

**JEEC
25-26**



3A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 29 DE NOVEMBRE DE 2025

**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

**PINEDA ANNEXA I CAMP DE FUTBOL
BEGUR**

Organitza:



Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports

a/e.esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat



Diputació de Girona



**CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

Patrocinador Oficial



**INTERSPORT
PLATJA D'ARO**

**JEEC - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 25-26**

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà en col·laboració amb l'Ajuntament de Begur i el Consell Comarcal del Baix Empordà, organitza la 3a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2025-2026.

LLOC:

Camp de Futbol i Pineda Annexa al Camp de Futbol, 17255
Begur

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsals es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

DISTÀNCIES i HORARI DE LES CURSES (aproximat):

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Juvenil F i M / Cadet F i M (2008-2009) (2010-2011)	3.000 m.	10:00 h	4 G
Infantil Femení (2012-2013)	2.000 m.	10:20 h	3 G
Infantil Masculí (2012-2013)	2.000 m.	10:35 h	3 G
Aleví Femení (2014-2015)	1.500 m.	10:50 h	2 G
Aleví Masculí (2014-2015)	1.500 m.	11:05 h	2 G
Benjamí Femení (2016-2017)	1.000 m.	11:20 h	1 P + 1 G
Benjamí Masculí (2016-2017)	1.000 m.	11:30 h	1 P + 1 G
Prebenjamí Femení (2018-2019)	500 m.	11:40 h	1 G
Prebenjamí Masculí (2018-2019)	500 m.	11:50 h	1 G
Escoleta Femení i Masculí (2020-2021)	500 m.	12:00 h	1 P
Entrega de guardons als primers classificats		12:10 h	

*Aquestes distàncies són orientatives, podran variar en funció del desnivell del terreny.

* L'horari és aproximat i es pot modificar en relació als inscrits.

MAPA DEL CIRCUIT:



RECOMANACIONS APARCAMENT:



RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 – JUVENIL FEMENÍ/MASCULÍ i CADET MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
114	RUBEN MARTINEZ REAL	CADET M (10-11)	CLUB ATLETISME LLAGOSTERA
115	YOUSSEF EL FAKOUSI MAZIANI	CADET M (10-11)	CA PALAFRUGELL
116	LATIFA DOUHDOUH ZEFRI	JUV F (08-09)	CA PALAFRUGELL
117	HAROUN KCHIRI ZAHAF	JUV M (08-09)	CA PALAFRUGELL

CURSA 2 – INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
101	AICHA DRAME	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
102	AURORA LLOVERAS CLAVAGUERA	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
103	BASMA AFELAD EL HAJI	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
104	DANIELA FERNANDEZ LOZANO	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
105	FERDAUS DAIRAK MEZYANI	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL
106	RIHAME AZOUGUAH	INFANTIL F (12-13)	CA PALAFRUGELL

CURSA 3 - INFANTIL MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
107	LIAN DAZDAZ DURAN	INFANTIL M (12-13)	INS. BAIX EMPORDÀ DE PALAFRUGELL
108	ALEX MARTINEX REAL	INFANTIL M (12-13)	CLUB ATLETISME LLAGOSTERA
109	IKER GARRIDO ROSA	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
110	MATEO KOVALOV	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
111	MATHIAS PADILLA PORTALES	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
112	YASSER EL MOUTAWAKIL	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL
113	ZAYD HAJJOUT HAJJOUT	INFANTIL M (12-13)	CA PALAFRUGELL

CURSA 4 - ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
74	ONA FRIGOLA MORALES	ALEVÍ F (14-15)	FE BEGUR
75	CRIS ALCANTARA	ALEVÍ F (14-15)	FE BEGUR
76	AFRA JODAR DALMAU	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
77	AINA GÓMEZ ROSA	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
78	AMAL TAKFA TAKFA	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
79	CARLOTA ORTIZ GARCIA	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
80	EMMA-STEFANIA ARUSTEI MAXIM	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
81	HANAE EL MALKI EL MANZI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
82	MARIA AYALA MARTÍNEZ	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
83	MARIAM ARRACH EN NABAGUI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
84	MIA MARTÍ GRANDE	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
85	RAHIL HARBOULI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL
86	ZAHRA SADIKI SADIKI	ALEVÍ F (14-15)	CA PALAFRUGELL

CURSA 5 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
87	AYMAN LAGHZAOU MECHAAL	ALEVÍ M (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ
88	QUIM PLA	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
89	ALEIX BONET	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
90	IKER ARRIOLA	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
91	ALEX BOCANEGRA MARTÍNEZ	ALEVÍ M (14-15)	FE BEGUR
92	JOSEP COSTA NAVARRO	ALEVÍ M (14-15)	FE BEGUR
93	KENETH ALEXIS RODRIGUEZ MARTINEZ	ALEVÍ M (14-15)	FE BEGUR
94	GHOFRAN TALHI MAHOUTI	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
95	HASSAN AZOUGUAH	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
96	JOEL GUERRERO BOU	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
97	LUCAS MORENO MOLINA	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
98	NICO VENTURA ÀVILA	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
99	SULAYMAN TAKFA TAKFA	ALEVÍ M (14-15)	CA PALAFRUGELL
100	SOUFIAN DALI LAKHYAR	ALEVÍ M (14-15)	BARCELÓ I MATAS

CURSA 6 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
34	ÈLIA MARTÍNEZ ABRIL	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
35	CLARA LÓPEZ LLOMBART	BENJAMÍ F (16-17)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
36	NÚRIA PLA	BENJAMÍ F (16-17)	SANT GABRIEL
37	NÚRIA SAGUÉ COLL	BENJAMÍ F (16-17)	FE BEGUR
38	EMMA LORERA	BENJAMÍ F (16-17)	FE BEGUR
39	VICTORIA ZELAYA PAZ	BENJAMÍ F (16-17)	FE BEGUR
40	CARLOTA SOLER ROSDEVALL	BENJAMÍ F (16-17)	FE BEGUR
41	BEATRIZ-NICOLE GALATANU	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
42	HIBA HAMYAN OALLAL	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
43	IRIS VILLEGAS PEREZ	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
44	JANA MUÑOZ DURAN	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
45	JANA NEJJAR ROUAY	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
46	JULIA GÓMEZ WICHER	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
47	LOUBNA BARKANI LAKHAL	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
48	MARIAM EL BOUSAADANY NOUAMANE	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
49	MARTA CARRERAS DE OLEZA	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
50	SAFOUANE IHAMMANEN	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
51	SARA TAIEBI EL MALLALY	BENJAMÍ F (16-17)	CA PALAFRUGELL
52	RUBY OBON	BENJAMÍ F (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO

CURSA 7 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
53	LLUC DOMINGO SABENCH	BENJAMÍ M (16-17)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
54	IÑAKI ARRIOLA	BENJAMÍ M (16-17)	SANT GABRIEL
55	CESAR VIGAS	BENJAMÍ M (16-17)	SANT GABRIEL
56	OSCAR MARTINEZ REAL	BENJAMÍ M (16-17)	CLUB ATLETISME LLAGOSTERA
57	MARTÍ RAMOS VALL	BENJAMÍ M (16-17)	FE BEGUR
58	ALEIX BOLIVAR LOZANO	BENJAMÍ M (16-17)	FE BEGUR
59	NAHUEL BALLESTEROS SUAREZ	BENJAMÍ M (16-17)	FE BEGUR
60	ANOUAR EL HADDAOUI EL ARBAOUI	BENJAMÍ M (16-17)	ESCOLA GAZIEL
61	HUG MURIANA	BENJAMÍ M (16-17)	CE CT LA BISBAL
62	ALEXIS REY ZAKIROV	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
63	ARNAU OCETE BARBA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
64	ENZO HORMIGO FLORES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
65	GERARD GÓMEZ ROSA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
66	IMRAN BOUCHRETE NEGNAGUI	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
67	JORDAN-NOE ROMÁN COLINDRES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
68	MARK KOVALOV KHARCHYNSKA	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
69	MATEO PADILLA PORTALES	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
70	SALVADOR BASSOLS VANCELLS	BENJAMÍ M (16-17)	CA PALAFRUGELL
71	ASIER GARCIA DE ALCARAZ	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
72	GUILLEM PUMAROLA	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
73	HUGO VELASCO ATO	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO

CURSA 8 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
5	EDURNE RUIZ CARDENAS	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
6	BERTA DOMÈNECH RIBERA	PREB F (18-19)	ESCOLA GAZIEL
7	BLANCA CARRERAS OLEZA	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
8	ENIA HORMIGO FLORES	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
9	GINA AGUSTI MORANTE	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
10	HIDAYA EL MALKI EL MANZI	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
11	LINA MECHAAL EL HAMDUI	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
12	MAHELY OUECONGNE FERNANDEZ	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL
13	OLIVIA ACUÑA SOLÉ	PREB F (18-19)	CA PALAFRUGELL

CURSA 9 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
14	AMIN LAGHZAOU MECHAAL	PREB M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
15	ÓLIVER BARBA LLUÍS	PREB M (18-19)	INDEPENDENT
16	ANIOL ADMETLLA CABANÉ	PREB M (18-19)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
17	KEVIN CHAPINAL OZORIO	PREB M (18-19)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
18	RIM EL GADDOCH	PREB M (18-19)	FE BEGUR
19	ALEIX CUFINYÀ HEREU	PREB M (18-19)	FE BEGUR
20	DYLAN CAVALO VELETA	PREB M (18-19)	FE BEGUR
21	ELIOTT DAO	PREB M (18-19)	FE BEGUR
22	MARLOWE LATHAN	PREB M (18-19)	FE BEGUR
23	LLUC OBRADOR	PREB M (18-19)	FE BEGUR
24	LUCAS GERSTCH	PREB M (18-19)	FE BEGUR
25	ALEX GUERRERO BOU	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
26	AMIR HAJJOUT EL JARMOUNI	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
27	ARITZ PUIG FRANCESCH	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
28	DOMINIC ANDREI SUSAI	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
29	ILIAN HIDALGO DORTA	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
30	LUCA ORTIZ GARCIA	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
31	MATIAS SISO COMPANYY	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
32	MOHAMED LAKHAL TALHI	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL
33	SIMON-FRANCISCO CALDERON	PREB M (18-19)	CA PALAFRUGELL

CURSA 10 – ESCOLETA FEMENÍ i MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
1	IVET VIUDEZ SAEZ	ESC F (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ
2	MAR ADMETLLA CABANÉ	ESC F (20-21)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
3	GRAU DOMINGO SABENCH	ESC M (20-21)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
4	GIL ANDREU ROVIRA	ESC M (20-21)	FE BEGUR

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla els tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis de mobilitat i estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredict del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels JEEC, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.