



# FASE COMARCAL DE NATACIÓ 24-25

Organitza:



Per més Informació:  
**CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ**  
[www.baixemporda.cat/esports](http://www.baixemporda.cat/esports)  
a/e. [esports@baixemporda.cat](mailto:esports@baixemporda.cat)

Amb el suport de:

Patrocinador oficial:

## 1. CATEGORIES CONVOCADES:

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2017 i 2018
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2015 i 2016
Aleví:	nascuts/des en els anys 2013 i 2014
Infantil:	nascuts/des en els anys 2011 i 2012
Cadet:	nascuts/des en els anys 2009 i 2010
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2007 i 2008

## 2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:

- Per poder prendre-hi part els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu consell esportiu d'origen.
- La llicència cal presentar-la a l'organització a l'inici de cadascuna de les jornades.
- Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement, amb la següent excepció: En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

## 3. SISTEMA DE COMPETICIÓ:

La Fase Comarcal constarà de 2 jornades, obertes a tots els esportistes inscrits, amb classificacions independents a cada jornada.

### 3.1. TROFEU NEDADOR COMPLET

Inici escalfament: 10:00h

Inici competició: 10:30h

#### Proves:

1. 25m crol amb aletes
2. Circuit/ prova d'habilitat: : Sortir del costat de la piscina que no hi ha el pòdium de sortida + passar per sobre una màrrega flotant + tirar-se a l'aigua. Nedar braça + passar per dins dels 2 cercols que estaran flotant nedar crol fins a l'extrem de la piscina.
3. Equips de 4 (relleus amb aletes)

Es realitzarà una Foto de grup

Entrega de premis (1a i 2a prova).

Entrega d'obsequis a la resta de participants i **medalla de participació**.

Es sortejarà una panera amb material del Consell Esportiu. El preu de la butlleta serà 2€, que anirà destinat íntegrament a la marató de TV3.

### 3.2. JORNADA COMARCAL DE NATACIÓ

Inici escalfament: 10:30h

Inici competició: 11:00h

**Categories i proves** : 2 estils a escollir + relleu

Prebenjamí i benjamí: A escollir entre: Crol, esquena i braça (25m)

Aleví: A escollir entre: Crol, esquena i braça (50m) i papallona (25m)

Infantil, cadet i juvenil: A escollir entre: Crol, esquena i braça (100m) i papallona (50m)

Es lliurarà medalla als tres primers classificats de cadascuna de les modalitats i de les categories convocades.

### 4. DATES I SEUS DE LES PROVES

JORNADA	DIA DE LA JORNADA	LLOC DE LA JORNADA
TROFEU NEDADOR COMPLERT	Diumenge 15 de desembre de 2024	Piscina La Corxera Sant Feliu de Guíxols
JORNADA COMARCAL	Dissabte 22 de febrer de 2025	Piscina La Corxera Sant Feliu de Guíxols

### 5. QUOTA D'INSCRIPCIONS I ASSEGURANCES

INSCRIPCIÓ PER ACTIVITAT	
Trofeu nedador complert	5€ d'inscripció €
Fase Comarcal	5€ d'inscripció €
PREU ASSEGURANÇA ANUAL	
Esportistes	14€
Delegats	25€
Entrenadors	25€

## **6. RECLAMACIONS:**

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

## **7. ORGANITZADORS:**

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

**Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels JOCS ESPORTCAT, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.**