

**JEEC
25-26**



2A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 15 DE NOVEMBRE DE 2025

**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

**ZONA CÀMPING BENELUX
PALAMÓS**

Organitza:



AJUNTAMENT DE PALAMÓS
Departament d'Esports

CÀMPING



Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports

a/e.esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat



Diputació de Girona



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ

Patrocinador Oficial



INTERSPORT
PLATJA D'ARO

**JEEC - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 25-26**

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà en col·laboració amb l'Ajuntament de Palamós, l'Associació Atlètica Palamós i El Càmping Benelux, organitza la 2a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2025-2026.

LLOC:

Zona Càmping Benelux, 17230
Palamós

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsals es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

DISTÀNCIES i HORARI DE LES CURSES (aproximat):

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Juvenil F i M / Cadet F i M (2008-2009) (2010-2011)	2.550 m.	10:00 h	3 G
Infantil Femení (2012-2013)	1.700 m.	10:15 h	2 G
Infantil Masculí (2012-2013)	1.700 m.	10:30 h	2 G
Aleví Femení (2014-2015)	1.015 m.	10:45 h	1 P + 1 G
Aleví Masculí (2014-2015)	1.015 m.	11:00 h	1 P + 1 G
Benjamí Femení (2016-2017)	850 m.	11:15 h	1 G
Benjamí Masculí (2016-2017)	850 m.	11:25 h	1 G
Prebenjamí Femení (2018-2019)	550 m.	11:40 h	1 M
Prebenjamí Masculí (2018-2019)	550 m.	11:55 h	1 M
Escoleta Femení i Masculí (2020-2021)	300 m.	12:05 h	2 P
Entrega de guardons als primers classificats		12:10 h	

*Aquestes distàncies són orientatives, podran variar en funció del desnivell del terreny.

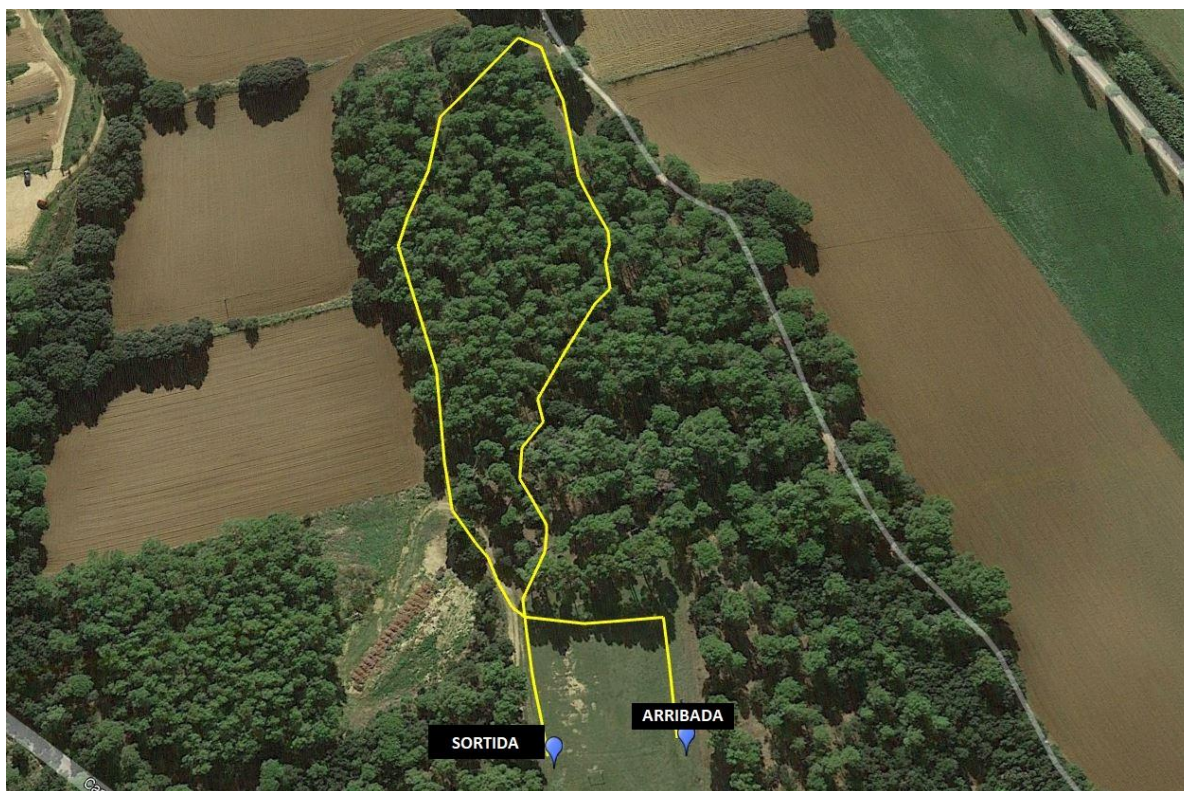
* L'horari és aproximat i es pot modificar en relació als inscrits.

MAPA DEL CIRCUIT: Zona Càmping Benelux, PALAMÓS

VOLTA GRAN (G): 850 metres



VOLTA MITJANA (M): 550 metres



VOLTA PETITA (P): 165 metres



RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 – JUVENIL FEMENÍ I CADET FEMENÍ/MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
197	LATIFA DOUHDOUH ZEFRI	JUV F (08-09)	CA PALAFRUGELL
198	MARTINA GARCIA SERRA	JUV F (08-09)	CA PALAFRUGELL
199	HAROUN KCHIRI ZAHAF	JUV M (08-09)	CA PALAFRUGELL
193	RIHAME AZOUGUAH	CADET F (10-11)	CA PALAFRUGELL
194	DANIEL DILÚ QUINTANA	CADET M (10-11)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
195	PAU COMAMALA RIERA	CADET M (10-11)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
196	Gael Pascual Sanchez	CADET M (10-11)	CA PALAFRUGELL

CURSA 2 – INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
183	AICHA DRAME	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
184	DANIELA FERNANDEZ LOZANO	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
185	FERDAUS DAIRAK MEZYANI	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
186	MAHIKA OUECONGNE FERNANDEZ	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
187	OLIVIA SCHAFER CASTRO	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL

CURSA 3 - INFANTIL MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
188	JOAN RODRÍGEZ RODRÍGEZ	INFANTIL M (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ
189	LIAN DAZDAZ DURAN	INFANTIL M (12-13)	INSTITUT BAIX EMPORDÀ DE PALAFRUGELL
190	MATEO KOVALOV	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
191	MATHIAS PADILLA PORTALES	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
192	ZAYD HAJJOUT HAJJOUT	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL

CURSA 4 - ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
153	BEL-LA MILAN MARTÍN	ALEVÍ F (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ
154	NOA CAMPÓN FERNÁNDEZ	ALEVÍ F (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ
155	CARLA ZARZA SALMORAL	ALEVÍ F (14-15)	ESCOLA L'ESTACIÓ
156	RANYA BENADDI	ALEVÍ F (14-15)	ESCOLA GAZIEL
157	AFRA JODAR DALMAU	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
158	AINA GÓMEZ ROSA	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
159	AMAL TAKFA TAKFA	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
160	CARLOTA ORTIZ GARCIA	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
161	EMMA-STEFANIA ARUSTEI MAXIM	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
162	HANAE EL MALKI EL MANZI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
163	JANA SABATER SANCHEZ	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
164	JANNA LAKHLOUFI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
165	MARIA AYALA MARTÍNEZ	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
166	MARIAM ARRACH EN NABAGUI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
167	MIA MARTÍ GRANDE	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
168	RAHIL HARBOULI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
169	GHOFRAN TALHI MAHOUTI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL

CURSA 5 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
170	AYMAN LAGHZAOU MECHAAL	ALEVÍ M (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ
171	GUIM GARCIA SANCHEZ	ALEVÍ M (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ
172	QUIM PLA	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
173	ALEIX BONET	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
174	IKER ROZAS JIMÉNEZ	ALEVÍ M (14-15)	ESCOLA L'ESTACIÓ
175	ERIC ALCALA-BEJARANO TAPIA	ALEVÍ M (14-15)	INDEPENDENT
176	GUILLEM NOGUER AGUILAR	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
177	HASSAN AZOUGUAH	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
178	JAN HERNANDEZ PONS	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
179	JOEL GUERRERO BOU	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
180	LUCAS MORENO MOLINA	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
181	SULAYMAN TAKFA TAKFA	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
182	SERGI TORRES	ALEVÍ M (14-15)	CE CT LA BISBAL

CURSA 6 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
88	ÈLIA MARTÍNEZ ABRIL	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
89	MARINA ESCUDERO CORREDOR	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
92	CLAUDIA VALDERRAMA RUIZ	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
93	FATOUmata BAGAYOKO	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
96	CLARA LÓPEZ LLOMBART	BENJAMÍ F (16-17)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
97	NÚRIA PLA	BENJAMÍ F (16-17)	SANT GABRIEL
103	AINET GARCIA SALMERON	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
104	ONA PORTAS GORDON	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
105	RUBY OBON	BENJAMÍ F (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
106	BEATRIZ-NICOLE GALATANU	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
107	CATALINA DIESTRE RICART	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
108	IRIS VILLEGAS PEREZ	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
109	JANA MUÑOZ DURAN	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
110	JANA NEJJAR ROUAY	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
111	LOUBNA BARKANI LAKHAL	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
112	MARIAM EL BOUSAADANY NOUAMANE	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
113	MARTA CARRERAS DE OLEZA	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
114	SAFOUANE IHAMMANEN	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
115	SARA TAIEBI EL MALLALY	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL

CURSA 7 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
116	JACOB PEREDO MEJIA	BENJAMÍ M (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
117	JAKE PEREDO MEJIA	BENJAMÍ M (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
118	ADONAY RODRÍGUEZ ALONSO	BENJAMÍ M (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
119	MARTÍ LLOVERAS GONZÁLEZ	BENJAMÍ M (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
120	GEORGE DOLLOCHIN	BENJAMÍ M (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
121	ALADJI DIALLO	BENJAMÍ M (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
122	LLUC DOMINGO SABENCH	BENJAMÍ M (16-17)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
123	SALVI FÉERIZ	BENJAMÍ M (16-17)	SANT GABRIEL
124	CESAR VIGAS	BENJAMÍ M (16-17)	SANT GABRIEL
125	SANTI TUBERT PADILLA	BENJAMÍ M (16-17)	ESCOLA GAZIEL
126	ANOUAR EL HADDAOUI EL ARBAOUI	BENJAMÍ M (16-17)	ESCOLA GAZIEL
127	ALBERT VALLS FRANCESCH	BENJAMÍ M (16-17)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
128	MAIOL TABERNER GARCIA	BENJAMÍ M (16-17)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
129	PEP COBOS ROMERO	BENJAMÍ M (16-17)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
130	ARITZ MARIN MUÑOZ	BENJAMÍ M (16-17)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
131	ASIER GARCIA DE ALCARAZ	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
132	GUILLEM PUMAROLA	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
133	ALEXIS REY ZAKIROV	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
134	ARNAU OCETE BARBA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
135	ELOI SABATER SANCHEZ	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
136	ENZO HORMIGO FLORES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
137	IMRAN BOUCHRETE NEGNAGUI	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
138	JORDAN-NOE ROMÁN COLINDRES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
139	MARK KOVALOV KHARCHYNSKA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
140	MATEO PADILLA PORTALES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
141	ROC SANCHIZ TOR	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
142	ROC SCHAFER CASTRO	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
143	ALEX GUERRERO BOU	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
144	AMIR HAJJOUT EL JARMOUNI	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
145	ARITZ PUIG FRANCESCH	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
146	ASIL AMAADACHOU	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
147	ILIAN HIDALGO DORTA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
148	LUCA ORTIZ GARCIA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
149	MATIAS SISO COMPANYY	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
150	MOHAMED LAKHAL TALHI	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
151	SIMON-FRANCISCO CALDERON	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
152	HUG MURIANA	BENJAMÍ M (16-17)	CE CT LA BISBAL

CURSA 8 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
39	AMIN LAGHZAOU MECHAAL	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
40	AINA MIRET HINOJOSA	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
41	BRUNA MIRET HINOJOSA	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
42	FREYA DOLLOCHIN	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
43	GRETA DARNÈS PADROSA	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
48	HADJA DIALLO	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
49	EDURNE RUIZ CARDENAS	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
52	TXELL GONZALEZ BORREGO	PREB F (18-19)	ESCOLA ARDENYA SANT FELIU DE GUIXOLS
53	BERTA DOMÈNECH RIBERA	PREB F (18-19)	ESCOLA GAZIEL
54	CLÀUDIA MAIMIR AGUILAR	PREB F (18-19)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
56	BLANCA CARRERAS OLEZA	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
57	ENIA HORMIGO FLORES	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
58	HIDAYA EL MALKI EL MANZI	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
59	ISONA BATLLOSERÀ FERRER	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
65	LINA MECHAAL EL HAMDUI	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
67	MAHELY OUECONGNE FERNANDEZ	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
72	OLIVIA ACUÑA SOLÉ	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL

CURSA 9 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
73	BRUC ÀLVAREZ PÉREZ	PREB M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
75	YOUSOUF DIALLO	PREB M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
76	EDWIN CÁCERES GARCIA	PREB M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
77	KEVIN CHAPINAL OZORIO	PREB M (18-19)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
78	LIAM CÁRDENAS OBANDO	PREB M (18-19)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
80	ANIOL ADMETLLA CABANÉ	PREB M (18-19)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
84	ÓLIVER BARBA LLUÍS	PREB M (18-19)	INDEPENDENT
85	MARTÍ GIRONÈS PRAT	PREB M (18-19)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
87	MARLOWE LATHAN MCKEOWN	PREB M (18-19)	INDEPENDENT

CURSA 10 – ESCOLETA FEMENÍ I MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
4	ARLET GARCIA SÁNCHEZ	ESC F (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ
8	ALMA LÓPEZ PÉREZ	ESC F (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ
10	SAFAA EL HAOUARI	ESC F (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ
17	IVET VIUDEZ SAEZ	ESC F (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ
26	MAR ADMETLLA CABANÉ	ESC F (20-21)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
27	MAR GUELL TORTAJADA	ESC F (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
28	ELOI VALLICROSA SASERAS	ESC M (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ
30	LUCA CAMPÓN FERNÁNDEZ	ESC M (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ
32	BIEL GONZALEZ BORREGO	ESC M (20-21)	ESCOLA ARDENYA SANT FELIU DE GUIXOLS
33	GRAU DOMINGO SABENCH	ESC M (20-21)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
37	TESEU NUALART BENGUEREL	ESC M (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
38	BIEL GUELL TORTAJADA	ESC M (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla els tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis de mobilitat i estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredict del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels JECC, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.