

**JEEC
21-22**

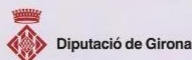
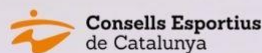
GIMNÀSTICA RÍTMICA



Per més Informació:
CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

www.baixemporda.cat/esports - a/e.esports@baixemporda.cat

Amb el suport de:



Patrocinador Oficial

Fotògraf Oficial



1.- CATEGORIES CONVOCADES

Escoleta:	nascuts/des en els anys 2016 i 2017
Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2014 i 2015
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2012 i 2013
Aleví:	nascuts/des en els anys 2010 i 2011
Infantil:	nascuts/des en els anys 2008 i 2009
Cadet:	nascuts/des en els anys 2006 i 2007
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2004 i 2005
Sènior:	nascuts/des en els anys 2003 i anteriors

2.- CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen. La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.

- En la modalitat individual els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement.
- Només en la modalitat de conjunts i D-T i Q, es permetrà la participació d'esportistes en una categoria immediatament superior amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- Titulació entrenadores per poder accedir a pista (CIATE)

3.- SISTEMA DE COMPETICIÓ:

Per tal de facilitar l'organització de les competicions, les jornades es dividiran per nivells segons els número de participants inscrits.

3.1. Número de proves

La Fase comarcal constarà de 2 jornades, obertes a tots els esportistes inscrits, categories i nivells convocats més una jornada d'exhibició de modalitats gimnàstiques.

3.2. Dates de les proves:

DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
26 de març de 2022	Pals	Tots el nivells que quedin convocats
DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
30 d'abril de 2022	Palamós	Tots el nivells que quedin convocats
DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
Cloenda : 7 de maig de 2022	Per determinar	Tots el nivells que quedin convocats

**L'organització es reserva el dret de modificar el número de jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en el supòsit d'un increment del número de participants inscrits respectes a l'anterior temporada.*

3.3. Modalitats

La competició serà de nivells:

Individual: Iniciació, B1, B2, A1 i A2 i obert (copa)

Conjunts: Iniciació, nivell A i B i obert

Duos, tríos i quartets: Iniciació i nivell A i B

Nivell Iniciació (regir-se per normativa B1), per aquelles gimnastes que acaben d'iniciar-se al món de la rítmica i que el seu nivell és molt baix. **Aquest nivell no podrà participar a la Lliga de Consells Esportius.**

Pel que fa la categoria Sènior cal registrar-se per la normativa sènior de la UCEC.

CATEGORIA	NOMBRE DE COMPONENTS
Prebenjamí, benjamí i aleví	5/6 (es permet la inscripció de 2 reserves)
Infantil, cadet, juvenil	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)

4.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions generals es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al consell esportiu d'origen dilluns 15 de novembre de 2021 i es tancaran el divendres 30 de gener de 2022.

Per fer efectiva la inscripció, cal enviar a l'adreça de correu electrònic al consell d'origen:

- El formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa de competició)
- La titulació de la/les entrenadora/es.
- Comprovant de pagament.
- La Declaració Responsable d'Entitat (annex 2).

L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades s'haurà de confirmar la participació abans del dilluns de la setmana anterior a la data de la prova, mitjançant el document preparat per l'organització. No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

5.- BAIXES I/O INCOMPAREIXENCES

Les entitats poden comunicar les baixes de darrera hora de les seves gimnastes fins al dimarts anterior al dia de la prova. Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar **5€ (cinc euros)** per cada gimnasta inscrita a una jornada que no es presenti.

6.- ASPECTES TÈCNICS

6.1. Música:

- Caldrà fer arribar les músiques al consell d'origen per correu electrònic, en format mp3, en el moment de la inscripció. Recordeu especificar a l'arxiu: **nom i cognom de l'esportista, nivell, categoria i entitat**.
- Es recomana portar còpia de seguretat a les jornades.
- Es podrà utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat, especialment en el cas que sigui cantada.

6.2. Càlcul de la nota:

- El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula: Nota Dificultat (BD + AD) + Nota Execució (AF + TF) – Penalitzacions (especificant si és penalització de la gimnasta o de la fitxa).
- S'afegirà 4 punts a la nota final de totes les modalitats i nivells.

6.3. Assignació de nivells:

- Aquelles gimnastes que durant el curs 20-21 van participar a nivell Iniciació (sigui en la modalitat individual o de conjunts) han de participar obligatòriament nivell B o superior durant el curs 21-22.
- Aquelles gimnastes que participin a les dos competicions (Fase comarcal i Lliga dels Consell Esportius), cal que s'inscriguin al mateix nivell que tenen assignat a la Lliga d'aquest curs.
- Aquelles gimnastes que van participar durant el 20-21 en la modalitat d'individual i/o conjunts a la Fase Comarcal, cal que aquest curs participin al mateix nivell que el curs passat o superior.

7.- IMPORTANT

El primer any de la categoria prebenjamí individual, és obligatori inscriure a les gimnastes a nivell B. (Gimnastes nascudes 2015, pertanyen a nivell B). Les gimnastes nascudes l'any 2014 podran escollir nivell A o B.) Excepte aquelles gimnastes de categoria prebenjamí que durant el curs 20-21 hagin participat.

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà que:

- Els/les gimnastes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a conjunts en nivell A.
- Una gimnasta que participi a individual nivell A NO pot participar a conjunt nivell B. Si es dona aquest punt el conjunt haurà de passar a nivell A.
- Una gimnasta que participi a la Lliga Territorial en la modalitat individual pot inscriure's a la modalitats de conjunts ó duo/trios/quartets, però no pot fer-ho a les 3 modalitats. No és compatible D/T/Q amb conjunts.

Els components d'un equip no poden variar d'una jornada a l'altra, tret de casos de força major que caldrà justificar. En aquest casos el comitè de competició valorarà cada un dels casos de manera particular.

Es permetrà la incorporació a un conjunts o d-t-q d'una gimnasta nova en casos de força major.

8.- ASPECTES ECONÒMICS

La quota d'inscripció té un preu de 12€ per esportista i dóna dret a participar a les 2 jornades més la cloenda. Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança. La llicència d'esportista que inclou l'assegurança té un cost de 10,00€.

El cost de la llicència de tècnic/a és de 20€.

Aquella gimnasta que també sigui entrenadora cal que disposi de la llicència d'entrenadora però tindrà dos carnets. Preu: 20€ assegurança

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

9.- CLASSIFICACIONS I GUARDONS

Es confeccionaran les classificacions següents:

- Individual mixte: categoria i nivell
- Conjunt mixte : Categoria i nivell
- Duos-trios i quartets mixte: Categoria

Els resultats de les diferents categories i nivells s'enviaran per correu electrònic el dilluns posterior a la celebració de la jornada. Com a mesura preventiva enfront de la pandèmia de la COVID-19, segons les mesures vigents a cada jornada es valorarà si és possible celebrar desfilades de participants i actes de lliuraments de premis. En cas de no poder-se celebrar, els guardons es faran arribar a les entitats perquè els lliurin als participants.

10.- NORMATIVA TÈCNICA

Segons Normativa UCEC

11.- MESURES D'HIGIENE I SEURETAT GENERALS – CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

1. La participació a qualsevol activitat implica el coneixement en detall i l'acceptació de la totalitat del protocol de represa de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
2. Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà retornar omplerta la declaració responsable d'entitat conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius) i que, en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.
3. Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu organitzador especificarà el protocol d'ús de la instal·lació que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).
4. La mascareta serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.
5. A cada jornada es garantirà el compliment de totes les mesures d'higiene i seguretat pertinents.
6. En instal·lacions esportives cobertes, es realitzaran tasques de renovació i ventilació de forma regular a tota la instal·lació.
7. Pel que fa als esportistes, s'establirà un sistema d'arribades i sortides dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.
8. Cada esportista haurà de portar la seva ampolla d'aigua, ja que no es disposarà de punts d'avitallament.

**Aquestes mesures d'higiene i seguretat poden variar segons les modificacions realitzades pel PROCICAT.*

13.- Altres dades d'interès

El Consell Esportiu del Baix Empordà pot modificar direccionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general