA	LAMBILLIOTTE	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	B - COP VII
36	11:29	GALA	JIMENEZ	SANTAMARIA	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	AL - COP V
37	11:32	CLARA	LOPEZ	MARCA	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP IV
38	11:35	PAULA	OLIVER	BONMATI	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP VI
39	11:38	SOPHIE MARIEL	LARA	HERRERA	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP VIII
40	11:41	LAIA	SOLA	MEYA	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP VIII
41	11:44	TATIANA	DEULOFEU	SUQUET	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP VIII
42	11:47	GISELA	NEGRE	ROFES	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	AL - COP VIII
43	11:50	MARTINA	LEON	QUERO	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII
44	11:53	CARLA	MARTINEZ	GONZALEZ	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP V
45	11:56	LAIA	GENÍS	VIADER	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VI
46	11:59	TANIA	FERNANDEZ	MERCADAL	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	JUN - COP VII
47	12:02	JÈSSICA	CALAHORRO	PÉREZ	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	JUN - COP VII
48	12:05	PAULA	SALA	ROMERO	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	JUV - COP VII
49	12:08	IRIS	RECUERO	DUQUE	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	JUV - COP VII
50	12:11	NÚRIA, PAULA, JÚLIA, NATÀLIA, ARIADNA			CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII
51	12:15	GISELA	NEGRE	ROFES	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	AL - COP VIII
52	12:18	MARTINA	LEON	QUERO	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII

NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

4rt TORN						
DOR	HORA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT	CAT - NIV
53	12:40	ZOE VALENTINA	HERNÁNDEZ	TOLEDO	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	PB - B1
54	12:43	ELIZA	POINARD		CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	PB - A1
55	12:46	CLÀUDIA	CASTELLANOS	ROBLEDILLO	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	B - OB
56	12:49	LAURA	GUBERT	GALLÓ	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	B - OB
57	12:52	ANIA	ROMERO	DIAZ	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	B - OB
58	12:55	JANA	SALLÉS	SOLEY	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	AL - A1
59	12:58	LAIA	GRAU	SOLER	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	AL - A1
60	13:01	ONA	CUFÍ	SUBIRANA	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	INF - A2
61	13:04	IVETTE	LINERO	ALONSO	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	INF - A2
62	13:07	CÈLIA	SANCHEZ	MORATÓ	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	INF - A2
63	13:10	LAIA	PIÑOL	OLABEGOYA	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	C - A1
64	13:13	NEREA	RODRÍGUEZ	MANSO	CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	JUV - OB
65	13:16	LAIA, NÚRIA, LIA, MAR, MARINA, JÚLIA			CLUB GIMNASTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	CONJ - B

**NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC**

5è TORN						
DOR	HORA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT	CAT - NIV
66	13:40	ANNA	SMIRNOVA		RÍTMICA PLATJA D'ARO	ESC - INI
67	13:43	EVA	KOLESNIKOVA		RÍTMICA PLATJA D'ARO	ESC - INI
68	13:46	OLEKSANDRA	FEDIUK		RÍTMICA PLATJA D'ARO	PB - B2
69	13:49	ALEXANDRA	DE PABLOS	SOVENKO	RÍTMICA PLATJA D'ARO	PB - B2
70	13:52	VALERIA	GALUSHKA		RÍTMICA PLATJA D'ARO	PB - B2
71	13:55	ALEXIA	SANCHO	ARBAT	RÍTMICA PLATJA D'ARO	B - B2
72	13:58	NARA	MUNOZ	IBANEZ	RÍTMICA PLATJA D'ARO	B - B1
73	14:01	GAIA	LOUISA	DE MORAIS	RÍTMICA PLATJA D'ARO	B - B1
74	14:04	ALEXANDRA	QUESADA	STRELNKOVA	RÍTMICA PLATJA D'ARO	B - OB
75	14:07	ULIANA	KHUDOVA		RÍTMICA PLATJA D'ARO	AL - B2
76	14:10	KRISTINA	KROT		RÍTMICA PLATJA D'ARO	AL - B2
77	14:13	CHLOE	HERZBERG		RÍTMICA PLATJA D'ARO	AL - B2
78	14:16	MIREIA	ORDIALES	MOKROUSOVA	RÍTMICA PLATJA D'ARO	INF - B2
79	14:19	FRANCESCA	BRANDOLINI		RÍTMICA PLATJA D'ARO	C - B2
80	14:22	NICOL	BIANCHI	BARANOVA	RÍTMICA PLATJA D'ARO	C - B1
81	14:25	MARTINA, CARLOTA			RÍTMICA PLATJA D'ARO	DTQ - INI

**NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC**

6è TORN						
DOR	HORA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT	CAT - NIV
82	14:50	JÚLIA	GUSÓ	ROIG	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	PB - B1
83	14:53	TXELL	ALOS	MARTINEZ	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	B - B2
84	14:56	ALEXIA	LARA	LEON	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	B - B2
85	14:59	INGRID	JIMENEZ	HUERTAS	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	B - B2
86	15:02	MARTINA	LLORENS	CALÇ	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	B - B1
87	15:05	NORA	ORTEGA	ORETGA	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	B - B1
88	15:08	ARLET	BEUMALA	BELHADJ	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	B - B1
89	15:11	MARTINA	HINOJOSA	BARNES	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	B - B1
90	15:14	MARTA	PARALS	AYATS	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	B - COP V
91	15:17	BERTA	VADILLO	REXACH	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	B - COP V
92	15:20	IVET	CASSADÓ	AGELL	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	AL - OB
93	15:23	JÚLIA	CARBÓ	TORRENT	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	AL - COP V
94	15:26	JUDIT	FRIGOLA	SERRA	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	AL - COP VII
95	15:29	QUERALT	NEGRE	FRIGOLA	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	INF - A2
96	15:32	ESTER	ANGUILA	SICARS	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	INF - OB
97	15:35	LAIA	PLANELLA	COLOMEDA	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	C - COP VI
98	15:38	ANNA	DOMINGUEZ	SANCHEZ	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	C - COP VII
99	15:41	INGRID	ENRICH	MUÑOZ	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	C - COP VII
100	15:44	ANNA	VIEGAS	LOBATO	ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	JUV - COP VII
101	15:47	IRENE, ARELT, JÚLIA			ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA PALS	DTQ - INI
102	15:51	AINHOA, ABRIL, ARLET, ARIADNA			ESCOLA GIMNÀSTICA RÍTMICA ULLÀ	DTQ - B

NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

**FINAL 1ª JORNADA FASE COMARCAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA - PALS 08 - 05 - 2021**



#### 4.- Mesures d'higiene i seguretat generals – Fase Comarcal

- La participació a qualsevol activitat implica el **coneixement** en detall i l'acceptació de la totalitat del **protocol de represa** de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà **retornar omplerta la declaració responsable d'entitat** conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius).
- La **formació de grups estables** és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu especificarà el **protocol d'ús de la instal·lació** que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).
- La **traçabilitat** es controlarà a través de les inscripcions, nominals i de grups estables, fetes al Consell Esportiu. Així mateix, a la celebració de cada jornada, totes les entitats hauran de presentar un document autènticat on hi consti la relació de persones que formen part dels grups estables participants, i hauran de declarar responsablement que, en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.
- La **maskareta** serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. **Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.**
- A cada jornada es garantirà el compliment de totes les **mesures d'higiene, neteja i desinfecció** pertinents (instal·lació de gels hidroalcohòlics, desinfecció del material...).
- A cada jornada es prendrà la temperatura a tots els/les esportistes i tècnics/ques. La **temperatura màxima** per accedir a la instal·lació serà de **37,4°**. Les persones que resultin amb **temperatures entre 37,2° i 37,4° repetiran el control de temperatura 5 minuts després**. En cas de continuar amb una temperatura entre 37,2° i 37,4°, només podran accedir amb maskareta que hauran de dur posada en tot moment, també per a realitzar la pràctica esportiva. En aquests casos, caldrà comunicar-ho al responsable COVID de la competició amb l'objectiu de fer-ne un seguiment i/o seguir els protocols establerts.
- En instal·lacions esportives cobertes, es realitzaran **tasques de renovació i ventilació** de forma regular a tota la instal·lació.

- Pel que fa als esportistes, s'establirà un **sistema d'arribades i sortides** dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.
- Cada esportista haurà de portar la seva ampolla d'aigua, ja que no es disposarà de punts d'**avitallament**.
- Es recomana que els **desplaçaments** es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.

## 5.- Mesures d'higiene i seguretat específiques – Fase Comarcal de Gimnàstica Rítmica

### ABANS DE LA JORNADA

1. La organització de la participació a les competicions es farà per entitats esportives i mantenint els grups el més estable possible per garantir la traçabilitat en cas de contagis.
2. Per evitar aglomeracions els/les participants seran agrupats/des per categories i per nivells i només podran accedir a la instal·lació aquests/es participants.
3. Els/les participants tindran un horari esgraonat per accedir a la instal·lació. Es demana la màxima puntualitat possible per seguir amb el protocol. No es podrà accedir a l'espai de la competició abans de l'hora fixada, ni tampoc romandre-hi un cop finalitzada la competició.
4. Tota persona assistent a la competició o activitat gimnàstica haurà d'emplenar un formulari de registre amb les seves dades i contacte i la declaració responsable. Aquest registre només es guardarà un màxim de 30 dies i complirà amb la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals. Aquest registre estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius per contagi de la COVID-19.
5. Només podran accedir a la instal·lació els/les entrenadors/es i gimnastes degudament acreditats/des i amb la declaració responsable degudament signada.
6. L'entrada i la sortida dels participants es realitzarà per espais diferents i s'establiran circuits de circulació.
7. L'organització prendrà la temperatura a tots els/les esportistes i als tècnics/ques, aquest procés també servirà per portar un control d'assistència i per garantir la traçabilitat dels participants a la prova. Després de la presa de la temperatura, els participants s'hauran de rentar les mans amb solució hidroalcohòlica.

8. El/les esportistes i els/les tècnics/ques han d'accedir a la instal·lació amb mascareta i la portaran sempre posada excepte les esportistes, que se la podran treure quan hagin de competir. Un cop acabat el seu exercici se la tornaran a posar. També hauran portar un calçat de recanvi diferent al del carrer (xanquetes/sabatilles), ja que no es permetrà la presència de participants descalços/es.
9. Els/les esportistes hauran de venir equipades, vestits/des i pentinats/des de casa, ja que no es pot garantir que es pugui disposar de vestidors per a les proves.

### DURANT DE LA JORNADA

1. Cada entitat/grup estable disposarà d'un espai sectoritzat per fer l'escalfament general i on poder deixar la roba, les bosses, etc... Els les gimnastes i tècnics/ques de cada club, un cop arribin al pavelló, hauran d'anar a l'espai destinat per al seu club a la pista.
2. Els/Les participants han de portar el seu propi avituallament líquid. L'organització no disposarà de punts d'avituellament.
3. Tots i totes els/les gimnastes hauran de portar una tovallola per poder fer l'escalfament general i seure.
4. L'Escalfament general es farà a la seva zona de club i a sobre de la tovallola.
5. Es disposarà de dispensadors de solució hidroalcohòlica i desinfecció de peus (amb estora) als diferents espais de competició per tal que els/les gimnastes es pugin rentar les mans abans i els peus abans i després del seu exercici.
6. Cada gimnasta haurà de desinfectar el seu aparell personal abans de la realització de l'exercici.
7. L'escalfament previ competició estarà sectoritzat amb un màxim de 4 gimnastes al tapís amb mascareta.
8. Es reduirà el número de gimnastes a pista amb un màxim de 12. La resta de gimnastes s'esperaran a l'espai destinat per al seu club.

### AL FINALITZAR LA JORNADA

1. Un cop finalitzada la darrera actuació de la competició els/les esportistes i l'equip tècnic de les entitats abandonaran l'espai de competició per tal de procedir a la seva desinfecció i ventilació abans de la competició del següent grup.
2. La sortida es farà de manera esglaonada i sempre amb la mascareta posada i mantenint la distància de seguretat.
3. Entre els diferents grups de competició es deixarà un mínim de 10 a 20 minuts per a poder buidar, netejar el material i desinfectar la instal·lació. Fins que no s'hagin realitzat aquestes tasques, el següent grup no podrà accedir a la instal·lació.



## 6- PROTOCOL PÚBLIC PER ACCEDIR A LA INSTAL·LACIÓ

1. Per poder assistir a les activitats **cal registrar-se** amb anterioritat. El període de registre és des del dimarts fins el dijous de la setmana de l'activitat a l'adreça següent: <https://linktr.ee/CEBaixEmporda> Allà trobareu els diferents horaris que hi ha durant la jornada i heu de seleccionar l'horari al qual voleu assistir i omplir el formulari amb les dades que se us demana.
2. L'aforament màxim permès serà de 60 persones per franja horària.
3. **Només podeu assistir en aquella franja horària on actua la vostra entitat.** Un cop enviat el formulari, us confirmarà el vostre registre. En cas que l'aforament estigui complert us sortirà un missatge explicant aquest fet.
4. Els **menors d'edat** que vinguin sols, **s'hauran de registrar igualment.** Si venen amb algú major d'edat, aquest els podrà afegir com a acompanyant.
5. L'entrada al pavelló serà per les portes laterals del pavelló. Hi haurà una **entrada diferenciada per esportistes i per públic assistent.**
6. **A l'arribada al pavelló** haureu de donar el vostre nom i cognoms a la persona responsable de la porta per **comprovar que us heu registrat.** En cas que no us hagueu registrat, us podreu registrar al mateix moment sempre hi quan l'aforament no estigui complert.
7. Les **portes d'accés al pavelló pels espectadors s'obriran 15 minuts abans de l'inici de la jornada/ torn.** En el cas de no ser els primers assistents, no es podrà accedir a la instal·lació fins que la grada s'hagi buidat i netejat.
8. A l'entrada de la instal·lació **es prendrà la temperatura** de cada persona. No es permetrà l'entrada si la temperatura és igual o superior a 37,5°.
9. A l'entrada de la instal·lació tothom s'haurà de **desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic.**
10. Un cop finalitzada la vostra franja horària, s'haurà de **sortir amb ordre de la instal·lació per les portes senyalitzades** com a tal (porta lateral) per poder desinfectar i deixar entrar al següent grup.
11. Els assistents com a públic hauran de romandre **asseguts** al seu seient, amb la **mascareta posada. No està permès menjar ni beure** dins la instal·lació.

7- ORGANIGRAMA PISTA

