

**JEEC
20-21**



2ª JORANDA COMARCAL GIMNÀSTICA RÍTMICA



Per més Informació:
CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ
www.baixemporda.cat/esports - a/e.esports@baixemporda.cat

Amb el suport de:



Patrocinador Oficial



1- RELACIÓ DE PARTICIPANTS INDIVIDUAL, INDIVIDUAL COPA, CONJUNTS I DTQ

INDIVIDUAL	ESC	PB	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL	JUNIOR	TOTAL
AJUNT. PALAFRUGELL		6	12	5	6	4		-	33
CR PALAFRUGELL CB									0
CGR COSTA BRAVA		2	3	2	3	1	1	-	12
RÍTMICA PLATJA D'ARO	2	3	4	4	1	2	-	-	16
EGR ULLÀ	3	-	-	1	1	-	-	-	5
EGR PALS	1	7	-	-	1	-	-	-	9
TOTAL	6	18	19	12	12	7	1	0	74

COPA	COPA IV	COPA V	COPA VI	COPA VII	COPA VIII	TOTAL
AJUNT. PALAFRUGELL	-	-	-	-	-	0
CR PALAFRUGELL CB	1	3	3	5	6	18
CGR COSTA BRAVA	-	-	-	-	-	0
RÍTMICA PLATJA D'ARO	-	-	-	-	-	0
EGR ULLÀ	-	3	1	4	-	8
EGR PALS	-	-	-	-	-	0
TOTAL	1	6	4	9	6	26

	CONJUNT	DTQ	TOTAL GRUPS	TOTAL GIM
CGR COSTA BRAVA	1	-	1	6
RÍTMICA PLATJA D'ARO	-	1	1	2
EGR ULLÀ	-	2	2	7
TOTAL	1	2	4	15

2- HORARIS COMPETICIÓ INDIVIDUAL, CONJUNTS I D-T-Q

HORA INICI	ENTITAT I CATEGORIA DE COMPETICIÓ	ESPAI ENTITAT
09:00H	RITMICA PLATJA D'ARO	A
10:00H	EGR PALS I EGR ULLÀ	B
11:10H	ÀREA D'ESPORTS DE PALAFRUGELL	A
11:50H	ÀREA D'ESPORTS DE PALAFRUGELL	B
13:00	PAUSA PER DINAR	
13:30H	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	A
14:45H	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	B
15:25	FINAL DE LA 2ª JORNADA LLT G.RÍTMICA (SECTOR 1)	

CADA ESPORTISTA PODRÀ ACCEDER A LA INSTAL·LACIÓ 30 MINUTS ABANS DE LA SEVA HORA D'ACTUACIÓ. DESPRÉS DE CADA FRANJA HORÀRIA DE COMPETICIÓ, ES CONTEMPLA 5 MINUTS D'IMPÀS DEL PÚBLIC.

3- ORDRE DE SORTIDA

1ER TORN						
DOR	HORA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT	CAT - NIV
1	9:00	ANNA	SMIRNOVA		RÍTMICA PLATJA D'ARO	ESC - INI
2	9:03	EVA	KOLESNIKOVA		RÍTMICA PLATJA D'ARO	ESC - INI
3	9:06	OLEKSANDRA	FEDIUK		RÍTMICA PLATJA D'ARO	PB - B2
4	9:09	ALEXANDRA	DE PABLOS	SOVENKO	RÍTMICA PLATJA D'ARO	PB - B2
5	9:12	VALERIA	GALUSHKA		RÍTMICA PLATJA D'ARO	PB - B2
6	9:15	ALEXIA	SANCHO	ARBAT	RÍTMICA PLATJA D'ARO	B - B2
7	9:18	NARA	MUNOZ	IBANEZ	RÍTMICA PLATJA D'ARO	B - B1
8	9:21	GAIA	LOUISA	DE MORAIS	RÍTMICA PLATJA D'ARO	B - B1
9	9:24	ALEXANDRA	QUESADA	STRELNKOVA	RÍTMICA PLATJA D'ARO	B - OB
10	9:27	ULIANA	KHUDOVA		RÍTMICA PLATJA D'ARO	AL - B2
11	9:30	KRISTINA	KROT		RÍTMICA PLATJA D'ARO	AL - B2
12	9:33	CHLOE	HERZBERG		RÍTMICA PLATJA D'ARO	AL - B2
13	9:36	SOFIA	TIMOSHUK		RÍTMICA PLATJA D'ARO	AL - B1
14	9:39	MIREIA	ORDIALES	MOKROUSOVA	RÍTMICA PLATJA D'ARO	INF - B2
15	9:42	FRANCESCA	BRANDOLINI		RÍTMICA PLATJA D'ARO	C - B2
16	9:45	NICOL	BIANCHI	BARANOVA	RÍTMICA PLATJA D'ARO	C - B1
17	9:48	MARTINA, CARLOTA			RÍTMICA PLATJA D'ARO	DTQ - INI

NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

2N TORN						
DOR	HORA	NOM	1R COGNOM	2N COGNOM	ENTITAT	CAT - NIV
18	10:00	JÚLIA	GUSÓ	ROIG	EGR PALS	PB - B1
19	10:03	TXELL	ALOS	MARTINEZ	EGR PALS	B - B2
20	10:06	ALEXIA	LARA	LEON	EGR PALS	B - B2
21	10:09	INGRID	JIMENEZ	HUERTAS	EGR PALS	B - B2
22	10:12	MARTINA	LLORENS	CALÇ	EGR PALS	B - B1
23	10:15	NORA	ORTEGA	ORETGA	EGR PALS	B - B1
24	10:18	ARLET	BEUMALA	BELHADJ	EGR PALS	B - B1
25	10:21	MARTINA	HINOJOSA	BARNES	EGR PALS	B - B1
26	10:24	MARTA	PARALS	AYATS	EGR ULLÀ	B - COP V
27	10:27	BERTA	VADILLO	REXACH	EGR ULLÀ	B - COP V
28	10:30	IVET	CASSADÓ	AGELL	EGR ULLÀ	AL - OB
29	10:33	JÚLIA	CARBÓ	TORRENT	EGR ULLÀ	AL - COP V
30	10:36	JUDIT	FRIGOLA	SERRA	EGR ULLÀ	AL - COP VII

31	10:39	QUERALT	NEGRE	FRIGOLA	EGR PALS	INF - A2
32	10:42	ESTER	ANGUILA	SICARS	EGR ULLÀ	INF - OB
33	10:45	LAIA	PLANELLA	COLOMEDA	EGR ULLÀ	C - COP VI
34	10:48	ANNA	DOMINGUEZ	SANCHEZ	EGR ULLÀ	C - COP VII
35	10:51	INGRID	ENRICH	MUÑOZ	EGR ULLÀ	C - COP VII
36	10:54	ANNA	VEGAS	LOBATO	EGR ULLÀ	JUV - COP VII
37	10:57	AINHOA, ABRIL, ARLET, ARIADNA			EGR ULLÀ	DTQ - B
38	11:01	IRENE, ARLET, JÚLIA			EGR ULLÀ	PB - INI

NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

3er TORN						
DOR	HORA	Nom	1r cognom	2n cognom	Entitat	Cat - Niv
39	11:10	BRUNA	BOADA	CORNELL	AJUNT. PALAFRUGELL	B - A1
40	11:13	LUCIA	LAGÜERA	ARIAS	AJUNT. PALAFRUGELL	B - A1
41	11:16	LUZ MERY	MORA	ALCÀNTARA	AJUNT. PALAFRUGELL	AL - A1
42	11:19	AINA	GÁLVEZ	PAYET	AJUNT. PALAFRUGELL	AL - A1
43	11:22	NOA	FERNÁNDEZ	MARTÍNEZ	AJUNT. PALAFRUGELL	INF - A2
44	11:25	JÚLIA	MARIMONT	PELLICER	AJUNT. PALAFRUGELL	INF - A2
45	11:28	JANA	TERRATS	PERPIÑA	AJUNT. PALAFRUGELL	INF - A2
46	11:31	ÈLIA	SERRA	FERRER	AJUNT. PALAFRUGELL	INF - OB
47	11:34	JÚLIA	PAGÈS	SABATE	AJUNT. PALAFRUGELL	C - A2
48	11:37	HALIMA	ZERD	AGNOU	AJUNT. PALAFRUGELL	C - A2
49	11:40	JANA	RODRÍGUEZ	BOFILL	AJUNT. PALAFRUGELL	C - A2
50	11:43	MARTINA	DÍAZ	LLAPART	AJUNT. PALAFRUGELL	C - A2

NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

4rt TORN						
DOR	HORA	Nom	1r cognom	2n cognom	Entitat	Cat - Niv
51	11:50	JANNAT	CHAGRANI		AJUNT. PALAFRUGELL	PB - B2
52	11:53	JUDIT	BOSCH	PARDINES	AJUNT. PALAFRUGELL	PB - B1
53	11:56	ARINA	HOLOVCHUK		AJUNT. PALAFRUGELL	PB - B1
54	11:59	MANAR	AHADOUCH		AJUNT. PALAFRUGELL	PB - B1
55	12:02	SAMARA	BERNAL	MEDINA	AJUNT. PALAFRUGELL	PB - B1
56	12:05	IRIS YONA	FALCARU		AJUNT. PALAFRUGELL	PB - B1
57	12:08	LEAH	AQUINO	CABELLO	AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
58	12:11	LIZI	ASABASHVILI		AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
59	12:14	DIANA	BIRLEA		AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
60	12:17	MARIA	FERNANDEZ	MARTINEZ	AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
61	12:20	CARLA	LOPEZ	HARO	AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1

62	12:23	DANIELA	MARINA	RUIZ	AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
63	12:26	SIRA	MORALES	PUIG	AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
64	12:29	NOA	REIG	NUÑEZ	AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
65	12:32	JULIA	RODRIGUEZ	BOFILL	AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
66	12:35	SAFA	TALHI	ALMASSATI	AJUNT. PALAFRUGELL	B - B1
67	12:38	DANIELA	BAREA	MOZO	AJUNT. PALAFRUGELL	AL - B1
68	12:41	AINA	SABONGE	PONSATI	AJUNT. PALAFRUGELL	AL - B1
69	12:44	SIRA	MÉRIDA	ESTAÑOL	AJUNT. PALAFRUGELL	AL - B1
70	12:47	HAUSA	AHMITTACH	DRIQUACH	AJUNT. PALAFRUGELL	INF - B1
71	12:50	ADA	SABONGE	PONSATÍ	AJUNT. PALAFRUGELL	INF - B1

NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

PAUSA PER DINAR

5è TORN

DOR	HORA	Nom	1r cognom	2n cognom	Entitat	Cat - Niv
72	13:30	GISELA	NEGRE	ROFES	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	AL - COP VIII
73	13:33	MARTINA	LEON	QUERO	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII
74	13:36	MIREIA	CAMACHO	GOMEZ	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII
75	13:39	NOA	GARCIA	LAMBILLIOTTE	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	B - COP VII
76	13:42	GALA	JIMENEZ	SANTAMARIA	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	AL - COP V
77	13:45	CLARA	LOPEZ	MARCA	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP IV
78	13:48	PAULA	OLIVER	BONMATI	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP VI
79	13:51	SOPHIE MARIEL	LARA	HERRERA	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP VIII
80	13:54	LAIA	SOLA	MEYA	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP VIII
81	13:57	TATIANA	DEULOFEU	SUQUET	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	INF - COP VIII
82	14:00	GISELA	NEGRE	ROFES	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	AL - COP VIII
83	14:03	MARTINA	LEON	QUERO	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII
84	14:06	MIREIA	CAMACHO	GOMEZ	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII
85	14:09	CARLA	MARTINEZ	GONZALEZ	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP V
86	14:12	LAIA	GENÍS	VIADER	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VI
87	14:15	TANIA	FERNANDEZ	MERCADAL	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	JUN - COP VII
88	14:18	JÈSSICA	CALAHORRO	PÉREZ	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	JUN - COP VII
89	14:21	PAULA	SALA	ROMERO	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	JUV - COP VII
90	14:24	IRIS	RECUERO	DUQUE	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	JUV - COP VII
91	14:28	NÚRIA, PAULA, JÚLIA, NATÀLIA, ARIADNA			CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	CONJ - COP V
92	14:31	GISELA	NEGRE	ROFES	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	AL - COP VIII
93	14:34	MARTINA	LEON	QUERO	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII
94	14:37	MIREIA	CAMACHO	GOMEZ	CLUB RÍTMICA PALAFRUGELL COSTA BRAVA	SEN - COP VIII

NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

6è TORN

DOR	HORA	Nom	1r cognom	2n cognom	Entitat	Cat - Niv
95	14:45	ZOE VALENTINA	HERNÁNDEZ	TOLEDO	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	PB - B1
96	14:48	ELIZA	POINARD		CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	PB - A1
97	14:51	CLÀUDIA	CASTELLANOS	ROBLEDILLO	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	B - OB
98	14:54	LAURA	GUBERT	GALLÓ	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	B - OB
99	14:57	ANIA	ROMERO	DIAZ	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	B - OB
100	15:00	JANA	SALLÉS	SOLEY	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	AL - A1
101	15:03	LAIA	GRAU	SOLER	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	AL - A1
102	15:06	ONA	CUFÍ	SUBIRANA	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	INF - A2
103	15:09	IVETTE	LINERO	ALONSO	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	INF - A2
104	15:12	CÈLIA	SANCHEZ	MORATÓ	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	INF - A2
105	15:15	LAIA	PIÑOL	OLABEGOYA	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	C - A1
106	15:18	NEREA	RODRÍGUEZ	MANSO	CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	JUV - OB
107	15:21	LAIA, NÚRIA, LIA, MAR, MARINA, JÚLIA			CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA COSTA BRAVA	CONJ - B

NETEJA / DESINFECCIÓ ZON PISTA I ZONA PÚBLIC

FINAL 2ª JORNADA FASE COMARCAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA - PALAMÓS 29 - 05 - 2021

4.- Mesures d'higiene i seguretat generals – Fase Comarcal

- La participació a qualsevol activitat implica el **coneixement** en detall i l'acceptació de la totalitat del **protocol de represa** de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà **retornar omplerta la declaració responsable d'entitat** conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius).
- La **formació de grups estables** és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu especificarà el **protocol d'ús de la instal·lació** que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).
- La **traçabilitat** es controlarà a través de les inscripcions, nominals i de grups estables, fetes al Consell Esportiu. Així mateix, a la celebració de cada jornada, totes les entitats hauran de presentar un document autènticat on hi consti la relació de persones que formen part dels grups estables participants, i hauran de declarar responsablement que, en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.
- La **mareta** serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. **Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.**
- A cada jornada es garantirà el compliment de totes les **mesures d'higiene, neteja i desinfecció** pertinents (instal·lació de gels hidroalcohòlics, desinfecció del material...).
- A cada jornada es prendrà la temperatura a tots els/les esportistes i tècnics/ques. La **temperatura màxima** per accedir a la instal·lació serà de **37,4°**. Les persones que resultin amb **temperatures entre 37,2° i 37,4° repetiran el control de temperatura 5 minuts després**. En cas de continuar amb una temperatura entre 37,2° i 37,4°, només podran accedir amb mareta que hauran de dur posada en tot moment, també per a realitzar la pràctica esportiva. En aquests casos, caldrà comunicar-ho al responsable COVID de la competició amb l'objectiu de fer-ne un seguiment i/o seguir els protocols establerts.
- En instal·lacions esportives cobertes, es realitzaran **tasques de renovació i ventilació** de forma regular a tota la instal·lació.

- Pel que fa als esportistes, s'establirà un **sistema d'arribades i sortides** dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.
- Cada esportista haurà de portar la seva ampolla d'aigua, ja que no es disposarà de punts d'**avitallament**.
- Es recomana que els **desplaçaments** es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.

5.- Mesures d'higiene i seguretat específiques – Fase Comarcal de Gimnàstica Rítmica

ABANS DE LA JORNADA

1. La organització de la participació a les competicions es farà per entitats esportives i mantenint els grups el més estable possible per garantir la traçabilitat en cas de contagis.
2. Per evitar aglomeracions els/les participants seran agrupats/des per categories i per nivells i només podran accedir a la instal·lació aquests/es participants.
3. Els/les participants tindran un horari esgraonat per accedir a la instal·lació. Es demana la màxima puntualitat possible per seguir amb el protocol. No es podrà accedir a l'espai de la competició abans de l'hora fixada, ni tampoc romandre-hi un cop finalitzada la competició.
4. Tota persona assistent a la competició o activitat gimnàstica haurà d'emplenar un formulari de registre amb les seves dades i contacte i la declaració responsable. Aquest registre només es guardarà un màxim de 30 dies i complirà amb la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals. Aquest registre estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius per contagi de la COVID-19.
5. Només podran accedir a la instal·lació els/les entrenadors/es i gimnastes degudament acreditats/des i amb la declaració responsable degudament signada.
6. L'entrada i la sortida dels participants es realitzarà per espais diferents i s'establiran circuits de circulació.
7. L'organització prendrà la temperatura a tots els/les esportistes i als tècnics/ques, aquest procés també servirà per portar un control d'assistència i per garantir la traçabilitat dels participants a la prova. Després de la presa de la temperatura, els participants s'hauran de rentar les mans amb solució hidroalcohòlica.

8. El/les esportistes i els/les tècnics/ques han d'accedir a la instal·lació amb mascareta i la portaran sempre posada excepte les esportistes, que se la podran treure quan hagin de competir. Un cop acabat el seu exercici se la tornaran a posar. També hauran portar un calçat de recanvi diferent al del carrer (xanquetes/sabatilles), ja que no es permetrà la presència de participants descalços/es.
9. Els/les esportistes hauran de venir equipades, vestits/des i pentinats/des de casa, ja que no es pot garantir que es pugui disposar de vestidors per a les proves.

DURANT DE LA JORNADA

1. Cada entitat/grup estable disposarà d'un espai sectoritzat per fer l'escalfament general i on poder deixar la roba, les bosses, etc... Els les gimnastes i tècnics/ques de cada club, un cop arribin al pavelló, hauran d'anar a l'espai destinat per al seu club a la pista.
2. Els/Les participants han de portar el seu propi avituallament líquid. L'organització no disposarà de punts d'avituallament.
3. Tots i totes els/les gimnastes hauran de portar una tovallola per poder fer l'escalfament general i seure.
4. L'Escalfament general es farà a la seva zona de club i a sobre de la tovallola.
5. Es disposarà de dispensadors de solució hidroalcohòlica i desinfecció de peus (amb estora) als diferents espais de competició per tal que els/les gimnastes es pugin rentar les mans abans i els peus abans i després del seu exercici.
6. Cada gimnasta haurà de desinfectar el seu aparell personal abans de la realització de l'exercici.
7. L'escalfament previ competició estarà sectoritzat amb un màxim de 4 gimnastes al tapís amb mascareta.
8. Es reduirà el número de gimnastes a pista amb un màxim de 12. La resta de gimnastes s'esperaran a l'espai destinat per al seu club.

AL FINALITZAR LA JORNADA

1. Un cop finalitzada la darrera actuació de la competició els/les esportistes i l'equip tècnic de les entitats abandonaran l'espai de competició per tal de procedir a la seva desinfecció i ventilació abans de la competició del següent grup.
2. La sortida es farà de manera esglaonada i sempre amb la mascareta posada i mantenint la distància de seguretat.
3. Entre els diferents grups de competició es deixarà un mínim de 10 a 20 minuts per a poder buidar, netejar el material i desinfectar la instal·lació. Fins que no s'hagin realitzat aquestes tasques, el següent grup no podrà accedir a la instal·lació.