

**JEEC
25-26**



5A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 7 DE FEBRER DE 2026

**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

SANT FELIU DE GUÍXOLS

Organitza:



Ajuntament de
Sant Feliu de Guíxols

Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports
a/e. esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat



Diputació de Girona



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ

Patrocinador Oficial



INTERSPORT
PLATJA D'ARO

**JEEC- CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 25-26**

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà en col·laboració amb l'Ajuntament de Sant Feliu de Guíxols i el Consell Comarcal del Baix Empordà, organitza la 5a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2025-2026.

LLOC:

Pavelló Municipal d'Esports Carles Nadal i Cosp, 17220
Sant Feliu de Guíxols

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsal es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

DISTÀNCIES I HORARI DE LES CURSES (aproximat):

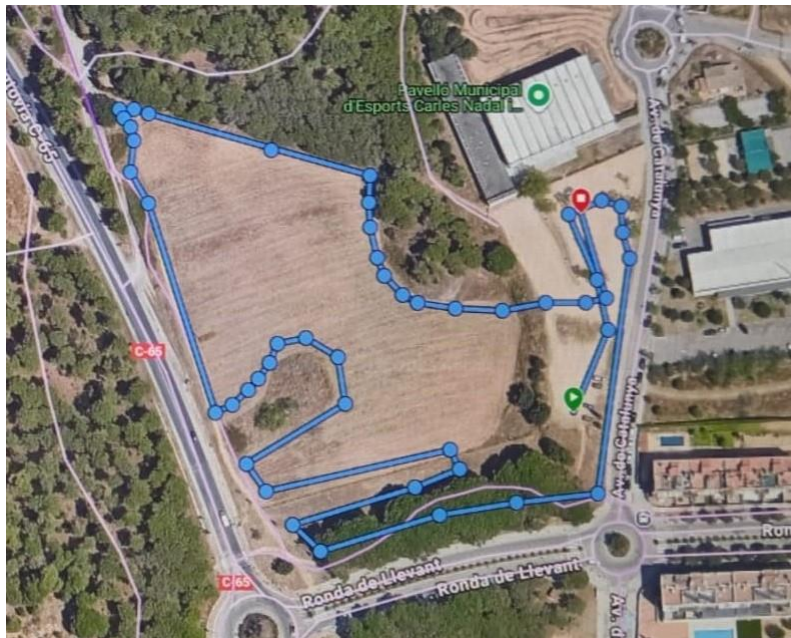
CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Juvenil / Cadet Femení (2008-2009) (2010-2011)	3.000 m.	10:00 h	3 G
Juvenil / Cadet Masculí (2008-2009) (2010-2011)	3.000 m.	10:15 h	3 G
Infantil Femení (2012-2013)	2.000 m.	10:30 h	2 G
Infantil Masculí (2012-2013)	2.000 m.	10:45 h	2 G
Aleví Femení (2014-2015)	1.500 m.	10:55 h	1 P + 1 G
Aleví Masculí (2014-2015)	1.500 m.	11:05 h	1 P + 1 G
Benjamí Femení (2016-2017)	1.000 m.	11:15 h	1 G
Benjamí Masculí (2016-2017)	1.000 m.	11:25 h	1 G
Prebenjamí Femení (2018-2019)	500 m.	11:40 h	1 P
Prebenjamí Masculí (2018-2019)	500 m.	11:55 h	1 P
Escoleta Femení i Masculí (2020-2021)	500 m.	12:05 h	1 P
Entrega de guardons als primers classificats		12:10 h	

*Aquestes distàncies són orientatives, podran variar en funció del desnivell del terreny.

* L'horari és aproximat i es pot modificar en relació als inscrits.

MAPA DEL CIRCUIT:

VOLTA GRAN



VOLTA PETITA



RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 – CADET MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
133	Daniel DILÚ QUINTANA	CADET M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
134	Pau COMAMALA RIERA	CADET M (10-11)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
132	Rubén Martínez Real	CADET M (10-11)	MARTÍNEZ REAL

CURSA 2 – INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
124	BASMA AFELAD EL HAJI	INFANTIL F (12-13)	CA Palafrugell
126	AICHA DRAME	INFANTIL F (12-13)	CA Palafrugell
129	DANIELA FERNANDEZ LOZANO	INFANTIL F (12-13)	CA Palafrugell

CURSA 3 - INFANTIL MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
128	ASIER BRAZALEZ MESAS	INFANTIL M (12-13)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
127	MATEO KOVALOV	INFANTIL M (12-13)	CA Palafrugell
131	MATHIAS PADILLA PORTALES	INFANTIL M (12-13)	CA Palafrugell
130	Àlex Martínez Real	INFANTIL M (12-13)	MARTÍNEZ REAL

CURSA 4 - ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
106	CANDELA BRAZALEZ MESAS	ALEVÍ F (14-15)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
97	GHOFRAN TALHI MAHOUTI	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
104	HANAE EL MALKI EL MANZI	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
110	RAHIL HARBOULI	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
111	EMMA-STEFANIA ARUSTEI MAXIM	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
112	ZAHRA SADIKI SADIKI	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
113	AFRA JODAR DALMAU	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
118	AINA GÓMEZ ROSA	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
120	JANA SABATER SANCHEZ	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
121	MIA MARTÍ GRANDE	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
123	MARIAM ARRACH EN NABAGUI	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
125	OLIVIA SCHAFER CASTRO	ALEVÍ F (14-15)	CA Palafrugell
108	Ivanka Stoyanova	ALEVÍ F (14-15)	Escola Gaziél
115	Laia Jiménez Mendez	ALEVÍ F (14-15)	Escola Gaziél
101	CARLA ZARZA SALMORAL	ALEVÍ F (14-15)	ESCOLA L'ESTACIÓ
105	IVET COSTA AGÜERA	ALEVÍ F (14-15)	ESCOLA L'ESTACIÓ

CURSA 5 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
109	JOEL GUERRERO BOU	ALEVÍ M (14-15)	CA Palafrugell
114	HASSAN AZOUGUAH	ALEVÍ M (14-15)	CA Palafrugell
116	JAN HERNANDEZ PONS	ALEVÍ M (14-15)	CA Palafrugell
117	MOHAMED HAJJOUT	ALEVÍ M (14-15)	CA Palafrugell
119	NICO VENTURA ÀVILA	ALEVÍ M (14-15)	CA Palafrugell
122	LUCAS MORENO MOLINA	ALEVÍ M (14-15)	CA Palafrugell
103	Timothe Chambord	ALEVÍ M (14-15)	Escola Gaziel
98	IKER ROZAS JIMÉNEZ	ALEVÍ M (14-15)	ESCOLA L'ESTACIÓ
100	MARC SIERRA SALMERÓN	ALEVÍ M (14-15)	ESCOLA L'ESTACIÓ
107	MATHIAS ALCAIDE	ALEVÍ M (14-15)	ESCOLA L'ESTACIÓ
96	ALEIX BONET	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
99	QUIM PLA	ALEVÍ M (14-15)	SANT GABRIEL
102	AYMAN LAGHZAoui MECHAAL	ALEVÍ M (14-15)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 6 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
89	SIRA HOSPITAL VENTURA	BENJAMÍ F (16-17)	Atletisme LLAGOSTERA
71	Clara López Llombart	BENJAMÍ F (16-17)	Atletisme Trail Cassà
65	ABRIL REMUS MARTINEZ	BENJAMÍ F (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
69	RUBY OBON	BENJAMÍ F (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
47	IRIS VILLEGAS PEREZ	BENJAMÍ F (16-17)	CA Palafrugell
48	JANA MUÑOZ DURAN	BENJAMÍ F (16-17)	CA Palafrugell
52	CATALINA DIESTRE RICART	BENJAMÍ F (16-17)	CA Palafrugell
68	SARA TAIEBI EL MALLALY	BENJAMÍ F (16-17)	CA Palafrugell
77	LOUBNA BARKANI LAKHAL	BENJAMÍ F (16-17)	CA Palafrugell
87	KARINA TINCA	BENJAMÍ F (16-17)	CA Palafrugell
94	BEATRIZ-NICOLE GALATANU	BENJAMÍ F (16-17)	CA Palafrugell
49	Célestine Chambord	BENJAMÍ F (16-17)	Escola Gaziel
70	Amina Zanzan	BENJAMÍ F (16-17)	Escola Gaziel
55	ARES RÍO LÓPEZ	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
74	IONA BATLLORI LAHOYA	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
75	EMMA VILA BAENA	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
76	MARINA ROQUÉ RUFÍ	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
83	ONA PORTAS GORDON	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
91	AINET GARCIA SALMERON	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
95	MAR CORONEL LINARES	BENJAMÍ F (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
56	NÚRIA PLA	BENJAMÍ F (16-17)	SANT GABRIEL
51	ÈLIA MARTÍNEZ ABRIL	BENJAMÍ F (16-17)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 7 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
46	AYDEN HARDY	BENJAMÍ M (16-17)	ARDENYA
66	Lluc Domingo Sabench	BENJAMÍ M (16-17)	Atletisme Trail Cassà
54	DEREK MARTINEZ NAVARRETE	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
57	IBAN LLISTOSELLA GARCIA	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
67	ASIER GARCIA DE ALCARAZ	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
84	HUGO VELASCO ATO	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
92	GUILLEM PUMAROLA MÚJICA	BENJAMÍ M (16-17)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
53	MARK KOVALOV KHARCHYNSKA	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
60	ELOI SABATER SANCHEZ	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
61	ROC SCHAFER CASTRO	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
62	GERARD GÓMEZ ROSA	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
63	JORDAN-NOE ROMÁN COLINDRES	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
72	ALEXIS REY ZAKIROV	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
73	MATEO PADILLA PORTALES	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
79	ENZO HORMIGO FLORES	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
81	ROC SANCHIZ TOR	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
82	ARNAU OCETE BARBA	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
88	IMRAN BOUCHRETE NEGNAGUI	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
90	EDUARD BOROS	BENJAMÍ M (16-17)	CA Palafrugell
64	HUG MURIANA	BENJAMÍ M (16-17)	CE CT LA BISBAL
59	Anouar El Haddaoui El Arbaoui	BENJAMÍ M (16-17)	Escola Gaziel
85	Pau Torres Pagès	BENJAMÍ M (16-17)	Escola Gaziel
78	SERGI NADAL MUÑOZ	BENJAMÍ M (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
80	GERARD ARNAU ROMERO	BENJAMÍ M (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
86	MARC GONZÁLEZ LAVILLA	BENJAMÍ M (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
93	ROC BRAZÁLEZ MORENO	BENJAMÍ M (16-17)	ESCOLA L'ESTACIÓ
50	Òscar Martínez Real	BENJAMÍ M (16-17)	MARTÍNEZ REAL
58	CESAR VIGAS	BENJAMÍ M (16-17)	SANT GABRIEL

CURSA 8 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
15	OLIVIA ACUÑA SOLÉ	PREB F (18-19)	CA Palafrugell
30	GINA AGUSTI MORANTE	PREB F (18-19)	CA Palafrugell
37	ENIA HORMIGO FLORES	PREB F (18-19)	CA Palafrugell
41	LINA MECHAAL EL HAMDAUI	PREB F (18-19)	CA Palafrugell
23	Txell Gonzalez Borrego	PREB F (18-19)	Escola Ardenya Sant Feliu de Guixols
36	Berta Domènech Ribera	PREB F (18-19)	Escola Gaziel
43	Júlia Torres Pagès	PREB F (18-19)	Escola Gaziel
45	Janna Arrahaoui	PREB F (18-19)	Escola Gaziel
16	LIA BARROSO NIEVAS	PREB F (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
18	MISSEL MASERO MONTERO	PREB F (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
33	LEYLA TUNKARA JUWARA	PREB F (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
39	ALISA NASYROVA	PREB F (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ

CURSA 9 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
20	BIEL GUELL TORTAJADA	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
34	TRISTAN DANES SABRIA	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
35	GABRIEL DANES SARRIA	PREB M (18-19)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
13	OMAR ACHARCHI EL BOUSSAIDI	PREB M (18-19)	CA Palafrugell
22	TOMÀS DIESTRE RICART	PREB M (18-19)	CA Palafrugell
24	ALEX GUERRERO BOU	PREB M (18-19)	CA Palafrugell
26	MOHAMED LAKHAL TALHI	PREB M (18-19)	CA Palafrugell
27	ARITZ PUIG FRANCESCH	PREB M (18-19)	CA Palafrugell
31	MATIAS SISO COMPANYY	PREB M (18-19)	CA Palafrugell
44	ILIAN HIDALGO DORTA	PREB M (18-19)	CA Palafrugell
25	Kevin CHAPINAL OZORIO	PREB M (18-19)	Club Esportiu Trail Running Montgrí
28	Noah Espadas Coronado	PREB M (18-19)	Escola Gaziel
32	Arnau Jimenez Mendez	PREB M (18-19)	Escola Gaziel
38	Aniol Valverde Casabó	PREB M (18-19)	Escola Gaziel
14	SIDY AMADOU BOCOUM	PREB M (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
17	JOSE MASERO MONTERO	PREB M (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
19	IMRAN GARCÍA ZAFAR	PREB M (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
21	YOUSSEF OUCHLOU LHOUBI	PREB M (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
29	LUCAS DÍAZ BLANCO	PREB M (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
40	HUGO GÓMEZ KESMANI	PREB M (18-19)	ESCOLA L'ESTACIÓ
42	AMIN LAGHAZOU MECHAAL	PREB M (18-19)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 10 – ESCOLETA FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
4	MAR GUELL TORTAJADA	ESC F (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
8	Africa Domenech Ribera	ESC F (20-21)	Escola Gaziell
12	Ivet Pomareda Soler	ESC F (20-21)	Escola Gaziell
11	TANIT GARCÍA SALMERON	ESC F (20-21)	ESCOLA L'ESTACIÓ
1	IVET VIUDEZ SAEZ	ESC F (20-21)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 11 – ESCOLETA MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
10	Grau Domingo Sabench	ESC M (20-21)	Atletisme Trail Cassà
2	TESEU NUALART BENGUEREL	ESC M (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
9	LEONARDO BONGUERA MORETO	ESC M (20-21)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
7	Biel Gonzalez Borrego	ESC M (20-21)	Escola Ardenya Sant Feliu de Guixols
3	Ali Arrahaoui	ESC M (20-21)	Escola Gaziell
5	DANTE ALONSO	ESC M (20-21)	ESCOLA L'ESTACIÓ
6	LEO NAVARRO JIMÉNEZ	ESC M (20-21)	ESCOLA L'ESTACIÓ

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla els tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis d'estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC:

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredict del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels JEEC, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.

