

**JEEC
24-25**



6A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 25 DE GENER DE 2025

ESTADI MUNICIPAL
PALAFRUGELL

**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

Organitza:



Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports
a/e. esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Patrocinador Oficial



**JOCS ESPORTCAT - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 24-25**

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà en col·laboració amb l'Ajuntament de Palafrugell, el Club Atlètic Palafrugell i el Consell Comarcal del Baix Empordà, organitza la 6a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2024-2025.

LLOC:

Estadi Municipal Josep Pla Arbonès, Carrer Ample, 17200
Palafrugell

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsal es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

DISTÀNCIES i HORARI DE LES CURSES (aproximat):

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Juvenil / Cadet Femení i Maculí (2007-2008) (2009-2010)	3.000 m.	10:00 h	4 G
Infantil Femení i Masculí (2011-2012)	2.000 m.	10:15 h	3 G
Aleví Femení (2013-2014)	1.500 m.	10:30 h	2 G
Aleví Masculí (2013-2014)	1.500 m.	10:40 h	2 G
Benjamí Femení (2015-2016)	1.000 m.	10:50 h	2 P
Benjamí Masculí (2015-2016)	1.000 m.	11:00 h	2 P
Prebenjamí Femení (2017-2018)	500 m.	11:10 h	1 G
Prebenjamí Masculí (2017-2018)	500 m.	11:20 h	1 G
Escoleta Femení i Masculí (2019-2020)	300 m.	11:30 h	1 P
Entrega de guardons als primers classificats		11:35 h	

MAPA DEL CIRCUIT:

ESTADI DE PALAFRUGELL



VOLTA PETITA



VOLTA GRAN



Distància Volta Petita (des de Sortida a Arribada): 370m

Distància Volta Gran (des de Sortida a Arribada): 520m

RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 – JUVENIL / CADET - FEMENÍ I MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
135	LAURA ESTAÑOL CARRIÓN	JUV F (07-08)	CA PALAFRUGELL
136	MARTINA GARCIA SERRA	JUV F (07-08)	CA PALAFRUGELL
137	MARC LOZANO NICOLAU	JUV M (07-08)	CA PALAFRUGELL
128	LATIFA DOUHDOUH ZEFRI	CADET F (09-10)	CA Palafrugell
129	DANIEL DILU QUINTANA	CADET M (09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
130	PAU COMAMALA RIERA	CADET M (09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
131	ADRIA BERLANGA RUE	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL
132	JUAN JAVIER PADILLA PORTALES	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL
133	MARTÍ LUNA PAGÈS	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL
134	SHANUKA PALMADA VILLENA	CADET M (09-10)	CA PALAFRUGELL

CURSA 2 – INFANTIL FEMENÍ I MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
117	BRUNA MUXACH MARTINEZ	INFANTIL F (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
118	ARLET ESPAÑA LINEROS	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL
119	MAR LLISTOSELLA LUJAN	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL
120	RIHAME AZOUGUAH	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL
121	SABRINE BELLAJDEL	INFANTIL F (11-12)	CA PALAFRUGELL
122	MIQUEL BONET DUDNICHENKA	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
123	BIEL CASAS FERRAN	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
124	ROGER SAU COLOM	INFANTIL M (11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
125	JOAN RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	INFANTIL M (11-12)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
126	ANIOL GARCIA SERRA	INFANTIL M (11-12)	CA PALAFRUGELL
127	MATHIAS PADILLA PORTALES	INFANTIL M (11-12)	CA PALAFRUGELL

CURSA 3 – ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
95	AFRA JODAR DALMAU	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
96	AICHA DRAME	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
97	AINA GÓMEZ ROSA	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
98	AMAL TAKFA TAKFA	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
99	AURORA LLOVERAS CLAVAGUERA	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
100	BASMA AFELAD EL HAJI	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
101	DANIELA FERNANDEZ LOZANO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
102	GINA HERNANDEZ MORENO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
103	JANA SABATER SANCHEZ	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
104	MIA MARTÍ GRANDE	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
105	OLIVIA SCHAFFER CASTRO	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
106	SALMA HAMYAN OALLAL	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL
107	TASNIM ABBAOUI	ALEVÍ F (13-14)	CA PALAFRUGELL

CURSA 4 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
108	LIAN DAZDAZ DURAN	ALEVÍ M (13-14)	ESCOLA TORRES JONAMA DE PALAFRUGELL
109	IU TEIXIDOR MUÑOZ	ALEVÍ M (13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
110	BIEL MATAS ROURA	ALEVÍ M (13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
111	HASSAN AZOUGUAH	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL
112	IKER GARRIDO ROSA	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL
113	MATEO KAVALOV	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL
114	NICO VENTURA ÀVILA	ALEVÍ M (13-14)	CA PALAFRUGELL
115	JACK JEAVONS PEREZ	ALEVÍ M (13-14)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
116	ASIER BRAZALEZ	ALEVÍ M (13-14)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO

CURSA 5 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
55	TELMA MUXACH MARTINEZ	BENJAMÍ F (15-16)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
56	IONA BATLLORI LAHOYA	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
57	OLIVIA ORTEGA GILLOWAY	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
58	ONA CAMPOS ROCA	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
59	IVET CORONEL GONZÁLEZ	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
60	BIATRIZ MOREIRA REBELO	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA PEDRA BLANCA - LA PERA
61	CARLOTA CONDOM NAVAS	BENJAMÍ F (15-16)	ESCOLA PEDRA BLANCA - LA PERA
62	EMMA GÓMEZ ILLESCAS	BENJAMÍ F (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
63	BEL-LA MILAN MARTIN	BENJAMÍ F (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
64	GEORGIA A. TODIRASCU	BENJAMÍ F (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
65	CARLOTA CONDOM NAVAS	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
66	HANAE EL MALKI EL MANZI	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
67	LIA BOSCH PARDINES	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
68	LOUBNA BARKANI LAKHAL	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
69	MARIA AYALA MARTÍNEZ	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
70	MARIAM EL BOUSAADANY NOUAMANE	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
71	RAHIL HARBOULI	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
72	SHARON-SOFIA HURTADO MORELO	BENJAMÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
73	CANDELA BRAZALEZ	BENJAMÍ F (15-16)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO

CURSA 6 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
74	NICO VIDAL QUIÑONES	BENJAMÍ M (15-16)	ATLETISME BESCANÓ
75	SERGI NADAL MUÑOZ	BENJAMÍ M (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
76	ADRIÁN BAS PEDRERO	BENJAMÍ M (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
77	AYMAN LAGHZAOU MECHAAL	BENJAMÍ M (15-16)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
78	ALEXIS REY ZAKIROV	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
79	CARLOS DE LA TORRE CARDENAS	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
80	ENZO HORMIGO FLORES	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
81	JAN PRIETO GALINDO	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
82	JOEL GUERRERO BOU	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
83	LIAM-ADRIAM ORTIZ CASQUETE	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
84	LLUC PRIETO GALINDO	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
85	MARC SOLÉS FAUQUET	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
86	MATEO PADILLA PORTALES	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
87	QUIM ALSINA MORENO	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
88	QUIM ROCA SERRATE	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
89	SULAYMAN TAKFA TAKFA	BENJAMÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
90	GUILLEM PUMAROLA	BENJAMÍ M (15-16)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
91	ROC BRAZALEZ	BENJAMÍ M (15-16)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
92	HUGO VELASCO	BENJAMÍ M (15-16)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
93	ALEIX BONET PÉREZ	BENJAMÍ M (15-16)	COL·LEGI SANT GABRIEL
94	QUIM PLA ROCOSA	BENJAMÍ M (15-16)	COL·LEGI SANT GABRIEL

CURSA 7 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
8	CLARA LOPEZ LLOMBART	PREB F (17-18)	COLLA EXCURSIONISTA CASSANENCA
9	AURA DO PRADO MIR	PREB F (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
10	ISONA PEDROSA COROMINAS	PREB F (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
11	ÈLIA MÁRTINEZ ABRIL	PREB F (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
12	ANYELI R. ZÚNIGA MONCADA	PREB F (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
13	AMIRA OULKADI LAGHZAoui	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
14	CARLA GONZALEZ HERRERA	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
15	ENIA HORMIGO FLORES	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
16	HIDAYA EL MALKI EL MANZI	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
17	IRIS VILLEGAS PEREZ	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
18	JANA MUÑOZ DURAN	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
19	JANA NEJJAR	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
20	LINA CHAGRANI CHAGRANI	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
21	LINA MECHAAL EL HAMDUI	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
22	MARTA CARRERAS OLEZA	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
23	VERA ANDUJAR JIMÉNEZ	PREB F (17-18)	CA PALAFRUGELL
24	JANA JEAVONS PEREZ	PREB F (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
25	RUBY OBON	PREB F (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
26	NOA ALONSO TENORIO	PREB F (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
27	NÚRIA PLA ROCOSA	PREB F (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL

CURSA 8 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
28	LLUC DOMINGO SABENCH	PREB M (17-18)	COLLA EXCURSIONISTA CASSANENCA
29	GUIM CASAS FERRAN	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
30	ALEIX PEIRIS SERRA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
31	OLEGUER PEIRIS SERRA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
32	DEREK MARTÍNEZ NAVARRETE	PREB M (17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
33	SALVADOR CIOFFE	PREB M (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
34	AMIN LAGHZAOU MECHAAL	PREB M (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
35	GEORGE DOLLOCHIN	PREB M (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
36	BRUC ÀLVAREZ PÉREZ	PREB M (17-18)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
37	ALAN GARCIA FERNÁNDEZ	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
38	ARITZ PUIG FRANCESCH	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
39	GERARD GÓMEZ ROSA	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
40	ILIAN HIDALGO DORTA	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
41	JACOBO PALACIN MORALES	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
42	LOUQMAN EL HAOUARI AZZOUZ	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
43	MARK KAVALOV KHARCHYNSKA	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
44	NASSIM ZOUGGAGH EL ABBASI	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
45	ROC SCHAFFER CASTRO	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
46	SALVADOR BASSOLS VANCELLS	PREB M (17-18)	CA PALAFRUGELL
47	ENAI MARIN LARROSA	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
48	NIM BUENO OLIVERAS	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
49	HUG MURIANA PATAU	PREB M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
50	ASIER GARCIA DE ALCARAZ	PREB M (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
51	LEO AYALA	PREB M (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
52	ANTUAN TUDOSA STREDIE	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
53	SALVI FÉRRIZ PRUNEDA	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL
54	MARTÍ SOLER LUÍS	PREB M (17-18)	COL·LEGI SANT GABRIEL

CURSA 9 – ESCOLETA FEMENÍ I MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
1	FREYA DOLLOCHIN	ESC F (19-20)	SEE AFA IE VILA-ROMÀ
2	BAYAN ABBAOUI	ESC F (19-20)	CA PALAFRUGELL
3	OLIVIA ACUÑA SOLÉ	ESC F (19-20)	CA PALAFRUGELL
4	ÓLIVER BARBA LLUÍS	ESC M (19-20)	INDEPENDENT
5	MARLOWE LATHAN MCKEOWN	ESC M (19-20)	BEGUR
6	MOHAMED LAKHAL TALHI	ESC M (19-20)	CA PALAFRUGELL
7	NORD ARIAS MERINO	ESC M (19-20)	CA PALAFRUGELL

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla als tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis d'estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC:

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.