



# Lliga de Gimnàstica Artística

Categories convocades:  
PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET,  
JUVENIL, ABSOLUTA

## NORMATIVA GENERAL

### 1.- Categories convocades

Prebenjamina:	nascuts/des els anys 2015 i 2016
Benjamina:	nascuts/des els anys 2013 i 2014
Alevina:	nascuts/des els anys 2011 i 2012
Infantil:	nascuts/des els anys 2009 i 2010
Cadet:	nascuts/des els anys 2007 i 2008
Juvenil:	nascuts/des els anys 2005 i 2006
Sènior:	nascuts/des abans de l'any 2005

### 2.- Condicions de participació

Per poder participar a la competició, els i les esportistes i el personal tècnic inscrit han d'estar en possessió de la llicència emesa pel seu consell esportiu d'origen. La llicència no cal presentar-la durant la competició, però sí que cal tenir-la disponible (en format paper o digital) en cas que sigui requerida per l'organització.

Els i les esportistes han de participar a la categoria que correspon pel seu any de naixement. Es permet participar en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un equip, amb prèvia presentació de l'autorització del/de la representant legal de l'esportista al comitè organitzador.

En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en una categoria inferior a la que li correspon, cal presentar un certificat mèdic i l'autorització del/de la responsable legal al comitè organitzador.

Les persones que desenvolupin les tasques de tècnic/a, han de ser majors de 16 anys i han d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

- Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan són vàlides per acreditar la formació.

- Escola Catalana de l'Esport: com a mínim el certificat d'un curs d'iniciació a tècnic esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

La titulació cal enviar-la en el moment de tramitar la llicència per tal d'obtenir l'acreditació de la Lliga, imprescindible per poder ser a la zona de competició. L'acreditació no te caducat i s'ha de conservar per a properes temporades. En cas de pèrdua, l'elaboració d'un duplicat tindrà un cost de 5€ (cinc euros).

### 3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

Les inscripcions generals es faran mitjançant el full d'inscripció a través del consell esportiu d'origen, del **14 de novembre fins al 16 de desembre de 2022**. Aquestes, han de contenir totes les dades dels i de les participants a la Lliga (esportistes i tècnics/ques).

Per fer efectiva la inscripció, cal presentar el formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa) així com el comprovant de pagament. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposar la invalidació de la inscripció, tret de casos excepcionals autoritzats per els organitzadors.

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per a cadascuna de les jornades de la Lliga les entitats han de comunicar la composició dels equips de les diferents categories el dilluns de la setmana anterior a la competició, i les baixes, com a molt tard el dimarts de la mateixa setmana de la competició. Tots les comunicacions les han d'adreçar al seu consell esportiu d'origen.

Les baixes no comunicades dins del termini fixat, se sancionaran amb 5€ que s'hauran d'abonar al consell esportiu corresponent en el termini de 15 dies, tret dels casos que es puguin justificar amb document mèdic i/o similar. Els i les esportistes que s'hagin donat de baixa i acudeixin a la competició, podran participar però també se'ls aplicarà la mateixa sanció.

### 4.- Calendari

DATA	DESCRIPCIÓ	SEU	MODALITAT
14/11/22	Inici del procés d'inscripcions		
16/12/22	Final del termini d'inscripcions		
13/02/23	Confirmació dels equips (1a jornada)		Totes les modalitats i nivells
21/02/23	Límit comunicació baixes (1a jornada)		Totes les modalitats i nivells
25/02/23	1a jornada	Salt (Gironès)	Modallitat Femenina Nivell B1 i B2
26/02/23	1a jornada	Salt (Gironès)	Modallitat Masculina i Femenina Nivell A
6/03/23	Confirmació dels equips (2a jornada)		Modallitat Masculina i Femenina Nivell A
13/03/23	Confirmació dels equips (2a jornada)		Modallitat Femenina Nivell B1 i B2
14/03/23	Límit comunicació baixes (2a jornada)		Modallitat Masculina i Femenina Nivell A
19/03/23	2a jornada	Torroella Montgrí (B. Empordà)	Modallitat Masculina i Femenina Nivell A

21/03/23	Límit comunicació baixes (2a jornada)		Modallitat Femenina Nivell B1 i B2
<b>26/03/23</b>	<b>2a jornada</b>	<b>Porqueres (P. Estany)</b>	<b>Modallitat Femenina Nivell B1 i B2</b>
03/04/23	Confirmació dels equips (3a jornada)		Modallitat Femenina Nivell B1 i B2
11/04/23	Límit comunicació baixes (3a jornada)		Modallitat Femenina Nivell B1 i B2
11/04/23	Confirmació dels equips (3a jornada)		Modallitat Masculina i Femenina Nivell A
<b>16/04/23</b>	<b>3a jornada</b>	<b>Figueres (A. Empordà)</b>	<b>Modallitat Femenina Nivell B1 i B2</b>
18/04/23	Límit comunicació baixes (3a jornada)		Modallitat Masculina i Femenina Nivell A
<b>22/04/23</b>	<b>3a jornada</b>	<b>Ripoll (Ripollès)</b>	<b>Modallitat Masculina i Femenina Nivell A</b>
28/04/23	Llista de participants en els Jocs Emporion 2023		
<b>13-14/05/23</b>	<b>JOCS EMPORION</b>	<b>Porqueres (P. Estany)</b>	<b>Modalitat masculina Modalitat femenina, nivells A i B2</b>

## 5.- Aspectes econòmics

El preu de la inscripció dels/ de les esportistes a la competició és de **28€** per esportista.

El cost de les llicències – requisit previ per poder-se inscriure a la competició –

- |   |     |
|---|-----|
| a) Llicència d'esportista                   | 12€ |
| b) Llicència d'esportista, categoria sènior | 30€ |
| c) Llicència de tècnic/a o delegat/da       | 24€ |

En els casos d'esportistes que també facin tasques com a tècniques el preu que han d'abonar és de 24€ per a les persones menors d'edat i 30€ per als majors de 18 anys.

Les llicències, d'acord amb el Decret 58/2014, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

Es permet l'accés de públic, d'acord amb les limitacions d'aforament de les instal·lacions esportives. Els assistents majors de 12 any han d'abonar la quantitat de 2€.

## 6.- Aspectes tècnics

### a) Sistema de competició

Es convoquen la competició femenina i la masculina, que disposaran de tres jornades de competició cadascuna d'elles.

La competició femenina està dividida en dos nivells, A i B. I el nivell B en dos subnivells B1 i B2.

L'organització es reserva el dret de modificar el número de jornades i les dates d'aquestes, prèvia informació a les entitats participants, en funció de les inscripcions generals.

### b) Modalitats i categories convocades

Es convoquen dues modalitats per a cadascuna de les competicions i nivells: individual i equips.

Els equips han d'estar formats per un mínim de 3 i un màxim de 6 gimnastes de la mateixa categoria, nivell i entitat.

La composició dels equips es pot modificar a cadascuna de les jornades. S'ha de comunicar en el moment de confirmar la participació i no es podrà variar fins després de la competició.

En els equips, es permet la participació de gimnastes d'una categoria inferior sempre i quan:

- No hagin participat prèviament en la categoria que els pertoca pel seu any de naixement
- Han de formar part d'un equip de la categoria superior en totes les jornades de la competició, ja que no poden baixar de categoria
- La majoria dels/de les integrants de l'equip, en el moment de la inscripció, pertanyin a la categoria de l'equip.

### c) Suport musical

En les categories benjamina i prebenjamina de la competició femenina serà obligatòria, una mateixa música per a cadascun dels nivells. La música de nivell A coincidirà amb la música obligatòria de la UCEC per a la categoria benjamina. I la música de la categoria prebenjamina serà la obligatòria per al nivell B, tant per al subnivell B1 com el B2. En la resta de categories de la competició femenina, la música és lliure.

La música de les gimnastes s'ha de fer arribar al consell esportiu d'origen, en format MP3, vint (20) dies abans de la data de la primera jornada de competició.

En el cas de la competició masculina, es farà servir una música ambiental durant els exercicis de terra. La música serà la mateixa per a tots els participants.

### d) Normativa tècnica

La normativa tècnica de referència serà la publicada per la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) <https://www.ucec.cat/esport-escolar/esports/>

### e) Classificacions i guardons

S'establirà dues classificacions una per jornada i una altra la classificació final de la lliga.

#### ✓ Classificació de la jornada

Es confeccionarà per a cadascuna de les jornades convocades, modalitats (individual i equips), categories i nivells.

La nota final serà la suma de les notes aconseguides als exercicis de cadascun dels aparells.

No es fixa un mínim d'equips inscrits per convocar la competició d'una categoria.

Es lliurarà medalla per a les tres primeres classificades de cadascuna de les categories i modalitat, individual i equips, i diploma per a la quarta i cinquena classificada de la modalitat individual.

## ✓ **Classificació final de la Lliga**

Es crearà només de la modalitat individual i serà la suma de les dues millors notes finals aconseguides per la participant a les tres jornades de la competició.

La classificació serà per categoria i nivell.

Es premiarà amb una medalla a les tres primeres classificades de cadascuna de les competicions, categories i nivells convocats; i medalla de participació per a la resta de gimnastes.

## f) **Específics de l'esport:**

### ≡ **Càlcul de la nota final**

El càlcul de nota final es realitzarà amb l'aplicació *GYMCOM* i consistirà en la suma de les tres notes finals de cadascun dels exercicis en les classificacions de jornada; i la suma de les dues millors notes aconseguides a les tres jornades per a la classificació final de la Lliga.

La mateixa aplicació ja incorpora filtres desfer els empats entre gimnastes que aconseguixin una mateixa puntuació final.

### ≡ **Ascensos i canvis de nivell**

Els ascensos i els descensos de nivell només s'apliquen a gimnastes de les categories *prebenjamina*, *benjamina* i *alevina*, en el supòsit que *mantinguin la mateixa categoria* respecte a l'anterior temporada – si hi ha un canvi de categoria no els afecta- .

#### Ascensos de nivell B a nivell A

Les 10 primeres classificades de nivell B de la temporada anterior han de participar en la competició de nivell A durant l'actual temporada.

#### Descens de nivell A a nivell B2

Només les classificades en la meitat inferior de la classificació final de la lliga 21/22 poden baixar de nivell, però no es poden inscriure en el nivell B1

### ≡ **Exercicis de cada competició**

Les participants femenines han de realitzar els exercicis obligatoris de salt, barra d'equilibri i terra. En el cas dels participants masculins, els exercicis obligatoris són: el salt, el minitramp i el terra.

### ≡ **Ordre de participació**

L'ordre de participació s'adaptarà al volum d'inscripcions de cadascuna de les jornades.

### ≡ **Altres**

#### Inscripció en el nivell B1.

Només es poden inscriure les gimnastes que participin per primera vegada a la lliga, si les tècniques ho creuen oportú, i, excepcionalment aquest curs 2022/23, les participants de nivell B, que mantinguin la categoria que la temporada passada classificades en la segona meitat de la lliga passada.

## 7.- Altres dades d'interès

### **Activitat en equips**

Es convoca l'activitat de terra per a equips, que consisteix en un grup de gimnastes, de **2 a 6** integrants, de la mateixa entitat que interpreten una coreografia d'un màxim de dos (2') minuts de durada que realitzen diferents diagonals lliurement, però sense elements d'acrogyim.

Les participants en aquesta activitat han d'haver nascut entre els anys 2010 i 2005 ambdós inclosos, i estar en possessió de la fitxa d'esportista dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya emesa pel consell esportiu d'origen de l'entitat que representen.

L'activitat és en format exhibició, sense cap tipus de puntuació i/o classificació, i es realitzarà coincidint amb les jornades de nivell A de la modalitat femenina. En funció del número d'equips inscrits es fixarà en quina o quines jornades hi participarà cada equip, seguint un criteri de proximitat geogràfica i d'igualtat d'oportunitat.

### **Jocs Emporion**

L'edició 2023 dels Jocs Emporion es realitzaran a la comarca del Pla de l'Estany del 12 al 14 de maig. Per a la competició de gimnàstica artística es classificaran les primeres 15 classificades de la lliga de cadascuna de les categories i nivells convocats, a excepció del nivell B1.

La competició dels Jocs Emporion només es convocarà en modalitat individual i la classificació d'aquesta competició serà per aparells i per nota final dels exercicis.

### **Final/Trobada Nacional**

En cas que es convoquin Finals/Trobades Nacionals, hi participaran el nombre d'equips i esportistes que les bases dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya defineixin. En funció d'aquestes bases, l'organització podrà decidir com es determina la participació en aquestes finals.

Els consells esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels i de les participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.