

**JEEC
25-26**

LLIGUES FUTBOL 7

ESCOLETA - PREBENJAMÍ - BENJAMÍ
Condicions de participació i normativa F7

Organitza:



Patrocinadors oficials:



Col·labora:



**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat



Diputació de Girona

1- INFORMACIÓ GENERAL

LLIGUES COMARCALS DE FUTBOL 7

Data de l'Activitat	Del 18/19 d'octubre de 2025 a 25/26 d'abril de 2026
Categoria convocada	Escoleta , Prebenjamí, Benjamí

1.1. CATEGORIES CONVOCADES

Escoleta	nascuts/des en els anys 2020 i 2021
Prebenjamí	nascuts/des en els anys 2019
Prebenjamí	nascuts/des en els anys 2018
Benjamí	nascuts/des en els anys 2017
Benjamí	nascuts/des en els anys 2016

1.2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Per poder prendre part a la Lligues de Fútbol 7 els esportistes, educadors i delegats inscrits han d'estar en possessió de la corresponent assegurança i llicència d'esportista dels JEEC 2025-2026, per presentar-la abans de cada partit.

Els/Les esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet la participació d'esportistes en una categoria immediatament superior, en aquests casos s'haurà de presentar l'autorització dels pares al consell esportiu corresponent.

Un jugador no podrà participar en una categoria inferior a la que li correspon per edat. Els casos excepcionals seran valorats individualment pel Comitè de Competició. Només es tindran en compte dos casos:

- ⚽ Problemes mèdics, i exclusivament si van acompanyats de l'informe facultatiu.
- ⚽ Si l'entitat no té equip de la categoria on hauria de jugar l'afectat.

Un cop començada la lliga, no s'acceptarà cap excepció.

(Quan una entitat tingui més d'un equip a la mateixa lliga no es podran barrejar els jugadors. Només es podran jugar jugadors de la categoria inferior.

1.3 INSCRIPCIONS I PREUS

- Inscripcions

La formalització de les inscripcions dels equips, jugadors, educadors i delegats a la Lligues Comarcals de Futbol 7 d'Escoleta, Prebenjamí, Benjamí es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al Consell Esportiu.

En les categories Prebenjamí i Benjamí, els equips estaran formats per un mínim de 9 jugadors i un màxim de 14. En el cas d'Escoleta, estaran formats per un mínim de 8 i un màxim de 12 jugadors.

No s'acceptarà cap inscripció que no segueixi aquest cicle o que es presenti fora de termini.

Per a inscripcions d'equips posterior al termini marcat en l'apartat Informació per l'inscripció, serà a partir de la segona fase, la data límit serà una jornada abans de finalitzar la primera fase... amb la corresponent sanció ("Retirada o incorporació voluntària de la competició un cop confeccionats els calendaris, iniciada o no la lliga").

- Preus

Per tenir dret a la participació en aquest curs cal no tenir pendent cap deute del curs anterior.

	COMARCAL		
	ESCOLETA	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ
INSCRIPCIÓ EQUIP (Inscripció equip/jugadors + llicència 1 tècnic i 1 delegat)	175,00 €	200,00 €	200,00€
INSCRIPCIÓ EQUIP 2A FASE (Inscripció equip/jugadors + llicència 1 tècnic i 1 delegat)		150,00 €	150,00€
LLICÈNCIA ESPORTISTES	*18,50 €	*18,50 €	*18,50 €
LLICÈNCIA TÈCNICS I DELEGATS (Inclosa en el preu de l'equip)	*32,50 €	*32,50 €	*32,50 €
ARBITRATGES (Tot el curs)	120,00 €	200,00 €	200,00 €
FIANÇA	60€/equip amb un màxim de 180€/entitat		

- Els preus de les llicències estan consensuats amb la resta de consells esportius de la província de Girona.

1.4. INFORMACIÓ PER LA INSCRIPCIÓ

- Els terminis per inscriure's a les Lligues comarcals seran:
 - ⚽ Del 22/08/2025 al 12/09/2025 (ambdós inclosos): inscripció d'equips (Full d'inscripció).
 - ⚽ Del 22/08/2025 al 19/09/2025 (ambdós inclosos): inscripció al Zenit per la tramitació de les llicències esportives (per educadors, delegats i jugadors).
- Fer la inscripció a l'aplicació informàtica <http://zenit.ucec.cat> dels participants corresponents. És imprescindible que es faci constar sempre, en el moment de fer l'alta de participants, les dades correctes del número de la targeta sanitària i data de naixement.
Una vegada donats d'alta els esportistes, es podrà tramitar la llicència esportiva i la inscripció directament a la competició.
- Fitxa d'esportista, educador i delegat: La fitxa d'esportista i del personal tècnic és el document acreditatiu vàlid per a participar en els JEEC. Serà una llicència única per participant i sempre necessària per a esportistes, educadors i delegats, des de la primera jornada.
- **Pagament:** El pagament de les inscripcions dels equips s'haurà de fer efectiva mitjançant transferència bancària del dia 19 de setembre de 2025 al 29 de setembre de 2025 (el Consell Esportiu del Baix Empordà us farà arribar la factura per poder realitzar el pagament).
- **Per fer efectiva la inscripció** cal fer arribar al Consell Esportiu del Baix Empordà:
 - El full d'inscripció dels diferents equips degudament omplerts (un full per a cada equip). *Annex 1*
 - Comprovant de pagament de la inscripció dels diferents equips de l'entitat
 - Titulacions dels diferents educadors, sense titulació del educador no serà efectiva la inscripció del equip. (Adjuntar la titulació al Zenit a cada entrenador/delegat).

1.5. ARBITRATGES

La gestió dels arbitratges anirà a càrrec del consell esportiu a través de la seva Escola de Tutors de Joc i serà aquest qui designarà els Tutors de Joc pels partits jugats cada setmana. Cada dijous com a molt tard s'enviaran, per correu electrònic als coordinadors, els aparellaments del cap de setmana amb els Tutors de Joc designats.

Tots aquells partits que no hi hagi tutor de joc designat pel Consell Esportiu, l'equip local serà l'encarregat de posar una persona per arbitrar el partit. En aquest cas, l'equip local haurà de fer l'acta del partit i l'haurà d'enviar el dilluns el matí a Consell Esportiu.

El dilluns abans de les 13:00 h s'han de confirmar els horaris dels partits. L'equip local ha de confirmar l'horari al Consell Esportiu. Per evitar canvis d' ultima hora si l'equip visitant sap que no li anirà be un horari que s'avanci i es posi en contacte amb l'equip local i evitem canvis d' ultima hora.

1.6. EDUCADORS I DELEGAT

Cada equip ha d'inscriure com a mínim un educador i un delegat. **Es recomana que cada equip ha d'estar compost per 1 Educador diferent (Un mateix educador no pot estar inscrit en més d'un equip).** Serà imprescindible que l'educador disposi de les següents titulacions: INEFC , MEF , CICLES FORMATIUS (grau mitjà i grau superior), Tècnics Esportius, CIATE's, Nivell bàsic Federació i TEB's. **O tenir el curs d'Educadors organitzat pels Consells Esportius.**

Es recomana que el delegat també tingui titulació igual que l'educador perquè en cas de falta de l'educador, el delegat el podria substituir.

L' inscripció es durà a terme a través del Club.

1.7. COMITÈ DE COMPETICIÓ

Aquest Comitè estarà format pels tècnics dels Consell Esportiu del Baix Empordà. Tot el que no es pugui aclarir amb la **Normativa Tècnica de Futbol 7 de la UCEC**, serà regulat per aquest Comitè.

2. NORMATIVA TÈCNICA

2.1. SISTEMA DE COMPETICIÓ

Es plantejaran diferents opcions en relació al nombre d'equips per lliga.

OPCIÓ 1: Realització de dues fases:

A la primera fase (d'octubre a desembre) es jugaran partits d'anada i tornada dins d'un grup heterogeni que es confeccionarà seguint les pautes de les entitats.

A la segona fase (de gener a maig) s'agruparà els equips, intentant aconseguir grups el més homogenis possible, segons els següents criteris (ordenats per prioritat):

- Classificació dins del grup de la 1^a fase (preferent - promoció).
- Pautes de joc de les entitats.
- Diversificar els grups tenint en compte:
 - Entitats diferents.
 - No repetir equips de la primera fase.

OPCIÓ 2: Lliga a doble volta + play off (si és possible)

- Es recomana i es suggereix que en cas de tenir més d'un equip jugant el mateix dia es posin en horaris consecutius i no alhora.

2.2. CALENDARIS DE COMPETICIÓ

Els calendaris es podran descarregar a la web del Consell Esportiu(
www.baixemporda.cat/esports) a partir del 3 d'octubre de 2025.

INICI DE LES LLIGUES EL CAP DE SETMANA DEL 18/19 D'OCTUBRE DE 2025

2.3. CLASSIFICACIÓ

El Consell Esportiu elaborarà una classificació interna, que es farà pública en el moment de la seva finalització, i que servirà única i exclusivament com a eina del Consell Esportiu per tal de distribuir els equips en el cas de fer nous calendaris, en funció del seu nivell tècnic. Aquesta classificació es farà arribar als coordinadors de les diferents entitats però no es farà pública a la web del Consell Esportiu. Els partits jugats posteriors a la finalització de la lliga, no computen a la classificació final i seran considerats com a partits amistosos.

2.4. AJORNAMENTS

Tots els partits s'hauran d'haver jugat o haver-se'n fixat la data abans del final de cada volta. En cas contrari, ambdós equips perdran el partit si no hi ha causa imputable a un d'ells. Recordar tal i com es diu en el punt anterior 2.3. CLASSIFICACIÓ: Els partits jugats posteriors a la finalització de la lliga, no computen a la classificació final i seran considerats com a partits amistosos

2.5. FIANÇA

Cada entitat participant a les lligues comarcals haurà de dipositar una fiança de 60€ per equip amb un màxim de fiança de 180€ per entitat. Si no hi ha hagut cap incidència durant el transcurs de la temporada, aquesta es retornarà al final de curs.

2.6. SANCIONS I INFRACCIONS

Els punts que no quedin especificats en aquesta normativa, s'aplicarà **Normativa Tècnica de Futbol 7 de la UCEC**.

2.6.1. SANCIONS

Incompareixença

- Implica la pèrdua del partit pel resultat de 5-0, el pagament de la totalitat de l'arbitratge i una sanció econòmica de 20€.
- En cas de tres incompareixences seguides o alternes a la mateixa temporada, l'equip serà sancionat amb l'exclusió de la competició per tota la temporada, i rebrà una sanció econòmica de 50€.
- El Comitè de Competició podrà valorar les explicacions que l'equip no presentat li comuniqui per escrit en el termini de 72 hores després de la data de celebració del partit. Si es demostra que la incompareixença és justificada, el Comitè de Competició procedirà a la repetició del partit, o a la pèrdua del partit a l'equip no presentat, sense sanció, i sense que li computi a efectes de reincidència.
- En cas que no es presenti cap dels dos equips sense causa justificada, es donarà el partit per perdut a tots dos equips i se'ls aplicarà la sanció prevista en aquest apartat.

Retirada del Terreny de Joc

- Si un equip es retira començat el partit, sense causa justificada, la sanció serà::
 - Pèrdua del partit per 3-0.
 - Pagament de l'arbitratge del partit.
 - Sanció a l'entitat amb una multa de 50€.

⚽ Retirada voluntària de la competició

- De cara a la classificació de la primera fase, si l'equip que abandona ho fa abans de la seva conclusió, no es tindran en compte els punts i resultats (gols a favor i en contra) obtinguts en els enfrontaments contra l'entitat en qüestió.

MOTIU DE LA SANCIO	IMPORT
Retirada voluntària de la competició no confeccionats els calendaris	60,00.-€
Retirada o incorporació voluntària de la competició un cop confeccionats els calendaris (iniciada o no la lliga).	100,00.-€
Incompareixença en 1 partit sense avisar	20,00.-€ + Cost Arbitratge
Incompareixença reiterades (3 partits)	50,00.-€
Retirada del Terreny de Joc	50,00.-€ + Cost Arbitratge

2.6.2. INFRACCIONS

⚽ Infraccions jugadors:

- Amonestació: Per norma general no s'amonestarà a un jugador, a excepció de reiteració de faltes per part d'un jugador després d'haver estat avisat pel Tutor de Joc i per desconsideració a l'adversari, Tutor de Joc, companys... sense arribar a l'insult o l'amenaça.
- Expulsió: En casos de joc brusc greu o conducta violenta i per desconsideració a l'adversari, Tutors de Joc, companys... arribant a l'insult o l'amenaça.
No s'expulsarà un jugador per tallar una ocasió manifesta de gol.

⚽ Infraccions educadors

- Amonestació: En cas de desconsideració a l'adversari, Tutor de Joc, públic... sense arribar a l'insult o l'amenaça.
- Expulsió: Per reiteració en les seves protestes o per desconsideració a l'adversari, Tutor de Joc, públic... arribant a l'insult o l'amenaça.

⚽ Procediments

- Les amonestacions i expulsions tant per jugadors com per educadors seran mostrades pel Tutor de Joc, ja que té la potestat per fer-ho des del moment que entra al terreny de joc fins que l'abandona.

- Un jugador expulsat es podrà quedar a la banqueta amb el seu equip però no podrà participar més durant el partit.
- Un tècnic oficial expulsat (educador, 2n educador, delegat, massatgista...), haurà d'abandonar el terreny de joc i dirigir-se al túnel de vestidors a excepció que només hi hagi una persona en acta, en aquest cas es podrà quedar perquè els jugadors no es quedin sols però no evitarà la sanció corresponent, que podria agreujar-se en funció del seu comportament des del moment de l'expulsió fins al finalitzar el partit.
- Tot educador que no firmi l'acta abans de l'inici del partit està incomplint els seus deures i per tant, podrà ser sancionat pel Comitè de Competició.

	Educador	Jugador	
		Doble groga	Vermella directa
1a expulsió	1 - 3 partits	—	1 - 3 partits
2a expulsió	1 - 3 mesos	—	2 - 4 partits
3a expulsió	3 - 12 mesos	1 - 3 partits	3 - 5 partits

Infraccions dels equips:

- L'alineació indeguda = pèrdua del partit.
- La manipulació de qualsevol document acreditatiu que formi part de la competició = retirada de l'equip de la competició.
- L' incompliment de les sancions imposades per faltes greus.
- La realització de danys a les instal·lacions i el mobiliari o equipaments esportius.

El Comitè de Competició decidirà un cop estudiat cada cas el temps de sanció corresponent, podent arribar a la no admissió a qualsevol activitat organitzada pel Consell Esportiu.

2.7. ADAPTACIONS EDUCATIVES DE LES REGLES DE JOC

TARGETA VERDA:

L'Agrupació Territorial de Consells Esportius de Girona va crear una comissió de valors amb l'objectiu d'impulsar un programa nou que sigui comú a tota la demarcació gironina a partir del curs 2016-2017.

El projecte pretén implementar un nou model d'esport escolar on els valors de l'esport prenguin un protagonisme essencial en les classificacions de les competicions esportives.

El primer pas, que es desenvolupa en els esports d'associació al reprendre l'activitat esportiva després de les festes nadalenques és la TARGETA VERDA, una de les actuacions que s'inclou en el programa "VALORS EN ACCIÓ - L'esport en positiu", dels Consells Esportius de Girona.

Les targetes verdes són un reconeixement a les actuacions positives que poden tenir lloc dins el terreny de joc al llarg del moment esportiu i que senyalitza el Tutor de Joc en les següents situacions:

a) Protocol de partit:

- ✓ Salutació inicial entre ambdós equips.
- ✓ Salutació final entre ambdós equips.
- ✓ Salutació final al Tutor de Joc.

**Per assolir una targeta verda, és imprescindible que es donin tots tres punts.*

b) Desenvolupament del partit:

- ✓ Quan s'ajudi a un company de l'altre equip en situació adversa.
- ✓ Quan s'animi reiteradament als companys d'equip durant el partit.
- ✓ Quan s'ajudi al Tutor de Joc en una situació de conflicte.
- ✓ Quan es reconegui que el Tutor de Joc ha pres una decisió errònia a favor del seu equip.
- ✓ Quan es doni una situació excepcional que destaquï pels valors que aportï individual o col·lectivament.

**La targeta verda s'assolirà cada vegada que es doni qualsevol de les accions detallades.*

Per aquest curs 2025-2026 els Consells Esportius de Girona continuen implementant la targeta verda en les seves competicions, amb la intenció de crear una classificació que faci un recompte de targetes verdes per categoria i comarca, tancant la temporada amb la Gala de Valors, en el marc dels Jocs Emporion, on es reconeixeran els equips que assoleixin el major número de targetes verdes.

Quan s'enfrontin dos equips els uniformes dels quals siguin iguals o tan semblants que provoquin confusió i així ho requerís el Tutor de Joc, canviarà el seu el qui jugui en camp local.

🌐 **NO PRESIONAR LA SACADA DE PORTERIA (ESCOLETA I PREBENJAMI):** Al realitzar-se el servei de porteria, els jugadors de l'equip contrari no podran pressionar la primera passada i hauran d'estar col•locats a la línia del mig del camp. Un cop, el jugador ha rebut la primera passada, l'equip contrari ja podrà pressionar.

SANCIÓ: Si l'equip contrari pressiona la primera passada, l'àrbitre avisarà verbalment a l'entrenador i al delegat i els recordarà aquest punt de la normativa. Si l'equip és reiteratiu en aquesta acció i continua pressionant fent cas omís a les indicacions de l'àrbitre, se li donarà el partit per perdut.

2.8. REGLAMENT

Regles de joc 2025-2026 – Lligues de Futbol 7 de l'Agrupació de Consells Esportius de Girona

2.9. ALTRES DADES D'INTERÈS

El Consell Esportiu pot modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels JEEC, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta Normativa Tècnica.

ESCOLETA: Inici lliga 26/27 Octubre

4X4 jugadors

Pilota Talla 3

4-5 anys, nascuts el 2020-2021.

4 parts de 10min.

Seguir amb el format de partits cada 15 dies però en camp de futbol com els Pbm i Bm.

PRE-BENJAMINS: Inici lliga 18/19 Octubre

7X7 jugadors

Pilota Talla 4

6-7 anys, nascuts el 2018-2019.

4 parts de 12min.

Dues o tres categories:

- Preferent Comarcal -Primera Comarcal -Segona Comarcal

Els equips poden ser fets amb jugadors del 2018, 2019 o mixtes (sense límit).

- Temps morts 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.

Recomanacions per lliga:

- **Lliga 2a Comarcal:** Es recomana que estigui formada prioritàriament per equips de jugadors nascuts l'any 2019.
- **Lliga 1a Comarcal i Preferent:** Es recomana que estiguin formades per equips mixtes o amb prioritat de jugadors nascuts l'any 2018.

Flexibilitat: Si un club considera que un equip format íntegrament per jugadors del 2019 té el nivell adequat per competir a la Lliga 1a Comarcal o Preferent, podrà inscriure'l sense cap problema.

En les categories de PREBENJAMINS i BENJAMINS : Es recomana un màxim 14 fitxes per equip, i un mínim de 9. Excepte cassos excepcionals i degudament demostrats (exemple: pobles petits).

BENJAMINS: Inici lliga 18/19 Octubre

7X7 jugadors

Pilota Talla 4

8-9 anys, nascuts el 2016-2017.

4 parts de 12min.

Dues o tres categories:

- Preferent Comarcal -Primera Comarcal -Segona Comarcal

Els equips poden ser fets amb jugadors del 2016, 2017 o mixtes (sense límit).

- Temps morts 1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.

Recomanacions per lliga:

- **Lliga 2a Comarcal:** Es recomana que estigui formada prioritàriament per equips de jugadors nascuts l'any 2017.
- **Lliga 1a Comarcal i Preferent:** Es recomana que estiguin formades per equips mixtes o amb prioritat de jugadors nascuts l'any 2016.

Flexibilitat: Si un club considera que un equip format íntegrament per jugadors del 2017 té el nivell adequat per competir a la Lliga 1a Comarcal o Preferent, podrà inscriure'l sense cap problema.

En les categories de PREBENJAMINS i BENJAMINS : Es recomana un màxim 14 fitxes per equip, i un mínim de 9. Excepte cassos excepcionals i degudament demostrats (exemple: pobles petits).

ALTRES ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

-  El moviment de Jugadors seguiran les pautes de Moviment Jugadors, aquestes pautes sempre que no juguin a la mateixa lliga. En el cas que juguin a la mateixa lliga encara que sigui en grups diferents i necessitin jugadors pel dia del partit hauran de estirar de la lliga inferior amb un màxim de dos jugadors.

- **Moviment Jugadors**

Jugadors amb fitxa del PreBenjamí A, podrà jugar amb el seu equip i el Benjamí inferior del seu club.

- ✓ Jugadors amb fitxa del PreBenjamí B, podrà jugar amb el seu equip i el PreBenjamí A.

- ✓ Jugadors amb fitxa del PreBenjamí C, podrà jugar amb el seu equip i el Prebenjamí B.
- ✓ I així successivament.

Només poden passar dos jugadors d'equip. Exemple: dos jugadors del Prebenjamí B podran anar amb l'A, però no més.

🏆 Per evitar "problemes" de fitxes:

- ✓ Els equips A, fitxes de color Vermell
- ✓ Els equips B, fitxes de color Blau
- ✓ Els equips C, fitxes de color Verd.....així serà fàcil reconèixer les fitxes, i els Tutors de Joc tindran la feina més fàcil.

Per exemple: un benjamí A hauria de portar totes les fitxes de color vermell excepte dues que podrien ser blaves.

🏆 Els jugadors hauran d'haver participat d'un període sencer abans del començament de l'últim quart.

🏆 Alhora de confeccionar les lligues, es reserva, com a mínim una plaça a cada categoria per a cada club participant.

🏆 Es procurarà que els equips d'aquesta categories juguin entre les 10 i les 12 del migdia

🏆 Tutors de Joc: S'afegirà un telèfon d'urgència per si un tutor de joc no es presenta.

🏆 Els partits jugats posteriors a la finalització de la lliga, no computen a la classificació final i seran considerats com a partits amistosos

🏆 Canvis d'horari a partir de dimarts a les 13:00. Sanció de 5€ que es restarà de la fiança inicial.

🏆 Quan s'enfrontin dos equips els uniformes dels quals siguin iguals o tan semblants que provoquin confusió i així ho requerís el Tutor de Joc, canviarà el seu el qui jugui

🏆 **TARGETA VERDA (Puntuació en valors)** - La finalitat d'aquesta targeta és premiar i potenciar les actituds positives, de joc net i saludables en les competicions en edat

escolar. Per això distingirem amb la TARGETA VERDA les accions dels equips, esportistes, entrenadors i/o delegats que fomentin els valors positius i cívics de l'esport.

Aquests reconeixements i mencions es tindrà una classificació interna pel Consell Esportiu.

PUNTUACIÓ INTEGRADA I RESULTATS LLIGUES FUTBOL 7 – CURS 2025-26

Pel que fa als resultats i classificacions de les Lligues de Futbol 7, aquest any els resultats van per punts integrada amb el resultat de targetes verdes (Valors). El sistema de puntuació integrada funciona de la següent manera:

- 1- Cada període comença de 0 i serà com si fos un partit.
 - Puntuació per períodes:
 - Període guanyat: 3 punts
 - Període perdut: 1 punt
 - Període empatat: 2 punts
- 2- El resultat per punts serà la suma dels punts aconseguit a cadascuna de les 4 parts.
- 3- Les targetes verdes que s'aconsegueixen (cada targeta verda sumà 0.25 punts en el resultat final dels punts del partit amb un màxim de 2 punts de targetes verdes).

Exemple:

- Equip A guanya totes les 4 parts = 12 punts
- Equip B perd les 4 parts = 4 punts.
- El resultat per punts del partit serà de 12-4 a favor del equip A
- Equip A te 2 targetes verdes = $0.25 * 2 = 0.50$ punts
- Equip B te 6 targetes verdes = $0.25 * 6 = 1.50$ punts
- Per tant, el resultat final per punts del partit serà de 12,5 – 5.50 a favor del equip A