

**JEEC
25-26**



FASE COMARCAL GIMNÀSTICA RÍTMICA 25-26

Organitza:



Per més Informació:
CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ
www.baixemporda.cat/esports
a/e.esports@baixemporda.cat

Amb el suport de:



Patrocinador oficial:



1.- CATEGORIES CONVOCADES

Escoleta:	nascuts/des en els anys 2020 i 2021
Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2018 i 2019
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2016 i 2017
Aleví:	nascuts/des en els anys 2014 i 2015
Infantil:	nascuts/des en els anys 2012 i 2013
Cadet:	nascuts/des en els anys 2010 i 2011
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2008 i 2009
Sènior:	nascuts/des en els anys 2007 i anteriors

2.- CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Per poder prendre part de la competició, les persones esportistes i el personal tècnic inscrit hauran d'estar en possessió de la llicència emesa pel Consell Esportiu del Baix Empordà. La llicència no caldrà presentar-la físicament durant les competicions, però caldrà tenir-la disponible (en format digital o paper), en cas que sigui requerida per l'organització.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet participar en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un grup, amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.

En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

– Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.

– Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

La titulació caldrà enviar-la en el moment de tramitar la llicència, per tal d'obtenir l'acreditació de la Lliga, imprescindible per poder ser a la zona de competició. L'acreditació no tindrà caducitat i caldrà conservar-la a cada temporada. En cas de pèrdua, l'elaboració del duplicat tindrà un cost de 5,00€.

3.- SISTEMA DE COMPETICIÓ:

Per tal de facilitar l'organització de les competicions, les jornades es dividiran per nivells segons els número de participants inscrits.

3.1. Número de proves

La Fase Comarcal constarà de 2 jornades, obertes a tots els esportistes inscrits, categories i nivells convocats, més una jornada d'exhibició de modalitats gimnàstiques.

3.2. Dates de les proves:

DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
Dissabte 14 de març de 2026	Pals - Baix Empordà	Tots el nivells que quedin convocats
DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
Diumenge 19 d'abril de 2026	Palafrugell - Baix Empordà	Tots el nivells que quedin convocats
DATA	LLOC	JORNADA i NIVELLS
Cloenda: Dissabte 23 de maig de 2026	Platja d'Aro - Baix Empordà	Tots el nivells que quedin convocats

**L'organització es reserva el dret de modificar el número de jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en el supòsit d'un increment del número de participants inscrits respectes a l'anterior temporada.*

3.3. Modalitats

La competició serà de nivells:

Individual: Iniciació, B1, B2, A1 i A2 i obert (copa)

Conjunts: Iniciació, nivell A i B i obert

Duos, trios i quartets: Iniciació i nivell A i B

Nivell Iniciació (regir-se per normativa B1), per aquelles gimnastes que acaben d'iniciar-se al món de la rítmica i que el seu nivell és molt baix. **Aquest nivell no podrà participar a la Lliga de Consells Esportius.**

Pel que fa la categoria Sènior cal registrar-se per la normativa sènior de la UCEC.

CATEGORIA	NOMBRE DE COMPONENTS
Prebenjamí, benjamí i aleví	5/6 (es permet la inscripció de 2 reserves)
Infantil, cadet, juvenil	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)

4.- INSCRIPCIONS

El procés d'inscripció dels diferents esportistes es realitzarà a través de la plataforma WinSport del **dilluns 17 de novembre de 2025 al divendres 12 de desembre de 2025**. Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes i tècnics).

Per fer efectiva la inscripció, caldrà haver-se registrat a la plataforma WinSport, així com en el cas de noves entrenadores, haver enviat la titulació per correu en el consell esportiu d'origen. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

Un cop registrats/des a la plataforma, les entitats hauran de fer la inscripció per a cada jornada a través de la plataforma WinSport, fins el dimarts de la setmana anterior a cada competició. Les baixes d'última hora es podran comunicar per correu electrònic al consell esportiu, fins dimarts de la mateixa setmana de la competició.

Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar 5€ (cinc euros) per cada gimnasta inscrita a una jornada que no es presenti.

Si una gimnasta es dona de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, la gimnasta podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb 5€ (cinc euros).

El divendres anterior a la setmana de la data de la prova, el consell esportiu organitzador farà arribar el dossier ÚNIC de la jornada amb els ajustaments d'horaris pertinents.

5.- ASPECTES TÈCNICS

5.1.Música:

- Les músiques es penjaran juntament amb la inscripció per a cada jornada a través de la plataforma WinSport. En el moment de tancament de les inscripcions (el dimarts abans de la setmana de la competició), també es bloquejarà la possibilitat de modificar la música. Aquesta però, es podrà escoltar en tot moment.
- Es recomana portar còpia de seguretat a les jornades.
- Es podrà utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat, especialment en el cas que sigui cantada.

5.2.Càlcul de la nota:

El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:

Nota Dificultat (DB1 + DA1) + Nota Artístic (10 – A1) + Nota Execució (15 – E1) – Penalitzacions) +4

6. ASSIGNACIÓ DE NIVELLS

- Aquelles gimnastes que durant el curs 24-25 van participar a nivell Iniciació (sigui en la modalitat individual, de conjunts o duos-trios i quartets) poden mantenir el nivell, sempre i quan no hagin fet podi (mínim 5 participants). En aquest cas han de participar obligatòriament a nivell B o superior durant el curs 25-26.
- Aquelles gimnastes que participin a les dos competicions (Fase comarcal i Lliga dels Consell Esportius), cal que s'inscriguin al mateix nivell que tenen assignat a la Lliga d'aquest curs.
- Aquelles gimnastes que van participar durant el 24-25 en la modalitat d'individual i/o conjunts a la Fase Comarcal, cal que aquest curs participin al mateix nivell o superior que el curs passat.
- El primer any de la categoria prebenjamí individual, és obligatori inscriure a les gimnastes a nivell B. (Gimnastes nascudes 2019, pertanyen a nivell B). Les gimnastes nascudes l'any 2018 podran escollir nivell A o B.) Excepte aquelles gimnastes de categoria prebenjamí que durant el curs 24-25 hagin participat.

Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà que:

- Només una gimnasta que participi en nivell B2 com a individual pot participar a un conjunt en nivell A amb la seva categoria.
- Una gimnasta que participi a individual nivell A NO pot participar a conjunt nivell B. Si es dona aquest punt el conjunt haurà de passar a nivell A.
- Una gimnasta que participi a la Lliga Territorial en la modalitat individual pot inscriure's a la modalitats de conjunts però no a duo/trios/quartets. No és compatible D/T/Q amb conjunts ni D/T/Q amb individual.
- Els components d'un equip no poden variar d'una jornada a l'altra, tret de casos de força major que caldrà justificar. En aquest casos el comitè de competició valorarà cada un dels casos de manera particular.
- Es permetrà la incorporació a un conjunts o D/T/Q d'una gimnasta nova en casos de força major.

7.- ASPECTES ECONÒMICS

La quota d'inscripció té un preu de 20€ per esportista i dona dret a participar a les 2 jornades. Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança. La llicència d'esportista que inclou l'assegurança té un cost de 18,50€. El cost de la llicència de tècnic/a és de 32,50€.

Aquells/es esportistes participants a la Fase Comarcal, podran assistir de forma gratuïta a la Cloenda de Modalitats Gimnàstiques, dins dels límits establerts per cada entitat (5 gimnastes per entitat en modalitat individual i sense màxim en modalitat Conjunts-DTQ).

Aquella gimnasta que també sigui entrenadora cal que disposi de la llicència d'entrenadora però tindrà dos carnets.

Preu: 32,50€ assegurança

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

8.- CLASSIFICACIONS I GUARDONS

Es confeccionaran les classificacions següents:

- Individual mixte: categoria i nivell
- Conjunt mixte : Categoria i nivell
- Duos-trios i quartets mixte: Categoria i nivell

A cada jornada es farà entrega dels següents guardons:

A la competició individual es premiarà amb medalla a les tres primeres classificades de cada categoria i nivell. A la competició de conjunts es lliurarà medalles als tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell.

9.- NORMATIVA TÈCNICA

Segons Normativa UCEC

Enllaç: https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2025/09/n_gimritmica_25-26.pdf

10.- Altres dades d'interès

El Consell Esportiu del Baix Empordà i el Consell Esportiu del Baix Empordà poden modificar direccionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels JEEX, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.