

**JEEC
25-26**



4A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 31 DE GENER DE 2026

**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

SANTA CRISTINA D'ARO

Organitza:



Ajuntament de
Santa Cristina d'Aro



Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports

a/e.esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat



Diputació de Girona



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ

Patrocinador Oficial



INTERSPORT
PLATJA D'ARO

**JEEC - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 25-26**

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà en col·laboració amb el Club Atlètic Santa Cristina d'Aro, l'Ajuntament de Santa Cristina d'Aro i el Consell Comarcal del Baix Empordà, organitza la 4a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2025-2026.

LLOC:

Zona Pavelló Municipal d'Esports, 17246
Santa Cristina d'Aro

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsals es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

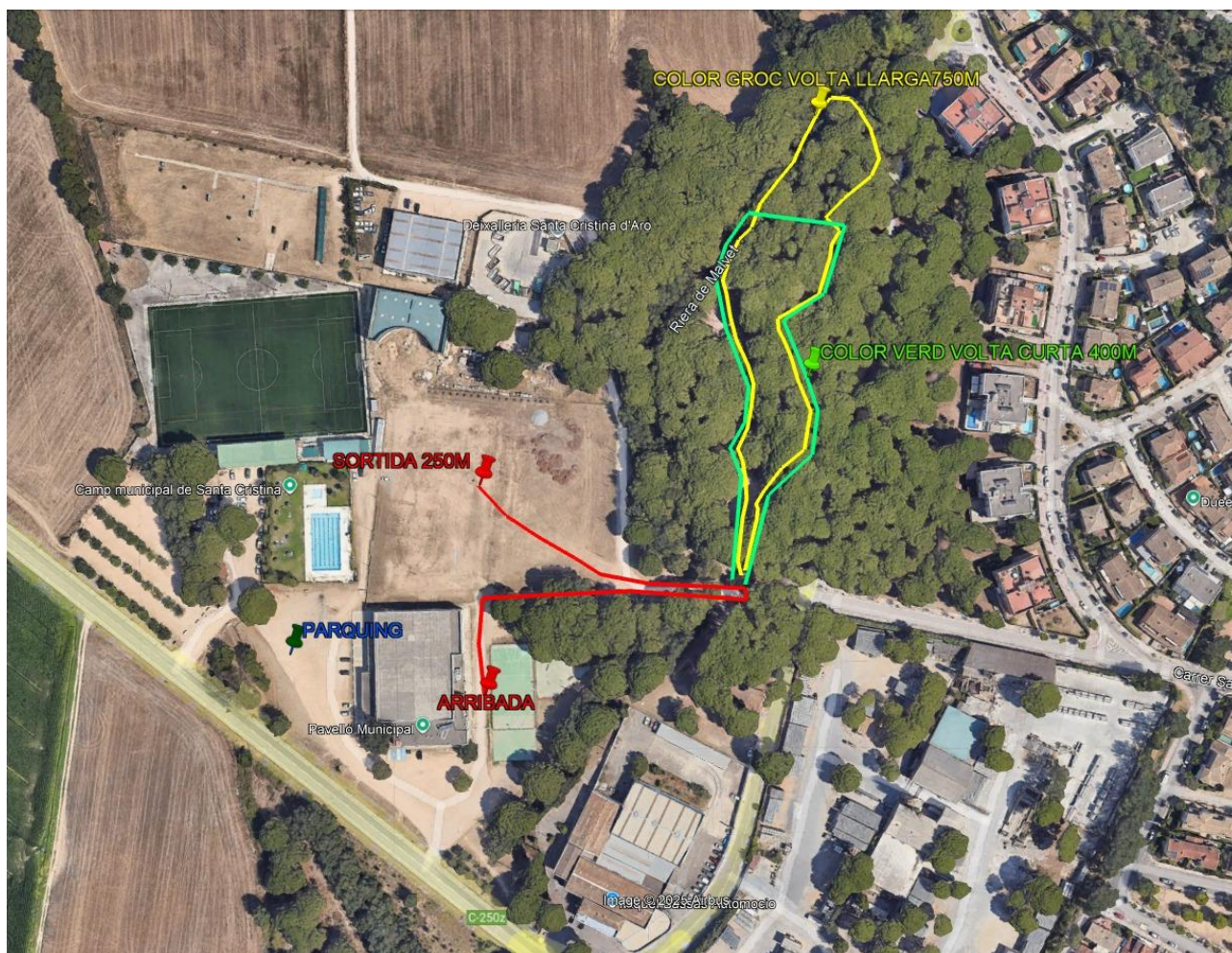
DISTÀNCIES I HORARI DE LES CURSES:

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Juvenil / Cadet Masculí (2008-2009) (2010-2011)	2.900 m.	10:00 h	1 P + 3 G
Infantil Masculí (2012-2013)	1.750 m.	10:20 h	2 G
Aleví Masculí (2014-2015)	1.400 m.	10:35 h	1 P + 1 G
Benjamí Femení (2016-2017)	1.000 m.	10:45 h	1 G
Benjamí Masculí (2016-2017)	1.000 m.	10:55 h	1 G
Prebenjamí Femení (2018-2019)	650 m.	11:05 h	1 P
Prebenjamí Masculí (2018-2019)	650 m.	11:15 h	1 P
Escoleta Femení i Masculí (2020-2021)	250 m.	11:25 h	1 S + A
Entrega de guardons als primers classificats		11:35 h	

*Aquestes distàncies són orientatives, podran variar en funció del desnivell del terreny.

* L'horari és aproximat i es pot modificar en relació als inscrits.

MAPA DEL CIRCUIT:

**RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:**

CURSA 1 – JUVENIL/CADET - MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
59	RUBEN MARTINEZ REAL	CADET M (10-11)	CLUB ATLETISME LLAGOSTERA
60	Daniel DILÚ QUINTANA	CADET M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
61	Pau COMAMALA RIERA	CADET M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí

CURSA 2 - INFANTIL MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
56	SULLY NICOLAS CANOVAS	INFANTIL M (12-13)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
57	ERIC RUIZ ROQUÉ	INFANTIL M (12-13)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
58	JOAN RODRÍGEZ RODRÍGEZ	INFANTIL M (12-13)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 3 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
55	MOHAMED ZAHOUNI	ALEVÍ M (14-15)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
52	IKER ROZAS JIMÉNEZ	ALEVÍ M (14-15)	ESCOLA L'ESTACIÓ
51	ALEIX BONET	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
53	QUIM PLA	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
54	AYMAN LAGHZAOU MECHAAL	ALEVÍ M (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 4 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
42	Clara López Llombart	BENJAMÍ F (16-17)	Atletisme Trail Cassà
37	ABRIL REMUS MARTINEZ	BENJAMÍ F (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
41	RUBY OBON	BENJAMÍ F (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
43	JANET RICO LOPEZ	BENJAMÍ F (16-17)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
44	AMIRA ACHAOUACH BOUZNKARI	BENJAMÍ F (16-17)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
45	MARIAM EL AAMRANI	BENJAMÍ F (16-17)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
48	AINET GARCIA SALMERON	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
33	NÚRIA PLA	BENJAMÍ F (16-17)	SANT GABRIEL
32	ÈLIA MARTÍNEZ ABRIL	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
40	CLAUDIA VALDERRAMA RUIZ	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 5 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
38	Lluc Domingo Sabench	BENJAMÍ M (16-17)	Atletisme Trail Cassà
34	IBAN LLISTOSELLA GARCIA	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
39	ASIER GARCIA DE ALCARAZ	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
46	HUGO VELASCO ATO	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
49	GUILLEM PUMAROLA	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
50	ROC BRAZALEZ MORENO	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
31	GAEL CACERES VALLADARES	BENJAMÍ M (16-17)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
35	CESAR VIGAS	BENJAMÍ M (16-17)	SANT GABRIEL
36	GEORGE DOLLOCHIN	BENJAMÍ M (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ
47	ALADJI DIALLO	BENJAMÍ M (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 6 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
26	EMMA VICTORIA GALVEZ ALVAREZ	PREB F (18-19)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
17	Txell Gonzalez Borrego	PREB F (18-19)	Escola Ardenya Sant Feliu de Guixols
25	Berta Domènech Ribera	PREB F (18-19)	ESCOLA GAZIEL
11	AINA MIRET HINOJOSA	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
12	BRUNA MIRET HINOJOSA	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
16	GRETA DARNÈS PADROSA	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
29	HADJA DIALLO	PREB F (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 7 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
13	XEVI CASAS BLANCO	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
14	UNAI PONSÀ RIVAS	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
15	BIEL GUELL TORTAJADA	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
22	GUILLEM AZANUY CASTELLO	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
23	TRISTAN DANES SABRIA	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
24	GABRIEL DANES SARRIA	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
30	MATEO VELARDIEZ POZO	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
19	BERNAT MAÑES VALIENTE	PREB M (18-19)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
20	ADEL REBBOUHA TELLO	PREB M (18-19)	CLUB ATLETISME CALONGE I ST ANTONI
18	Kevin CHAPINAL OZORIO	PREB M (18-19)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
21	Arnau Jimenez Mendez	PREB M (18-19)	Escola Gaziel
10	Óliver Barba Lluís	PREB M (18-19)	Independent
27	YOUSOUF DIALLO	PREB M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ
28	AMIN LAGHZAOU MECHAAL	PREB M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 8 – ESCOLETA FEMENÍ I MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
7	Grau Domingo Sabench	ESC M (20-21)	Atletisme Trail Cassà
2	TESEU NUALART BENGUEREL	ESC M (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
3	MAR GUELL TORTAJADA	ESC F (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
4	MARTÍ GRAUS NGUYEN	ESC M (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
6	LEONARDO BONGUERA MORETO	ESC M (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
9	ESTELA PORCILE MARTINEZ	ESC F (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
5	Biel Gonzalez Borrego	ESC M (20-21)	Escola Ardenya Sant Feliu de Guixols
8	Ivet Pomareda Soler	ESC F (20-21)	ESCOLA GAZIEL
1	IVET VIUDEZ SAEZ	ESC F (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla els tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis de mobilitat i estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredict del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels JEEC, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.