

**JEEC
25-26**



1A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 25 D'OCTUBRE DE 2025

**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

**CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
LA BISBAL D'EMPORDÀ**

Organitza:



Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports

a/e.esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat



Diputació de Girona



**CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

Patrocinador Oficial



**INTERSPORT
PLATJA D'ARO**

**JEEC - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 25-26**

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà, juntament amb el CE CT La Bisbal i en col·laboració amb l'àrea d'esports de de l'Ajuntament de la Bisbal d'Empordà, organitzen la 1a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2025-2026.

LLOC:

Club Esportiu CT La Bisbal – LA BISBAL D'EMPORDÀ

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsal es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

DISTÀNCIES I HORARI DE LES CURSES (aproximat):

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Cadet Masculí (2010-2011)	3.000 m.	10:00 h	3 G
Infantil Femení (2012-2013)	2.000 m.	10:15 h	2 G
Infantil Masculí (2012-2013)	2.000 m.	10:30 h	2 G
Aleví Femení (2014-2015)	1.500 m.	10:40 h	1 G + 1 M
Aleví Masculí (2014-2015)	1.500 m.	10:50 h	1 G + 1 M
Benjamí Femení (2016-2017)	1.000 m.	11:00 h	2 M
Benjamí Masculí (2016-2017)	1.000 m.	11:10 h	2 M
Prebenjamí Femení (2018-2019)	750 m.	11:25 h	1 M + 1 P
Prebenjamí Masculí (2018-2019)	750 m.	11:40 h	1 M + 1 P
Escoleta Femení i Masculí (2020-2021)	500 m.	11:50 h	2 P
Entrega de guardons als primers classificats		12:00 h	

*Aquestes distàncies són orientatives, podran variar en funció del desnivell del terreny.

* L'horari és aproximat i es pot modificar en relació als inscrits.

MAPA DEL CIRCUIT: Club Esportiu CT La Bisbal, LA BISBAL D'EMPORDÀ

VOLTA GRAN (G): 1.000 metres



VOLTA MITJANA (M): 500 metres

Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

Amb el suport de



Generalitat
de Catalunya



esportcat



VOLTA PETITA (P): 250 metres



RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 - CADET MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
93	JORDI BOSACOMA FELIU	CADET M (10-11)	INDEPENDENT
94	DANIEL DILÚ QUINTANA	CADET M (10-11)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
95	PAU COMAMALA RIERA	CADET M (10-11)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
96	YOUSSEF EL FAKOUSI MAZIANI	CADET M (10-11)	CA PALAFRUGELL
97	RUBEN MARTINEZ REAL	CADET M (10-11)	CLUB ATLETISME LLAGOSTERA

CURSA 2 – INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
83	AICHA DRAME	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
84	DANIELA FERNANDEZ LOZANO	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
85	GINA HERNANDEZ MORENO	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
86	AURORA LLOVERAS CLAVAGUERA	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
87	OLIVIA SCHAFER CASTRO	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL

CURSA 3 - INFANTIL MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
88	LIAN DAZDAZ DURAN	INFANTIL M (12-13)	INSTITUT BAIX EMPORDÀ DE PALAFRUGELL
89	IKER GARRIDO ROSA	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
90	MATEO KOVALOV	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
91	MATHIAS PADILLA PORTALES	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
92	ALEX MARTINEX REAL	INFANTIL M (12-13)	CLUB ATLETISME LLAGOSTERA

CURSA 4 - ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
61	MARIAM ARRACH EN NABAGUI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
62	EMMA-STEFANIA ARUSTEI MAXIM	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
63	HANAE EL MALKI EL MANZI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
64	AINA GÓMEZ ROSA	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
66	RAHIL HARBOULI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
67	JANNA LAKHLOUFI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
68	MIA MARTÍ GRANDE	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
69	JANA SABATER SANCHEZ	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
70	ZAHRA SADIKI SADIKI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
71	AMAL TAKFA TAKFA	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
72	BEL-LA MILAN MARTÍN	ALEVÍ F (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 5 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
73	SOUFIAN DALI LAKHYAR	ALEVÍ M (14-15)	BARCELÓ I MATAS
74	QUIM PLA	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
54	HASSAN AZOUGUAH	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
65	JOEL GUERRERO BOU	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
75	JAN HERNANDEZ PONS	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
76	LUCAS MORENO MOLINA	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
77	GUILLEM NOGUER AGUILAR	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
78	SULAYMAN TAKFA TAKFA	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
79	GHOFRAN TALHI MAHOUTI	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
80	NICO VENTURA ÀVILA	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
81	SERGI TORRES	ALEVI M (14-15)	CENTRE ESPORTIU CT LA BISBAL
82	JACK JEAVONS	ALEVI M (14-15)	CENTRE ESPORTIU CT LA BISBAL

CURSA 6 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
24	NÚRIA PLA	BENJAMÍ F (16-17)	SANT GABRIEL
25	ONA CAMPOS ROCA	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
26	LOUBNA BARKANI LAKHAL	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
27	CATALINA DIESTRE RICART	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
28	BEATRIZ-NICOLE GALATANU	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
29	JULIA GÓMEZ WICHER	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
30	SAFOUANE IHAMMANEN	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
31	JANA MUÑOZ DURAN	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
32	JANA NEJJAR ROUAY	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
33	SARA TAIEBI EL MALLALY	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
34	IRIS VILLEGAS PEREZ	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
35	RUBY OBON	BENJAMÍ F (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
36	ÈLIA MARTÍNEZ ABRIL	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 7 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
37	SANTI TUBERT PADILLA	BENJAMÍ M (16-17)	ESCOLA GAZIEL
38	SALVI FÉERIZ	BENJAMÍ M (16-17)	SANT GABRIEL
39	CESAR VIGAS	BENJAMÍ M (16-17)	SANT GABRIEL
40	LLUC DOMINGO SABENCH	BENJAMÍ M (16-17)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
41	SALVADOR BASSOLS VANCELLS	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
42	IMRAN BOUCHRETE NEGNAGUI	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
43	GERARD GÓMEZ ROSA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
44	ENZO HORMIGO FLORES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
45	MARK KOVALOV KHARCHYNSKA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
46	ARNAU OCETE BARBA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
47	MATEO PADILLA PORTALES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
48	ALEXIS REY ZAKIROV	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
49	JORDAN-NOE ROMÁN COLINDRES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
50	ELOI SABATER SANCHEZ	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
51	ROC SCHAFER CASTRO	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
52	HUG MURIANA	BENJAMÍ M (16-17)	CENTRE ESPORTIU CT LA BISBAL
53	NIM BUENO	BENJAMÍ M (16-17)	CENTRE ESPORTIU CT LA BISBAL
55	ENAI MARIN	BENJAMÍ M (16-17)	CENTRE ESPORTIU CT LA BISBAL
56	ASIER GARCIA DE ALCARAZ	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
57	GUILLEM PUMAROLA	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
58	HUGO VELASCO ATO	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
59	CESC PLANES PONS	BENJAMÍ M (16-17)	CLUB ATLETISME LLAGOSTERA
60	OSCAR MARTINEZ REAL	BENJAMÍ M (16-17)	CLUB ATLETISME LLAGOSTERA

CURSA 8 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
5	BERTA DOMÈNECH RIBERA	PREB F (18-19)	ESCOLA GAZIEL
6	TXELL GONZALEZ BORREGO	PREB F (18-19)	ESCOLA ARDENYA SANT FELIU DE GUIXOLS
7	OLIVIA ACUÑA SOLÉ	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
8	HIDAYA EL MALKI EL MANZI	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
9	ENIA HORMIGO FLORES	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
10	LINA MECHAAL EL HAMDAUI	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
11	MAHELY OUECONGNE FERNANDEZ	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL

CURSA 9 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
12	KEVIN CHAPINAL OZORIO	PREB M (18-19)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
13	LIAM CÁRDENAS OBANDO	PREB M (18-19)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
14	OLIVER BARBA LLUIS	PREB M (18-19)	INDEPENDENT
15	ANIOL ADMETLLA CABANÉ	PREB M (18-19)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
16	MARLOWE LATHAN MCKEOWN	PREB M (18-19)	INDEPENDENT
17	SIMON-FRANCISCO CALDERON HERRERA	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
18	ALEX GUERRERO BOU	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
19	ILIAN HIDALGO DORTA	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
20	MOHAMED LAKHAL TALHI	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
21	ARITZ PUIG FRANCESCH	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
22	MATIAS SISO COMPANYY	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
23	DOMINIC ANDREI SUSAI	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL

CURSA 10 – ESCOLETA FEMENÍ I MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
1	AFRICA DOMÈNECH RIBERA	ESC F (20-21)	ESCOLA GAZIEL
2	MAR ADMETLLA CABANÉ	ESC F (20-21)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
3	BIEL GONZALEZ BORREGO	ESC M (20-21)	ESCOLA ARDENYA SANT FELIU DE GUIXOLS
4	GRAU DOMINGO SABENCH	ESC M (20-21)	ATLETISME TRAIL CASSÀ

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla els tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis de mobilitat i estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredict del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels JEEC, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.