

**JEEC
22-23**

GIMNÀSTICA RÍTMICA

NORMATIVA COMARCAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Organitza:



Patrocinador oficial:



Puntfocal

Amb el suport de:



**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat



Diputació de Girona

1.- CATEGORIES CONVOCADES

Escoleta:	nascuts/des en els anys 2017 i 2018
Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2015 i 2016
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2013 i 2014
Aleví:	nascuts/des en els anys 2011 i 2012
Infantil:	nascuts/des en els anys 2009 i 2010
Cadet:	nascuts/des en els anys 2007 i 2008
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2005 i 2006
Sènior:	nascuts/des en els anys 2004 i anteriors

2.- CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Per poder prendre part de la competició, les persones esportistes i el personal tècnic inscrit hauran d'estar en possessió de la llicència emesa pel seu Consell Esportiu d'origen. La llicència no caldrà presentar-la físicament durant les competicions, però caldrà tenir-la disponible (en format digital o paper), en cas que sigui requerida per l'organització.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet participar en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un grup, amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.

En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

– Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.

–Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

La titulació caldrà enviar-la en el moment de tramitar la llicència, per tal d'obtenir l'acreditació de la Lliga, imprescindible per poder ser a la zona de competició. L'acreditació no tindrà caducitat i caldrà conservar-la a cada temporada. En cas de pèrdua, l'elaboració del duplicat tindrà un cost de 5,00€.

3.- SISTEMA DE COMPETICIÓ:

Per tal de facilitar l'organització de les competicions, les jornades es dividiran per nivells segons els número de participants inscrits.

3.1. Número de proves

La Fase intercomarcal constarà de 3 jornades, obertes a tots els esportistes inscrits, categories i nivells convocats.

3.2. Dates de les proves:

DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
Dissabte 25 de febrer de 2023	Platja d'Aro – Baix Empordà	Tots el nivells que quedin convocats
DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
Dissabte 25 de març de 2023	Pals - Baix Empordà	Tots el nivells que quedin convocats
DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
Dissabte 22 d'abril de 2023	Roses – Alt Empordà	Tots el nivells que quedin convocats

**L'organització es reserva el dret de modificar el número de jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en el supòsit d'un increment del número de participants inscrits respectes a l'anterior temporada.*

3.3. Modalitats

La competició serà de nivells:

Individual: Iniciació, B1, B2, A1 i A2 i obert (copa)

Conjunts: Iniciació, nivell A i B i obert

Duos, tríos i quartets: Iniciació i nivell A i B

Nivell Iniciació (regir-se per normativa B1), per aquelles gimnastes que acaben d'iniciar-se al món de la rítmica i que el seu nivell és molt baix. **Aquest nivell no podrà participar a la Lliga de Consells Esportius.**

Pel que fa la categoria Sènior cal registrar-se per la normativa sènior de la UCEC.

CATEGORIA	NOMBRE DE COMPONENTS
Prebenjamí, benjamí i aleví	5/6 (es permet la inscripció de 2 reserves)
Infantil, cadet, juvenil	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)

4.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions generals es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al consell esportiu d'origen dilluns 16 de novembre de 2022 i es tancaran el divendres 13 de gener de 2023. Aquestes, hauran de contenir les dades d'esportistes i tècnics.

Per fer efectiva la inscripció, cal enviar a l'adreça de correu electrònic al consell d'origen:

El formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa de competició) així com la titulació de la/les entrenadora/es. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga les entitats hauran de comunicar les baixes fins el dimarts de la mateixa setmana de cada competició.

Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar 5€ (cinc euros) per cada gimnasta inscrita a una jornada que no es presenti.

Si una gimnasta es dona de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, la gimnasta podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb 5€ (cinc euros).

El divendres anterior a la setmana de la data de la prova, el consell esportiu organitzador farà arribar el dossier ÚNIC de la jornada amb els ajustaments d'horaris pertinents.

5.- ASPECTES TÈCNICS

5.1.Música:

- Caldrà fer arribar les músiques per correu electrònic, **en format mp3**, en el moment de la inscripció, en el consell esportiu d'origen.

Recordeu especificar a l'arxiu:

- Individual: nom i cognom de l'esportista, categoria, nivell i entitat.
- Conjunt i dtg: modalitat, nivell, categoria, entitat i 2 noms dels components del conjunt.
Exemple: Conj_A_Benjamí_CRítmica(Paula, Maria)

- Es recomana portar còpia de seguretat a les jornades.
- Es podrà utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat, especialment en el cas que sigui cantada.

5.2.Càlcul de la nota:

El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:

Nota Dificultat (DB1 + DA1) + Nota Artístic (10 – A1) + Nota Execució (15+4* – E1) – Penalitzacions

***Els 4 punts que es sumaven a la nota final, aquest curs s'han afegit a la nota d'execució.**

6. ASSIGNACIÓ DE NIVELLS

- Aquelles gimnastes que durant el curs 21-22 van participar a nivell Iniciació (sigui en la modalitat individual, de conjunts o duos-trios i quartets) han de participar obligatòriament nivell B o superior durant el curs 22-23.
- Aquelles gimnastes que participin a les dos competicions (Fase comarcal i Lliga dels Consell Esportius), cal que s'inscriguin al mateix nivell que tenen assignat a la Lliga d'aquest curs.
- Aquelles gimnastes que van participar durant el 21-22 en la modalitat d'individual i/o conjunts a la Fase Comarcal, cal que aquest curs participin al mateix nivell o superior que el curs passat o superior.
- El primer any de la categoria prebenjamí individual, és obligatori inscriure a les gimnastes a nivell B. (Gimnastes nascudes 2016, pertanyen a nivell B). Les gimnastes nascudes l'any 2015 podran escollir nivell A o B.) Excepte aquelles gimnastes de categoria prebenjamí que durant el curs 21-22 hagin participat.

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà que:

- Els/les gimnastes que participin en nivell B com a individuals puguin participar a conjunts en nivell A.
- Una gimnasta que participi a individual nivell A NO pot participar a conjunt nivell B. Si es dona aquest punt el conjunt haurà de passar a nivell A.
- Una gimnasta que participi a la Lliga Territorial en la modalitat individual pot inscriure's a la modalitats de conjunts però no a duo/trios/quartets. No és compatible D/T/Q amb conjunts ni D/T/Q amb individual.
- Els components d'un equip no poden variar d'una jornada a l'altra, tret de casos de força major que caldrà justificar. En aquest casos el comitè de competició valorarà cada un dels casos de manera particular.
- Es permetrà la incorporació a un conjunts o d-t-q d'una gimnasta nova en casos de força major.

7.- ASPECTES ECONÒMICS

La quota d'inscripció té un preu de 20€ per esportista i dóna dret a participar a les 3 jornades. Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança. La llicència d'esportista que inclou l'assegurança té un cost de 12,00€. El cost de la llicència de tècnic/a és de 24€.

Aquella gimnasta que també sigui entrenadora cal que disposi de la llicència d'entrenadora però tindrà dos carnets. Preu: 24€ assegurança

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

8.- CLASSIFICACIONS I GUARDONS

Es confeccionaran les classificacions següents:

- Individual mixte: categoria i nivell
- Conjunt mixte : Categoria i nivell
- Duos-trios i quartets mixte: Categoria i nivell

A cada jornada es farà entrega dels següents guardons:

A la competició individual es premiarà amb medalla a les tres primeres classificades de cada categoria i nivell.

A la competició de conjunts es lliurarà medalles als tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell.

9.- NORMATIVA TÈCNICA

Segons Normativa UCEC

Enllaç: https://ucec.cat/carpeta22/jeec/ritmica/nt_ritmica.pdf

10.- Altres dades d'interès

El Consell Esportiu del Baix Empordà i el Consell Esportiu del Baix Empordà poden modificar direccionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.