

**JEEC
24-25**



3A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 30 DE NOVEMBRE DE 2024

**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

**PINEDA ANNEXA I CAMP DE FUTBOL
BEGUR**

Organitza:



Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports
a/e. esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Patrocinador Oficial



**JOCS ESPORTCAT - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 24-25****ORGANITZACIÓ:**

El Consell Esportiu del Baix Empordà en col·laboració amb l'Ajuntament de Begur, organitza la 3a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2024-2025.

LLOC:

Camp de Futbol i Pineda Annexa al Camp de Futbol, 17255
Begur

LLIURAMENT DE DORSALS:

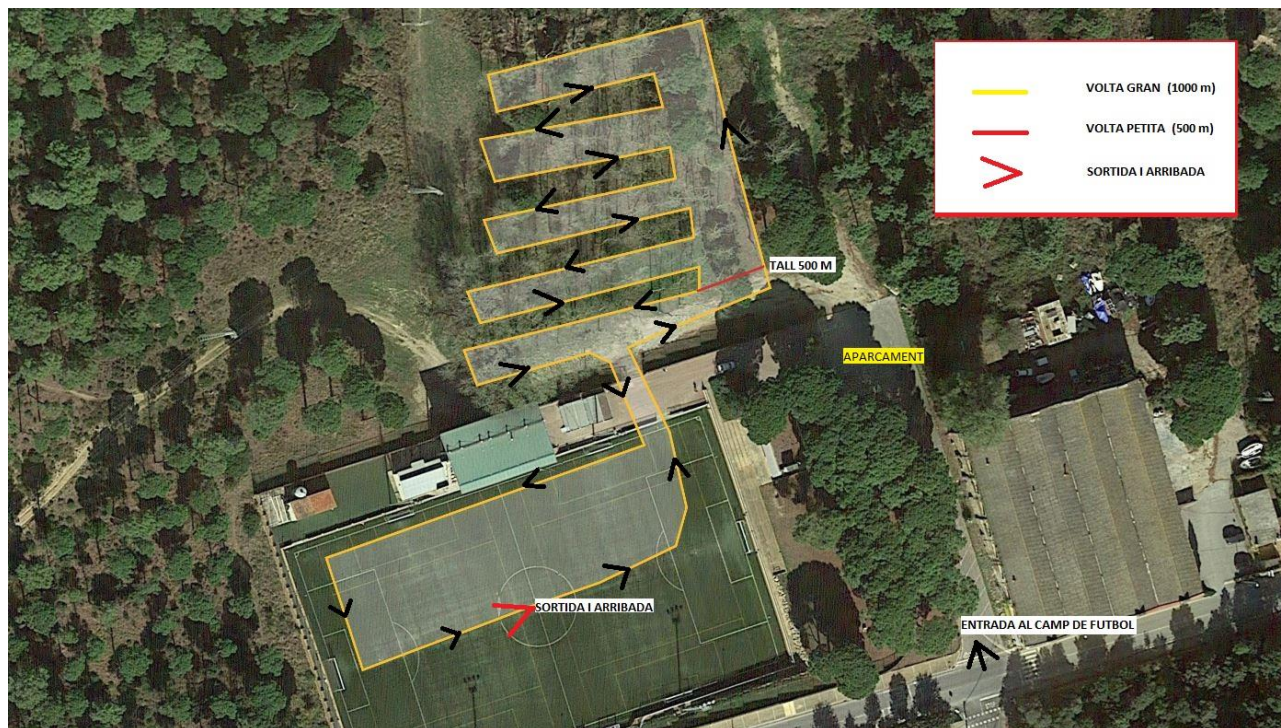
El lliurament de dorsal es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

DISTÀNCIES i HORARI DE LES CURSES:

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Juvenil / Cadet Femení (2007-2008) (2009-2010)	3.000 m.	10:00 h	3 G
Juvenil / Cadet Masculí (2007-2008) (2009-2010)	3.000 m.	10:15 h	3 G
Infantil Femení (2011-2012)	2.000 m.	10:30 h	2 G
Infantil Masculí (2011-2012)	2.000 m.	10:45 h	2 G
Aleví Femení (2013-2014)	1.500 m.	10:55 h	1 P + 1 G
Aleví Masculí (2013-2014)	1.500 m.	11:05 h	1 P + 1 G
Benjamí Femení (2015-2016)	1.000 m.	11:15 h	1 G
Benjamí Masculí (2015-2016)	1.000 m.	11:25 h	1 G
Prebenjamí Femení (2017-2018)	500 m.	11:40 h	1 P
Prebenjamí Masculí (2017-2018)	500 m.	11:55 h	1 P
Escoleta Femení i Masculí (2019-2020)	500 m.	12:05 h	1 P
Entrega de guardons als primers classificats		12:10 h	

MAPA DEL CIRCUIT: PINEDA ANNEXA I CAMP DE FUTBOL



RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 – JUVENIL / CADET FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
161	LAURA ESTAÑOL CARRIÓN	JUV F (07-08)	CA PALAFRUGELL
162	MARTINA GARCIA SERRA	JUV F (07-08)	CA PALAFRUGELL
156	LATIFA DOUHDOUH ZEFRI	CADET F (09-10)	CA PALAFRUGELL

CURSA 2 – JUVENIL / CADET MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
163	MARC LOZANO NICOLAU	JUV M (07-08)	CA PALAFRUGELL
157	SAÜC ALÓS CASORRÁN	CADET M (09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
158	JUAN JAVIER PADILLA PORTALES	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL
159	MARTÍ LUNA PAGÈS	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL
160	SHANUKA PALMADA VILLENA	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL

CURSA 3 - INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
143	BERTA COMAMALA RIERA	INFANTIL F (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
144	BRUNA MUXACH MARTINEZ	INFANTIL F (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
145	FERDAUS DAIRAK MEZYANI	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL
146	LIZI ASABASHVILI	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL
147	RIHAME AZOUGUAH	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL
148	SABRINE BELLAJDEL	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL

CURSA 4 - INFANTIL MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
149	ROGER SAU COLOM	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
150	MIQUEL BONET DUDNICHENKA	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
151	BIEL CASAS FERRAN	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
152	JOAN RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	INFANTIL M (11-12)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
153	ANIOL GARCIA SERRA	INFANTIL M (11-12)	CA PALAFRUGELL
154	IVAN SUBIRÀ MOLINA	INFANTIL M (11-12)	CA PALAFRUGELL
155	MATHIAS PADILLA PORTALES	INFANTIL M (11-12)	CA PALAFRUGELL

CURSA 5 - ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
128	VICTORIA BALANYUK	ALEVÍ F (13-14)	FE BEGUR
129	AICHA DRAME	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
130	AINA GÓMEZ ROSA	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
131	AITANA GARCIA SERRANO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
132	AMAL TAKFA TAKFA	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
133	DANIELA FERNANDEZ LOZANO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
134	JANA SABATER SANCHEZ	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
135	MIA MARTÍ GRANDE	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
136	OLIVIA SCHAFFER CASTRO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL

CURSA 6 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
137	LIAN DAZDAZ DURAN	ALEVÍ M (13-14)	ESCOLA TORRES JONAMA DE PALAFRUGELL
138	IU TEIXIDOR MUÑOZ	ALEVÍ M (13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
139	BIEL MATAS ROURA	ALEVÍ M (13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
140	TASNIM ABBAOUI	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL
141	HASSAN AZOUGUAH	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL
142	MATEO KAVALOV	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL

CURSA 7 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
90	TELMA MUXACH MARTINEZ	BENJAMÍ F (15-16)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
91	IVET CORONEL GONZÁLEZ	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
92	BIATRIZ MOREIRA REBELO	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA PEDRA BLANCA - LA PERA
93	CARLOTA CONDOM NAVAS	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA PEDRA BLANCA - LA PERA
94	ISONA RIBERA RIBAS	BENJAMÍ F (15-16)	FE BEGUR
95	MAR BLAZQUEZ CARRERAS	BENJAMÍ F (15-16)	FE BEGUR
96	ROEYA BERSERGHIN	BENJAMÍ F (15-16)	FE BEGUR
97	BEL-LA MILAN MARTIN	BENJAMÍ F (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
98	GEORGIA A. TODIRASCU	BENJAMÍ F (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
99	EMMA GÓMEZ ILLESCAS	BENJAMÍ F (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
100	INGRID MARTIN DIAZ	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
101	MARIA AYALA MARTÍNEZ	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
102	MARIAM EL BOUSAADANY NOUAMANE	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
103	RAHIL HARBOULI	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
104	SHARON-SOFIA HURTADO MORELO	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL

CURSA 8 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
105	FÈLIX VILLANUEVA ARILLA	BENJAMÍ M (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
106	ALEIX BONET PÉREZ	BENJAMÍ M (15-16)	COL·LEGI SANT GABRIEL
107	QUIM PLA ROCOSA	BENJAMÍ M (15-16)	COL·LEGI SANT GABRIEL
108	ROC BRAZALEZ MORENO	BENJAMÍ M (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
109	BIEL MENA CUCHARERO	BENJAMÍ M (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
110	ADRIÀ TRIJUEQUE BONANY	BENJAMÍ M (15-16)	ESCOLA PEDRA BLANCA - LA PERA
111	ALEIX BOLIVAR LOZANO	BENJAMÍ M (15-16)	FE BEGUR
112	NAHUEL BALLESTEROS SUAREZ	BENJAMÍ M (15-16)	FE BEGUR
113	JAN CONSTANSÓ CORTÉS	BENJAMÍ M (15-16)	FE BEGUR
114	ADRIÁN BAS PEDRERO	BENJAMÍ M (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
115	AYMAN LAGHAOUI MECHAAL	BENJAMÍ M (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
116	ALEXIS REY ZAKIROV	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
117	ARNAU OCETE BARBA	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
118	CARLOS DE LA TORRE CARDENAS	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
119	ENZO HORMIGO FLORES	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
120	JOEL GUERRERO BOU	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
121	LIAM-ADRIAM ORTIZ CASQUETE	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
122	MARC SOLÉS FAUQUET	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
123	MATEO PADILLA PORTALES	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
124	QUIM ALSINA MORENO	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
125	QUIM ROCA SERRATE	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
126	SULAYMAN TAKFA TAKFA	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
127	JACK JEAVONS PEREZ	BENJAMÍ M (15-16)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL

CURSA 9 – PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
9	MIREIA PARALS	PREB F (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
10	NOA ALONSO TENORIO	PREB F (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
11	NÚRIA PLA ROCOSA	PREB F (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
12	ARES RIO LÓPEZ	PREB F (17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
15	ARYA BASART FOLLINO	PREB F (17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
18	PAULA SAYOLS BOU	PREB F (17-18)	ESCOLA PEDRA BLANCA - LA PERA
20	INNANA CANET VAZQUEZ	PREB F (17-18)	FE BEGUR
24	NURIA SAGUE COLL	PREB F (17-18)	FE BEGUR
25	ASMAE AHARCHI	PREB F (17-18)	FE BEGUR
26	AINA FONT JANE	PREB F (17-18)	FE BEGUR
28	VALENTINA LORENTE VAZQUEZ	PREB F (17-18)	FE BEGUR
29	LAURA UVLEDO CABALLERO	PREB F (17-18)	FE BEGUR
30	MALAK EL GABOUH HARMANE	PREB F (17-18)	FE BEGUR
31	INGRID VIUDEZ SAEZ	PREB F (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
33	ÈLIA MÁRTINEZ ABRIL	PREB F (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
36	AMIRA OULKADI LAGHZAOU	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
38	CATALINA DIESTRE RICART	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
42	ENIA HORMIGO FLORES	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
43	IRIS VILLEGAS PEREZ	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
45	JANA MUÑOZ DURAN	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
46	JANA NEJJAR	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
47	LINA CHAGRANI CHAGRANI	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
48	LINA MECHAAL EL HAMDUI	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
51	MARTA CARRERAS OLEZA	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
52	VERA ANDUJAR JIMÉNEZ	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
53	JANA JEAVONS PEREZ	PREB F (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL

CURSA 10 – PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
56	GUIM CASAS FERRAN	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
57	ALEIX PEIRIS SERRA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
58	OLEGUER PEIRIS SERRA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
59	ELOI CAROL MORENO	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
60	ANTUAN TUDOSA STREDIE	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
61	DAVID PASCUAL DEMETRIO	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
62	SALVI FÉRRIZ PRUNEDA	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
63	MARTÍ SOLER LUÍS	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
65	DEREK MARTÍNEZ NAVARRETE	PREB M (17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
66	OLIVER VILLANUEVA ARILLA	PREB M (17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
67	KUMAR BALLESTEROS SUAREZ	PREB M (17-18)	FE BEGUR
68	MARTI RAMOS VALL	PREB M (17-18)	FE BEGUR
69	ADAM ALKOU	PREB M (17-18)	FE BEGUR
71	JABER BENSERGHIN	PREB M (17-18)	FE BEGUR
72	SALVADOR CIOFFE	PREB M (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
73	AMIN LAGHZAOU MECHAAL	PREB M (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
74	GAEL AGUSTÍ CARVALHO	PREB M (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
78	ALAN GARCIA FERNÁNDEZ	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
79	ARITZ PUIG FRANCESCH	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
81	GERARD GÓMEZ ROSA	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
82	ILIAN HIDALGO DORTA	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
83	JACOBO PALACIN MORALES	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
84	MARK KAVALOV KHARCHYNSKA	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
85	ROC SCHAFFER CASTRO	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
86	SALVADOR BASSOLS VANCELLS	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
87	HUG MURIANA PATAU	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
88	ENAI MARIN LARROSA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
89	NIM BUENO OLIVERAS	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL

CURSA 11 - ESCOLETA MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
2	ÓLIVER BARBA LLUÍS	ESC M (19-20)	INDEPENDENT
4	BAYAN ABBAOUI	ESC M (19-20)	CA PALAFRUGELL
7	NORD ARIAS MERINO	ESC M (19-20)	CA PALAFRUGELL
8	TOMÀS DIESTRE RICART	ESC M (19-20)	CA PALAFRUGELL

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla als tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis d'estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC:

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.