

**JEEC  
23-24**



**PREMI  
CONSELL COMARCAL  
DEL BAIX EMPORDÀ**

# **6A JORNADA COMARCAL DE CROS**

**DISSABTE 20 DE GENER DE 2024**  
**ESTADI MUNICIPAL  
PALAFRUGELL**

Organitza:



Per més Informació:

[www.baixemporda.cat/esports](http://www.baixemporda.cat/esports)  
a/e. [esports@baixemporda.cat](mailto:esports@baixemporda.cat)

**CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ**

Amb la col·laboració de:



Patrocinador Oficial



Amb el suport de:



Fotògraf Oficial  
**Punfocal**

**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA - CIRCUIT COMARCAL DE CROS  
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 23-24****ORGANITZACIÓ:**

El Consell Esportiu del Baix Empordà en col·laboració amb l'Ajuntament de Palafrugell, el Club Atlètic Palafrugell i el Consell Comarcal del Baix Empordà, organitza la 6a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2023-2024.

**LLOC:**

Estadi Municipal Josep Pla Arbonès, Carrer Ample, 17200  
Palafrugell

**LLIURAMENT DE DORSALS:**

El lliurament de dorsal es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

**Recollida de dorsals:** 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

**DISTÀNCIES i HORARI DE LES CURSES (aproximat):**

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
<b>Cadet Femení (2008-2009) / Infantil Femení (2010-2011)</b>	<b>2.620m / 1.920m</b>	10:45 h	<b>4G / 3G</b>
<b>Cadet Masculí (2008-2009) / Infantil Masculí (2010-2011)</b>	<b>2.620m / 1.920m</b>	11:00 h	<b>4G / 3G</b>
Aleví Femení (2012-2013)	1.220m	11:15 h	2G
Aleví Masculí (2012-2013)	1.220m	11:25 h	2G
Benjamí Femení (2014-2015)	920m	11:35 h	2P
Benjamí Masculí (2014-2015)	920m	11:45 h	2P
Prebenjamí Femení (2016-2017)	520m	11:55 h	1G
Prebenjamí Masculí (2016-2017)	520m	12:05 h	1G
Escoleta Femení i Masculí (2018-2019)	370m	12:15 h	1P
Entrega de guardons als primers classificats		12:30 h	



**MAPA DEL CIRCUIT:**

**ESTADI DE PALAFRUGELL**



**VOLTA PETITA**  
→

**VOLTA GRAN**  
→

**Distància Volta Petita** (des de Sortida a Arribada): 370m

**Distància Volta Gran** (des de Sortida a Arribada): 520m

**RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:**

CURSA 1 – CADET FEMENÍ i INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
104	LAIA QUINTANILLA TRIAS	CADET F (08-09)	CA Palafrugell
89	ONA MASPOCH PASCUAL	INFANTIL F (10-11)	INSTITUT DE LA BISBAL
90	BERTA COMAMALA RIERA	INFANTIL F (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
91	BLANCA ALVAREZ RAMON	INFANTIL F (10-11)	CA Palafrugell
92	JADE-SOFIA ORTIZ BEDOYA	INFANTIL F (10-11)	CA Palafrugell
93	NAYRA VENTURA ÀVILA	INFANTIL F (10-11)	CA Palafrugell

**CURSA 2 – CADET MASCULÍ i INFANTIL MASCULÍ**

DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
105	MARC LOZANO NICOLAU	CADET M (08-09)	CA Palafrugell
94	DANIEL DILÚ QUINTANA	INFANTIL M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
95	SAÜC ALÓS CASORRÁN	INFANTIL M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
96	PAU COMAMALA RIERA	INFANTIL M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
97	CESC CAMPS SALA	INFANTIL M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
98	ORIOL RESTA MAJORAL	INFANTIL M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
99	ALOU CAMPS VIVES	INFANTIL M (10-11)	CA Palafrugell
100	ANIOL GARCIA SERRA	INFANTIL M (10-11)	CA Palafrugell
101	JUAN JAVIER PADILLA PORTALES	INFANTIL M (10-11)	CA Palafrugell
102	SHANUKA PALMADA VILLENA	INFANTIL M (10-11)	CA Palafrugell
103	IVAN SUBIRÀ MOLINA	INFANTIL M (10-11)	CA Palafrugell

**CURSA 3 – ALVÍ FEMENÍ**

DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
64	JÚLIA COLLS POMARES	ALEVÍ F (12-13)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
65	SOFIA GÓMEZ WICHER	ALEVÍ F (12-13)	CA Palafrugell
66	GINA HERNANDEZ MORENO	ALEVÍ F (12-13)	CA Palafrugell
67	AURORA LLOVERAS CLAVAGUERA	ALEVÍ F (12-13)	CA Palafrugell
68	OLIVIA SCHAFFER CASTRO	ALEVÍ F (12-13)	CA Palafrugell
69	NORA AIT TAZI NAVARRETE	ALEVÍ F (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ
70	HIBA SEBAHI BELGUENANI	ALEVÍ F (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ
71	RIM SEBAHI BELGUENANI	ALEVÍ F (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ
72	CLOE CORBACHO CHICA	ALEVÍ F (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ
73	DANIELA CORBACHO CHICA	ALEVÍ F (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ
74	Lea Saludes Arbós	ALEVÍ F (12-13)	Josep Barceló i Matas
75	Aicha Drame	ALEVÍ F (12-13)	Josep Barceló i Matas
76	Sara Ventura Ball-Llosera	ALEVÍ F (12-13)	Escola Gaziel

**CURSA 4 - ALEVÍ MASCULÍ**

DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
77	Lian Dazdaz Duran	ALEVÍ M (12-13)	Escola torres jonama de palafrugell
78	BIEL MATAS ROURA	ALEVÍ M (12-13)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
79	BIEL CASAS FERRAN	ALEVÍ M (12-13)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
80	ROGER SAU COLOM	ALEVÍ M (12-13)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
81	IKER GARRIGA ROSA	ALEVÍ M (12-13)	CA Palafrugell
82	KEVIN-DANIEL GRANDE CASTILLO	ALEVÍ M (12-13)	CA Palafrugell
83	MATHIAS PADILLA PORTALES	ALEVÍ M (12-13)	CA Palafrugell
84	NIL RIO NAVARRO	ALEVÍ M (12-13)	CA Palafrugell
85	JOAN RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	ALEVÍ M (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ
86	Arnau Duran Juanola	ALEVÍ M (12-13)	Escola Pedra Blanca, La Pera
87	ALAN CORBACHO CHICA	ALEVÍ M (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ
88	Adrià Colomeda Muchart	ALEVÍ M (12-13)	Club Esportiu CT La Bisbal

CURSA 5 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
38	TELMA MUXACH MARTINEZ	BENJAMÍ F (14-15)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
39	YASMINA AZAR ZAYDI	BENJAMÍ F (14-15)	CA Palafrugell
40	AINA GÓMEZ ROSA	BENJAMÍ F (14-15)	CA Palafrugell
41	AFRA JODAR DALMAU	BENJAMÍ F (14-15)	CA Palafrugell
42	MELANY KARNI ALVARADO	BENJAMÍ F (14-15)	CA Palafrugell
43	BEL·LA MILAN MARTÍN	BENJAMÍ F (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ
44	SARAH S. IMBACUAN RODRÍGUEZ	BENJAMÍ F (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ
45	Carla Victoria Cordero Tineo	BENJAMÍ F (14-15)	Josep Barceló i Matas

CURSA 6 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
46	GERARD DEULOFEU VAQUÉ	BENJAMÍ M (14-15)	QUERMANY
47	ÈRIC ARBÓS SABATER	BENJAMÍ M (14-15)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
48	IU TEIXIDOR MUÑOZ	BENJAMÍ M (14-15)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
49	GUILLEM HOMS ACOSTA	BENJAMÍ M (14-15)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
50	IGNASI HOMS ACOSTA	BENJAMÍ M (14-15)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
51	Jack Jeavons Pérez	BENJAMÍ M (14-15)	Club Esportiu CT La Bisbal
52	QUIM PLA ROCOSA	BENJAMÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
53	ALEIX BONET PÉREZ	BENJAMÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
54	NICO VENTURA ÀVILA	BENJAMÍ M (14-15)	CA Palafrugell
55	LAMRINI BOUBASS, MOHAMED	BENJAMÍ M (14-15)	CA Palafrugell
56	QUIM ALSINA MORENO	BENJAMÍ M (14-15)	CA Palafrugell
57	CARLOS DE LA TORRE CARDENAS	BENJAMÍ M (14-15)	CA Palafrugell
58	JOEL GUERRERO BOU	BENJAMÍ M (14-15)	CA Palafrugell
59	JAN PRIETO GALINDO	BENJAMÍ M (14-15)	CA Palafrugell
60	LLUC PRIETO GALINDO	BENJAMÍ M (14-15)	CA Palafrugell
61	POL VINYOLES SUNYER	BENJAMÍ M (14-15)	CA Palafrugell
62	AYMAN LAGZAHOU MECHAAL	BENJAMÍ M (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ
63	LLUC MARTURIÀ VILA	BENJAMÍ M (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 7 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
12	Clara Lopez Llombart	PREB F (16-17)	Colla Excursionista Cassanenca
13	NÚRIA PLA ROCOSA	PREB F (16-17)	SANT GABRIEL
14	MARIONA SANTOS MORENO	PREB F (16-17)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
15	IVET COLLS POMARES	PREB F (16-17)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
16	LIA BOSCH PARDINES	PREB F (16-17)	CA Palafrugell
17	JANA MUÑOZ DURAN	PREB F (16-17)	CA Palafrugell
18	JANA NEJJAR	PREB F (16-17)	CA Palafrugell
19	ELIA MARTÍNEZ ABRIL	PREB F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
20	F. BINTA DIALLO DIALLO	PREB F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
21	LOUBNA BARKANI LAKHAL	PREB F (16-17)	Josep Barceló i Matas

CURSA 8 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
22	Lluc Domingo Sabench	PREB M (16-17)	Colla Excursionista Cassanenca
23	ROC BRAZALEZ MORENO	PREB M (16-17)	Escola L'Estació
24	GUIM CASAS FERRAN	PREB M (16-17)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
25	Hug Muriana Patau	PREB M (16-17)	Club Esportiu CT La Bisbal
26	MARTÍ SOLER LUÍS	PREB M (16-17)	SANT GABRIEL
27	GERARD GÓMEZ ROSA	PREB M (16-17)	CA Palafrugell
28	MARC GONZÁLEZ PLASENCIA	PREB M (16-17)	CA Palafrugell
29	ENZO HORMIGO FLORES	PREB M (16-17)	CA Palafrugell
30	MATEO PADILLA PORTALES	PREB M (16-17)	CA Palafrugell
31	ALEXIS REY ZAKIROV	PREB M (16-17)	CA Palafrugell
32	QUIM ROCA SERRATE	PREB M (16-17)	CA Palafrugell
33	ROC SCHAFER CASTRO	PREB M (16-17)	CA Palafrugell
34	Adrià Trijueque Bonany	PREB M (16-17)	Escola Pedra Blanca, La Pera
35	Magí Duran Juanola	PREB M (16-17)	Escola Pedra Blanca, La Pera
36	GUIM GÓMEZ FONTFREDA	PREB M (16-17)	ESCOLA FORALLAC
37	Marc René Torrico Vasquez	PREB M (16-17)	Josep Barceló i Matas

CURSA 9 – ESCOLETA FEMENÍ i MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
1	Laia Mates Vayfer	ESC F (18-19)	Club Esportiu CT La Bisbal
2	ENIA HORMIGO FLORES	ESC F (18-19)	CA Palafrugell
3	LINA MECHAAL EL HAMDUI	ESC F (18-19)	CA Palafrugell
4	INGRID VIUDEZ SAEZ	ESC F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
5	Sarah Cordero Tineo	ESC F (18-19)	Josep Barceló i Matas
6	Marc Oliver Llombart	ESC M (18-19)	Colla Excursionista Cassanenca
7	GAEL AGUSTÍ CARVALHO	ESC M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
8	AMIN LAGZAHOUÏ MECHAAL	ESC M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
9	BRUC ÀLVAREZ PÉREZ	ESC M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
10	YOUSOUF DIALLO	ESC M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
11	MARCEL GONZALEZ JANO	ESC M (18-19)	Josep Barceló i Matas



### **ENTREGA DE PREMIS:**

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla als tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà ([www.baixemporda.cat/esports](http://www.baixemporda.cat/esports))

### **SISTEMA DE PUNTUACIÓ:**

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

<b>1r:</b>	16 punts	<b>2n:</b>	15 punts	<b>3r:</b>	14 punts
<b>4t:</b>	13 punts	<b>5è:</b>	12 punts	<b>6è:</b>	11 punts
<b>7è:</b>	10 punts	<b>8è:</b>	9 punts	<b>9è:</b>	8 punts
<b>10è:</b>	7 punts	<b>11è:</b>	6 punts	<b>12è:</b>	5 punts
<b>13è:</b>	4 punts	<b>14è:</b>	3 punts	<b>15è:</b>	2 punts
<b>16è +:</b>	1 punt				

### **ACCÉS I EQUIPACIONS:**

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

### **RECOMANACIONS:**

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis d'estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

### **RECLAMACIONS:**

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

### **SERVEI MÈDIC:**

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

### **ORGANITZADORS:**

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

**Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.**