



NATACIÓ AMB ALETES

TROFEU NEDADOR COMPLET

DIUMENGE 15 DE DESEMBRE DE 2024

PISCINA LA CORXERA - SANT FELIU DE GUÍXOLS

Organitza:



Ajuntament de
Sant Feliu de Guíxols
www.guixols.cat

lacorxera

La Marató



Per més Informació:

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

www.baixemporda.cat/esports

a/e.esports@baixemporda.cat

Amb el suport de:



Patrocinador oficial:



JORNADA TROFEU NEDADOR COMPLET	
DATA	DIUMENGE 15 DE DESEMBRE DE 2024
LLOC DE LA JORNADA	PISCINA LA CORXERA DE SANT FELIU DE GUÍXOLS
INCORPORACIÓ ESPORTISTES	10:00h: Incorporació
HORARIS DE LA JORNADA	10:30 a 11:00h: Escalfament 11:00h: Inici de la Jornada 12:45h: Entrega de premis i obsequis
CE ORGANITZADOR	Consell Esportiu del Baix Empordà i Club Aquàtic Xaloc
INSCRIPCIONS	Les inscripcions de la Jornada s'hauran de fer amb el model establert abans de les 13:00 hores del divendres 6 de desembre de 2024 , a l'adreça de correu electrònic: esports@baixemporda.cat
PREUS INSCRIPCIÓ I ASSEUGRANÇA	· Quota d'inscripció: 5€/participant · Assegurança obligatòria anual: 14€/participant
PROVES	PROVA 1: 25m crol amb aletes PROVA 2: <ul style="list-style-type: none">• Categories prebenjamí, benjamí i aleví "prova habilitat": Sortir del costat de la piscina que no hi ha el pòdium de sortida + passar per sobre una màrfega flotant + tirar-se a l'aigua. Nedar braça + passar per dins dels 2 cercols que estran flotant + nedar crol fins a l'extrem de la piscina• Categories infantil i cadet "prova 100 estils": 25m papallona, 25m esquena, 25m brasa i 25m crol. PROVA 3: Equips de 4, prova combinada per relleus. FOTO DE GRUP
LLIURAMENT DE PREMIS I OBSEQUIS	· Entrega de premis (1a i 2a prova) · Entrega d'obsequis a la resta de participants.
SORTEIG	Es sortejarà una panera amb material escolar del Consell Esportiu. El preu de la butlleta serà 2€, destinat íntegrament a la Marató de TV3.