

**JEEC  
21-22**



# FASE COMARCAL DE NATACIÓ



**Per més Informació:**  
**CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ**  
[www.baixemporda.cat/esports](http://www.baixemporda.cat/esports) - [a/e.esports@baixemporda.cat](mailto:a/e.esports@baixemporda.cat)

Amb el suport de:



Patrocinador Oficial



Fotògraf Oficial



## 1. CATEGORIES CONVOCADES:

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2014 i 2015
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2012 i 2013
Aleví:	nascuts/des en els anys 2010 i 2011
Infantil:	nascuts/des en els anys 2008 i 2009
Cadet:	nascuts/des en els anys 2006 i 2007
Juvenil – Júnior:	nascuts/des entre els anys 2004 i 2005 ambdós inclosos

## 2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:

- Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen.
- La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.
- Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement, amb la següent excepció: En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

## 3. SISTEMA DE COMPETICIÓ:

La Fase Comarcal constarà de 2 jornades, obertes a tots els esportistes inscrits, amb classificacions independents a cada jornada.

### 3.1. TROFEU NEDADOR COMPLET

Inici escalfament: 10:00h                      Inici competició: 10:30h

#### Proves:

1. 25m crol amb aletes
2. Circuit/ prova d'habilitat: : Sortir del costat de la piscina que no hi ha el pòdium de sortida + passar per sobre una màrrega flotant + tirar-se a l'aigua. Nedar braça + passar per dins dels 2 cercols que estaran flotant nedar crol fins a l'extrem de la piscina.
3. Equips de 4 (relleus amb aletes)

Es realitzarà una Foto de grup

Entrega de premis (1a i 2a prova).

Entrega d'obsequis a la resta de participants i **medalla de participació**.

Es sortejarà una panera amb material del Consell Esportiu. El preu de la butlleta serà 2€, que anirà destinat íntegrament a la marató de TV3.

### 3.2. JORNADA COMARCAL DE NATACIÓ

Inici escalfament: 10:30h

Inici competició: 11:00h

Categories i proves : 2 estils a escollir + relleu

Prebenjamí i benjamí: A escollir entre: Crol, esquena i braça (25m)

Aleví: A escollir entre: Crol, esquena i braça (50m) i papallona (25m)

Infantil, cadet i juvenil: A escollir entre: Crol, esquena i braça (100m) i papallona (50m)

Es lliurarà medalla als tres primers classificats de cadascuna de les modalitats i de les categories convocades.

### 4. DATES I SEUS DE LES PROVES

JORNADA	DIA DE LA JORNADA	LLOC DE LA JORNADA
TROFEU NEDADOR COMPLERT	Diumenge 19 de desembre 2021	Piscina La Corxera Sant Feliu de Guíxols
JORNADA COMARCAL	Diumenge 23 de gener de 2022	Piscina Municipal de Palafrugell Palafrugell

### 5. QUOTA D'INSCRIPCIONS I ASSEGURANCES

INSCRIPCIÓ PER ACTIVITAT	
Trofeu nedador complert	5€ d'inscripció €
Fase Comarcal	5€ d'inscripció €
PREU ASSEGURANÇA ANUAL	
Esportistes	10€
Delegats	20€
Entrenadors	20€

## 11.- MESURES D'HIGIENE I SEGURETAT GENERALS – LLIGA CONSELLS ESPORTIUS

- La participació a qualsevol activitat implica el coneixement en detall i l'acceptació de la totalitat del protocol de represa de les activitats de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Per tal de poder participar a les diferents jornades, caldrà retornar omplerta la declaració responsable d'entitat conforme totes les persones inscrites han fet entrega de la declaració responsable individual a la seva entitat (facilitada pels Consells Esportius) i que en els darrers 14 dies, aquestes no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable.
- La formació de grups estables és obligació de les entitats esportives. No es podrà inscriure cap esportista que no estigui assignat a un grup estable per part de l'entitat.
- Al dossier de cada competició, el Consell Esportiu organitzador especificarà el protocol d'ús de la instal·lació que acull l'esdeveniment (regulació de les mesures de seguretat: ús o no de vestidors, accés de públic restringit o tancat, accessos d'esportistes, sentits de circulació, etc.).
- La mascareta serà d'ús obligatori en tot moment i per a tothom, tant per si hi ha públic assistent, personal tècnic, personal assistent, tutors de joc i esportistes. Només quedaran exempts els esportistes i els/les tutors/es de joc quan realitzin activitat física.
- A cada jornada es garantirà el compliment de totes les mesures d'higiene, neteja i seguretat pertinents.
- En instal·lacions esportives cobertes, es realitzaran tasques de renovació i ventilació de forma regular a tota la instal·lació.
- Pel que fa als esportistes, s'establirà un sistema d'arribades i sortides dels participants per garantir el compliment de les mesures de seguretat i distanciament. Els participants només podran estar a la instal·lació el període de temps establert per l'organització.
- Cada esportista haurà de portar la seva ampolla d'aigua, ja que no es disposarà de punts d'avituallament.
- Es recomana que els desplaçaments es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran, sempre que sigui possible, els desplaçaments col·lectius.



## 6. RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

## 7. ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.