



1A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 9 DE NOVEMBRE DE 2024

**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

**CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
LA BISBAL D'EMPORDÀ**

Organitza:



Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports

a/e.esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Consells Esportius de Catalunya



Generalitat de Catalunya



esportcat



Diputació de Girona



CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

Patrocinador Oficial



**JOCS ESPORTCAT - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 24-25**

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà, juntament amb el CE CT La Bisbal i en col·laboració amb l'àrea d'esports de de l'Ajuntament de la Bisbal d'Empordà, organitzen la 1a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2024-2025.

LLOC:

Club Esportiu CT La Bisbal – LA BISBAL D'EMPORDÀ

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsal es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

DISTÀNCIES i HORARI DE LES CURSES (aproximat):

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Juvenil / Cadet Femení (2007-2008) (2009-2010)	3.000 m.	10:00 h	3 G
Juvenil / Cadet Masculí (2007-2008) (2009-2010)	3.000 m.	10:15 h	3 G
Infantil Femení i Masculí (2011-2012)	2.000 m.	10:45 h	2 G
Aleví Femení (2013-2014)	1.500 m.	10:55 h	1 G + 1 M
Aleví Masculí (2013-2014)	1.500 m.	11:05 h	1 G + 1 M
Benjamí Femení (2015-2016)	1.000 m.	11:15 h	2 M
Benjamí Masculí (2015-2016)	1.000 m.	11:25 h	2 M
Prebenjamí Femení (2017-2018)	500 m.	11:40 h	1 M
Prebenjamí Masculí (2017-2018)	500 m.	11:55 h	1 M
Escoleta Femení i Masculí (2019-2020)	300 m.	12:05 h	1 P
Entrega de guardons als primers classificats		12:10 h	

*Aquestes distàncies són orientatives, podran variar en funció del desnivell del terreny.

* L'horari és aproximat i es pot modificar en relació als inscrits.

MAPA DEL CIRCUIT: Club Esportiu CT La Bisbal, LA BISBAL D'EMPORDÀ

VOLTA GRAN (G): 1.000 metres



VOLTA MITJANA (M): 500 metres



VOLTA PETITA (P): 300 metres



RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 - JUVENIL FEMENÍ / CADET FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
103	LAURA ESTAÑOL CARRIÓN	JUV F (07-08)	CA PALAFRUGELL
104	MARTINA GARCIA SERRA	JUV F (07-08)	CA PALAFRUGELL
95	LATIFA DOUHDOUH ZEFRI	CADET F (09-10)	CA PALAFRUGELL
96	MARIAM AIT MOUSSA TALEA	CADET F (09-10)	CA PALAFRUGELL
97	PAULA JAUME MORA	CADET F (09-10)	CA PALAFRUGELL

CURSA 2 - JUVENIL MASCULÍ / CADET MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
105	MARC LOZANO NICOLAU	JUV M (07-08)	CA PALAFRUGELL
98	DANIEL DILU QUINTANA	CADET M (09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
99	SAÛC ALÓS CASORRÁN	CADET M (09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
100	CESC CAMPS SALA	CADET M (09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
101	JUAN JAVIER PADILLA PORTALES	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL
102	SHANUKA PALMADA VILLENA	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL

CURSA 3 – INFANTIL FEMENÍ I MASCULÍ

DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
85	BRUNA MUXACH MARTINEZ	INFANTIL F (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
86	RIHAME AZOUGUAH	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL
87	ROGER SAU COLOM	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
88	MIQUEL BONET DUDNICHENKA	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
89	BIEL CASAS FERRAN	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
90	JOAN RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	INFANTIL M (11-12)	SEE IE VILA-ROMÀ
91	ADRIÀ COLOMEDA MUCHART	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
92	MANEL ALGARRADA ESPINO	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
93	IVAN SUBIRÀ MOLINA	INFANTIL M (11-12)	CA PALAFRUGELL
94	MATHIAS PADILLA PORTALES	INFANTIL M (11-12)	CA PALAFRUGELL

CURSA 4 - ALEVÍ FEMENÍ

DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
70	AICHA DRAME	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
71	AINA GÓMEZ ROSA	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
72	AITANA GARCIA SERRANO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
73	AMAL TAKFA TAKFA	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
74	AURORA LLOVERAS CLAVAGUERA	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
75	DANIELA FERNANDEZ LOZANO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
76	JANA SABATER SANCHEZ	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
77	MIA MARTÍ GRANDE	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
78	OLIVIA SCHAFER CASTRO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL

CURSA 5 - ALEVÍ MASCULÍ

DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
79	LIAN DAZDAZ DURAN	ALEVÍ M (13-14)	ESCOLA TORRES JONAMA DE PALAFRUGELL
80	IU TEIXIDOR MUÑOZ	ALEVÍ M (13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
81	BIEL MATAS ROURA	ALEVÍ M (13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
82	JACK JEAVONS PEREZ	ALEVÍ M (13-14)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
83	HASSAN AZOUGUAH	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL
84	MATEO KAVALOV	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL

CURSA 6 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
42	AINET GARCIA SALMERON	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
43	TELMA MUXACH MARTINEZ	BENJAMÍ F (15-16)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
44	MAR IONA SANTOS	BENJAMÍ F (15-16)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
45	BEL·LA MILAN MARTIN	BENJAMÍ F (15-16)	SEE AFA VILA-ROMÀ
46	GEORGIA A. TODIRASCU	BENJAMÍ F (15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
47	BIATRIZ MOREIRA REBELO	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA PEDRA BLANCA - LA PERA
48	CARLOTA CONDOM NAVAS	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA PEDRA BLANCA - LA PERA
49	LOUBNA BARKANI LAKHAL	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
50	MARIA AYALA MARTÍNEZ	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
51	MARIAM EL BOUSAADANY NOUAMANE	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL

CURSA 7 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
52	ALEIX BONET PÉREZ	BENJAMÍ M (15-16)	COL·LEGI SANT GABRIEL
53	JOEL BERMÚDEZ ARIZA	BENJAMÍ M (15-16)	COL·LEGI SANT GABRIEL
54	ADRIÁN BAS PEDRERO	BENJAMÍ M (15-16)	SEE AFA VILA-ROMÀ
55	AYMAN LAGHZAOU MECHAAL	BENJAMÍ M (15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
56	ADRIÀ TRIJUEQUE BONANY	BENJAMÍ M (15-16)	ESCOLA PEDRA BLANCA – LA PERA
57	ALEXIS REY ZAKIROV	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
58	ARNAU OCETE BARBA	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
59	CARLOS DE LA TORRE CARDENAS	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
60	ENZO HORMIGO FLORES	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
61	JAN PRIETO GALINDO	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
62	JOEL GUERRERO BOU	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
63	LLUC PRIETO GALINDO	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
64	MARC SOLÉS FAUQUET	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
65	MATEO PADILLA PORTALES	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
66	POL REGINCÓS MESTRE	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
67	QUIM ALSINA MORENO	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
68	QUIM ROCA SERRATE	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
69	SULAYMAN TAKFA TAKFA	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL

CURSA 8 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
8	AURA DO PRADO MIR	PREB F (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
9	MIREIA PARALS	PREB F (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
10	NOA ALONSO TENORIO	PREB F (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
11	INGRID VIUDEZ SAEZ	PREB F (17-18)	SEE AFA VILA-ROMÀ
12	ÈLIA MÁRTINEZ ABRIL	PREB F (17-18)	SEE AFA VILA-ROMÀ
13	CLAUDIA VALDERRAMA RUIZ	PREB F (17-18)	SEE AFA VILA-ROMÀ
14	ANYELI R. ZÚNIGA MONCADA	PREB F (17-18)	SEE AFA VILA-ROMÀ
15	PAULA SAYOLS BOU	PREB F (17-18)	ESCOLA PEDRA BLANCA – LA PERA
16	AMIRA OULKADI LAGHZAOU	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
17	CARLA GONZALEZ HERRERA	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
18	ENIA HORMIGO FLORES	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
19	IRIS VILLEGAS PEREZ	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
20	JANA MUÑOZ DURAN	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
21	JANA NEJJAR	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
22	LINA MECHAAL EL HAMDAUI	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
23	MARTA CARRERAS OLEZA	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL

CURSA 9 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
24	DEREK MARTÍNEZ NAVARRETE	PREB M (17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
25	GUIM CASAS FERRAN	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
26	ALEIX PEIRIS SERRA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
27	OLEGUER PEIRIS SERRA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
28	ANTUAN TUDOSA STREDIE	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
29	DAVID PASCUAL DEMETRIO	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
30	SALVI FÉRRIZ PRUNEDA	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
31	MARTÍ SOLER LUÍS	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
32	SALVADOR CIOFFE	PREB M (17-18)	SEE AFA VILA-ROMÀ
33	AMIN LAGHZAOU MECHAAL	PREB M (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
34	ENAI MARIN LARROSA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
35	NIM BUENO OLIVERAS	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
36	ALAN GARCIA FERNÁNDEZ	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
37	ILIAN HIDALGO DORTA	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
38	JACOBO PALACIN MORALES	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
39	MARK KAVALOV KHARCHYNSKA	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
40	ROC SCHAFER CASTRO	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
41	SALVADOR BASSOLS VANCELLS	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL

CURSA 10 - ESCOLETA FEMENÍ I MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
1	GRETA DARNÉS PADROSA	ESC F (19-20)	SEE AFA VILA-ROMÀ
2	EDURNE RUIZ CARDENAS	ESC F (19-20)	SEE AFA VILA-ROMÀ
3	UXIA MADERA NADAL	ESC F (19-20)	ESCOLA PEDRA BLANCA – LA PERA
4	ÓLIVER BARBA LLUÍS	ESC M (19-20)	INDEPENDENT
5	NIL MARTÍNEZ TEJADA	ESC M (19-20)	SEE AFA VILA-ROMÀ
6	MOHAMED LAKHAL TALHI	ESC M (19-20)	CA PALAFRUGELL
7	NORD ARIAS MERINO	ESC M (19-20)	CA PALAFRUGELL

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla els tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis de mobilitat i estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredict del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels JOCS ESPORTCAT, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.