JEEC
26-27



1A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 24 D'OCTUBRE DE 2026

CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL

LA BISBAL D'EMPORDÀ

PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

Organitza:

Consell Esportiu del Baix Empordà

Club Esportiu CT La Bisbal

Amb la col·laboració de:

giropoma Costa Brava

Llet Nostra

eco BASICS

Amb el suport de:

UCEC Unió de Consells Esportius de Catalunya

esportcat

Generalitat de Catalunya

Diputació de Girona

Consell Comarcal del Baix Empordà

Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports

a/e. esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

JEEC - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 26-27

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà, juntament amb el CE CT La Bisbal i en col·laboració amb l'àrea d'esports de de l'Ajuntament de la Bisbal d'Empordà, organitzen la 1a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2026-2027.

LLOC:

Club Esportiu CT La Bisbal – LA BISBAL D'EMPORDÀ

INSCRIPCIONS:

Les entitats i/o esportistes de participació individual hauran de fer arribar les dades dels/les esportistes participants a través del Full excel d'inscripció facilitat pel Consell Esportiu.

DATA LIMIT D'INSCRIPCIÓ: DIMARTS 20 D'OCTUBRE DE 2026
NO ES PERMETRÀ LA INSCRIPCIÓ EL MATEIX DIA DE LA PROVA!

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsal es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

DISTÀNCIES I HORARI DE LES CURSES (APROXIMAT):

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	VOLTES
Infantil Femení (2013-2014)	2.000 m.	10:00 h	2G
Cadet Masculí (2011-2012) // Infantil Masculí (2013-2014)	3.000 m. //2.000 m.	10:15 H	3G // 2G
Aleví Femení (2015-2016)	1.500 m.	10:30 H	1M + 1G
Aleví Masculí (2015-2016)	1.500 m.	10:45 H	1M + 1G
Benjamí Femení (2017-2018)	1.000 m.	10:55 H	2M
Benjamí Masculí (2017-2018)	1.000 m.	11:05 H	2M
Prebenjamí Femení (2019-2020)	750 m.	11:20 H	1P + 1M
Prebenjamí Masculí (2019-2020)	750 m.	11:30 H	1P + 1M
Escoleta Femení i Masculí (2021-2022)	500 m.	11:40 H	1P
Entrega de guardons als primers classificats		11:50 h	

***Aquestes distàncies són orientatives, podran variar en funció del desnivell del terreny.**
*** L'horari és aproximat i es pot modificar en relació als inscrits.**

Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

Amb el suport de

MAPA DEL CIRCUIT: Club Esportiu CT La Bisbal, LA BISBAL D'EMPORDÀ

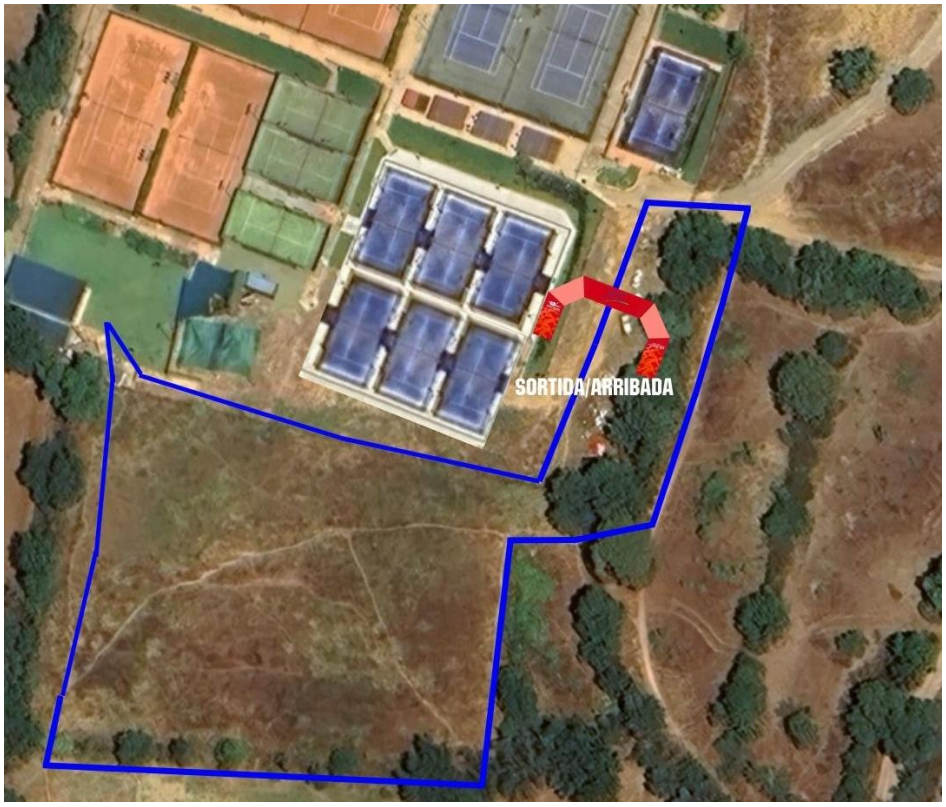
VOLTA GRAN (G): 1.000 metres



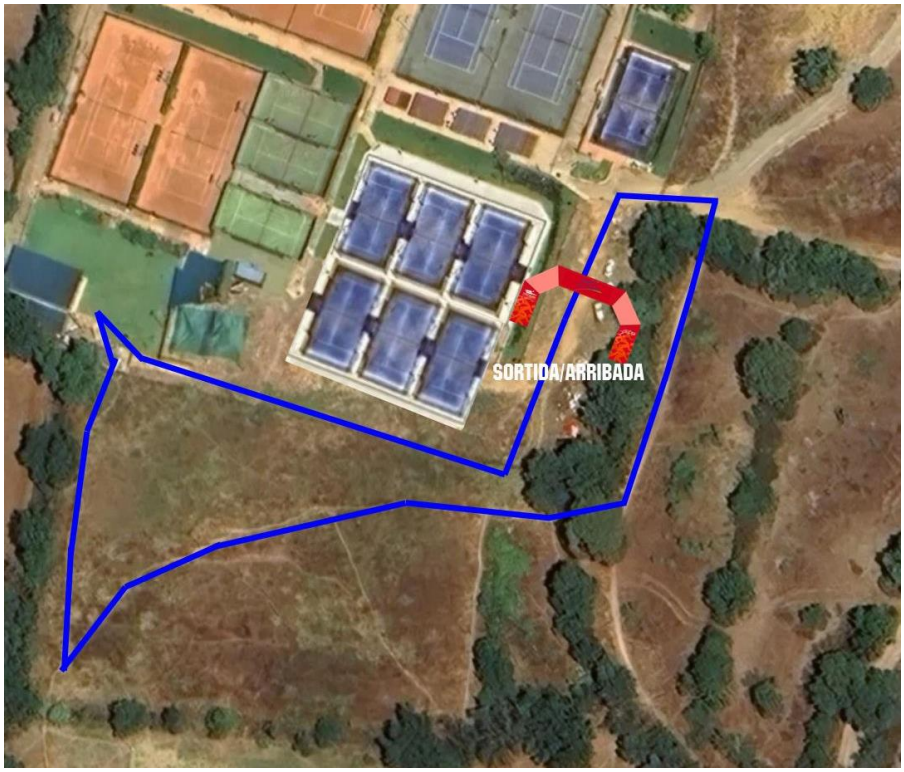
Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

Amb el suport de

VOLTA MITJANA (M): 500 metres



VOLTA PETITA (P): 450 metres



Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

Amb el suport de

RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 – INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	**ATLETA**	**CATEGORIA**	**CLUB/ESCOLA**
92	EMMA-STEFANIA ARUSTEI MAXIM	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
93	AINA GÓMEZ ROSA	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
94	JANA SABATER SANCHEZ	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
95	ZAHRA SADIKI SADIKI	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
109	OLIVIA SCHAFER CASTRO	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL

CURSA 2 -CADET I INFANTIL MASCULÍ			
DORSAL	**ATLETA**	**CATEGORIA**	**CLUB/ESCOLA**
101	SANTINO LEONE PICCOLO	CADET M (11-12)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
102	YOUSSEF EL FAKOUSI MAZIANI	CADET M (11-12)	CA PALAFRUGELL
108	YASSER EL MOUTAWAKIL ELMOUTAOIKEL	CADET M (11-12)	CA PALAFRUGELL
96	HASSAN AZOUGUAH	INFANTIL M (13-14)	CA PALAFRUGELL
97	NICO VENTURA ÀVILA	INFANTIL M (13-14)	CA PALAFRUGELL
98	NIL BASSET VILA	INFANTIL M (13-14)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
99	SERGI TORRES GERONÈS	INFANTIL M (13-14)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
100	ANIEL VILA MONTERO	INFANTIL M (13-14)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL

CURSA 3 - ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	**ATLETA**	**CATEGORIA**	**CLUB/ESCOLA**
77	SIRA HOSPITAL VENTURA	ALEVÍ F (15-16)	CA LLAGOSTERA
78	LOUBNA BARKANI LAKHAL	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
79	MAIMOUNA CAMARA	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
80	LOKMAN EL HAOULI MARRAK	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
81	BEATRIZ-NICOLE GALATANU	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
82	HAJAR IBRAHIMI RAHMAMI	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
83	MARIA-KARINA TINCA	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
84	ONA TULSÀ CASTILLO	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
110	MARIA AYALA MARTÍNEZ	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
111	AISSA CISSE	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL

CURSA 4 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	**ATLETA**	**CATEGORIA**	**CLUB/ESCOLA**
85	HUGO VELASCO ATO	ALEVÍ M (15-16)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
86	GUILLEM PUMAROLA	ALEVÍ M (15-16)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
87	EDUARD BOROS	ALEVÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
88	ARNAU OCETE BARBA	ALEVÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
89	ALEXIS REY ZAKIROV	ALEVÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
90	GUILLEM PIBERNAT	ALEVÍ M (15-16)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
91	QUIM PLA ROCOSA	ALEVÍ M (15-16)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ

CURSA 5 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
36	RUBY OBON	BENJAMÍ F (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
37	GINA AGUSTI MORANTE	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
38	MARIA BAREA GALLEGO	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
39	ISONA BATLLOSERA FERRER	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
40	MARTA CARRERAS DE OLEZA	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
41	JULIA GÓMEZ WICHER	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
42	ENIA HORMIGO FLORES	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
43	SALMA IGHOVNANE	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
44	MARTINA LASTORRES ILLANA	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
45	LINA MECHAAL EL HAMDAUI	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
46	JANA MUÑOZ DURAN	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
47	SOFIA OTAZU SALDIVAR	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
48	SARA TAIEBI EL MALLALY	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
49	IRIS VILLEGAS PEREZ	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
50	NURIA PLA ROCOSA	BENJAMÍ F (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
51	MIREIA PARALS AYATS	BENJAMÍ F (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
52	BERTA DOMÈNECH RIBERA	BENJAMÍ F (17-18)	ESCOLA GAZIEL
103	ARES RIO LÓPEZ	BENJAMÍ F (17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
104	ELIA MARTÍNEZ ABRIL	BENJAMÍ F (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 6 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
53	PEP COBOS ROMERO	BENJAMÍ M (17-18)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
55	ALBERT VALLS FRANCESCH	BENJAMÍ M (17-18)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
56	ASIER GARCIA DE ALCARAZ	BENJAMÍ M (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
57	MARÇAL MORENO	BENJAMÍ M (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
58	ORIOL PLANA	BENJAMÍ M (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
59	SALVADOR BASSOLS VANCELLS	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
60	JOAN CATALAN CARMONA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
61	TASMIN EL MOUTAWAKIL EL MOUTAOIKEL	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
62	ARNAU GARCIA ALBERCH	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
63	GERARD GÓMEZ ROSA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
64	ILIAN HIDALGO DORTA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
66	SAFOUANE IHAMMANEN	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
67	MARK KOVALOV KHARCHYNSKA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
68	ARITZ PUIG FRANCESCH	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
69	HECTOR ROMAN AVILA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
70	JORDAN-NOE ROMÁN COLINDRES	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
71	ELOI SABATER SANCHEZ	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
72	ROC SCHAFER CASTRO	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
73	MATIAS SISO COMPANY	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
74	ÈRIC FERNÁNDEZ LOZANO	BENJAMÍ M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
54	ARAN TORRES GERONÈS	BENJAMÍ M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
65	OLEGUER SALVÀ ALMENARA	BENJAMÍ M (17-18)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
75	MAGÍ TEIXIDOR PLANELLA	BENJAMÍ M (17-18)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
76	ARNAU JIMENEZ MENDEZ	BENJAMÍ M (17-18)	ESCOLA GAZIEL
112	JOSEP ANTON CAMACHO OLLERO	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL

CURSA 8 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
8	NOA PARIS PAREJO	PREB F (19-20)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
9	MARIA TORRENT	PREB F (19-20)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
10	OLIVIA ACUÑA SOLÉ	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
11	GINA BOSCH PEREZ	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
12	BLANCA CARRERAS DE OLEZA	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
13	CAMILA-PAOLA LUCAS D'ELIA	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
14	UMA REI MIR	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
15	RITA RODRIGO DAVAN	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
16	LIA ROMERO BADIA	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
17	OLIVIA VENTURA LAVERDE	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
18	IVET POMAREDA SOLER	PREB F (19-20)	ESCOLA GAZIEL
19	AFRICA DOMENECH RIBERA	PREB F (19-20)	ESCOLA GAZIEL
113	KHADIDIATOU CAMARA DIEME	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL

CURSA 9 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
20	MARCEL RIGALL SERRA	PREB M (19-20)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
21	SAMUEL ANTONIO OCORÓ SANTA CRUZ	PREB M (19-20)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
22	ÓLIVER BARBA LLUÍS	PREB M (19-20)	BARCELONA ATLETISME
23	GERARD BAUTISTA RIGAU	PREB M (19-20)	BTT FORNELLS DE LA SELVA
24	BENET AGUILAR PUIGDEMASA	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
25	MATEI CINPEANU	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
26	ALEX GUERRERO BOU	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
27	MOHAMED LAKHAL TALHI	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
28	LUCAS MARTINEZ COMPANY	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
29	ENEKO ROYAN GOMEZ	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
30	YOUSSEF TAHRIOUI EZZARROUQY	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
31	GAEL VANCELLS CAMO	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
32	BRUNO FERNANDEZ LOZANO	PREB M (19-20)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
33	LAIA MATÉS VAYFER	PREB M (19-20)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
34	ÀLEX HUGAS DE JUAN	PREB M (19-20)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
35	ENOL ALONSO CALVO	PREB M (19-20)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
114	TOMÀS DIESTRE RICART	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL

CURSA 10 – ESCOLETA FEMENÍ i MASCULÍ			
DORSAL	**ATLETA**	**CATEGORIA**	**CLUB/ESCOLA**
1	JANAT EL MOUTAWAKIL EL MOUTAOIKEL	ESC F (21-22)	CA PALAFRUGELL
2	AINA OCETE BARBA	ESC F (21-22)	CA PALAFRUGELL
3	MELISSA SANTOS SARQUELLA	ESC F (21-22)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
4	LUCA NIERO GARCIA	ESC M (21-22)	CA PALAFRUGELL
5	DANTE SCHAFER CASTRO	ESC M (21-22)	CA PALAFRUGELL
6	ROGER POMAREDA SOLER	ESC M (21-22)	ESCOLA GAZIEL
7	JAN BARBA LLUÍS	ESC M (21-22)	INDEPENDENT
105	VEGA LARA ORTEGA	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
106	ROURE CORNELLÀ GARROSET	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
107	IVET VIUDEZ SAEZ	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla els tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.
Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe.La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.
Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	**2n**:	15 punts	**3r**:	14 punts
4t:	13 punts	**5è**:	12 punts	**6è**:	11 punts
7è:	10 punts	**8è**:	9 punts	**9è**:	8 punts
10è:	7 punts	**11è**:	6 punts	**12è**:	5 punts
13è:	4 punts	**14è**:	3 punts	**15è**:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova.
És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis d'estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC:

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.
Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.
Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.

Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

Amb el suport de