JEEC
26-27



2A JORNADA COMARCAL DE CROS

DISSABTE 14 DE NOVEMBRE DE 2026

ZONA CÀMPING BENELUX PALAMÓS

PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ

Organitza:

Consell Esportiu del Baix Empordà

Associació Atlètica Palamós

Ajuntament de Palamós – Departament d'Esports

Càmping Benelux Palamós · Costa Brava

Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports

a/e. esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ

Amb la col·laboració de:

giropoma Costa Brava · Llet Nostra · Eco Basics

Amb el suport de:

UCEC Unió de Consells Esportius de Catalunya · esportcat · Generalitat de Catalunya · Diputació de Girona · Consell Comarcal del Baix Empordà

JEEC - CIRCUIT COMARCAL DE CROS
PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 26-27

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà en col·laboració amb l'Ajuntament de Palamós, l'Associació Atlètica Palamós i El Càmping Benelux, organitza la 2a jornada del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2026-2027.

LLOC:

Zona Càmping Benelux, 17230
Palamós

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsals es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa.

DISTÀNCIES i HORARI DE LES CURSES (aproximat):

CATEGORIES	DISTÀNCIA	HORA	
Cadet Masculí (2011-2012) / Infantil Femení (2013-2014)	2.550 m. / 1.700 m.	10:00 h	3 G / 2G
Infantil Masculí (2013-2014)	1.700 m.	10:15 H	2 G
Aleví Femení (2015-2016)	1.015 m.	10:30 H	1 P + 1 G
Aleví Masculí (2015-2016)	1.015 m.	10:45 H	1 P + 1 G
Benjamí Femení (2017-2018)	850 m.	10:55 H	1 G
Benjamí Masculí (2017-2018)	850 m.	11:05 H	1 G
Prebenjamí Femení (2019-2020)	550 m.	11:20 H	1 M
Prebenjamí Masculí (2019-2020)	550 m.	11:30 H	1 M
Escoleta Femení i Masculí (2021-2022)	300 m.	11:40 H	2 P
Entrega de guardons als primers classificats		12:00 h	

***Aquestes distàncies són orientatives, podran variar en funció del desnivell del terreny.**
*** L'horari és aproximat i es pot modificar en relació als inscrits.**

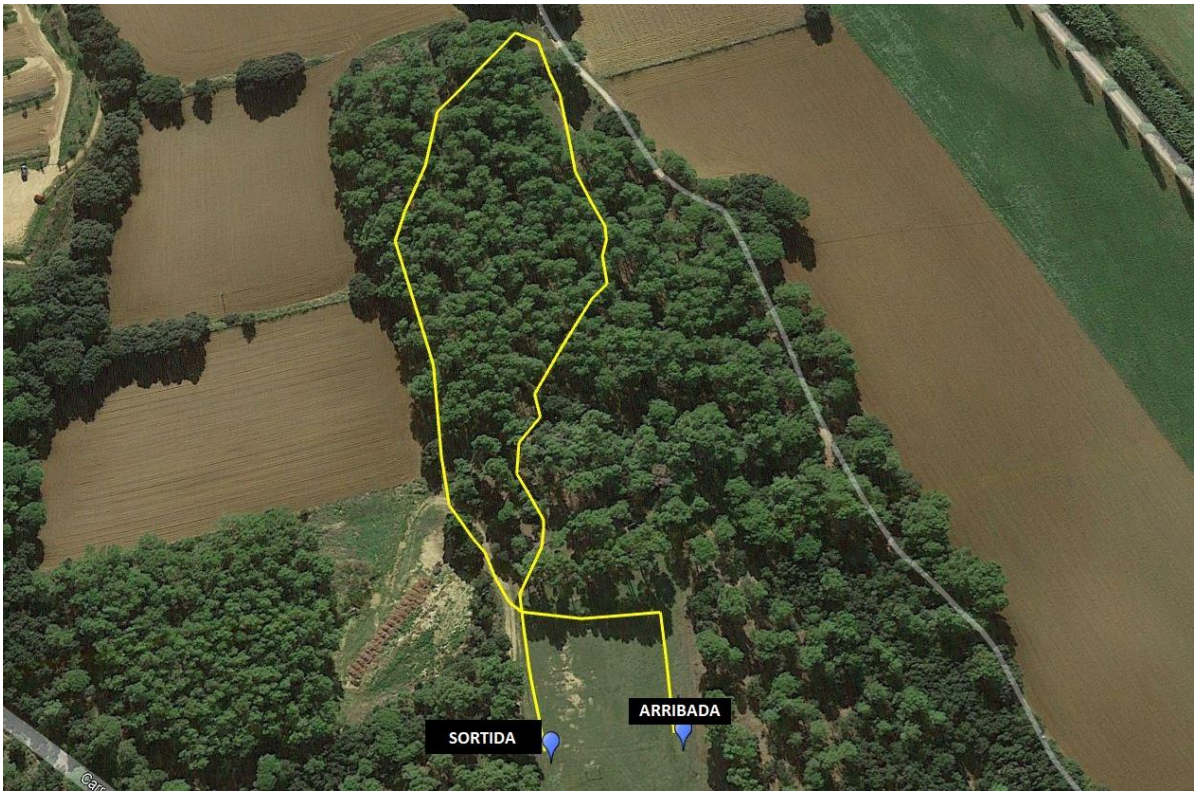
Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

MAPA DEL CIRCUIT: Zona Càmping Benelux, PALAMÓS

VOLTA GRAN (G): 850 metres



VOLTA MITJANA (M): 550 metres



Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

VOLTA PETITA (P): 165 metres



RELACIÓ PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 –CADET MASCULÍ i INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
114	BASMA AFELAD EL HAJI	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
115	MARIAM ARRACH EN NABAGUI	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
116	AICHA DRAME	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
117	DANIELA FERNANDEZ LOZANO	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
118	AINA GÓMEZ ROSA	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
119	ELIZAVETA MIKHETOVA	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
120	JANA SABATER SANCHEZ	INFANTIL F (13-14)	CA PALAFRUGELL
121	YASSER EL MOUTAWAKIL EL MOUTAOIKEL	CADET M (11-12)	CA PALAFRUGELL
123	EMMA-STEFANIA ARUSTEI MAXIM	INFANTIL F (13-14)	CA Palafrugell
124	CAMILA-PAOLA LUCAS D'ELIA	PREB F (19-20)	CA Palafrugell

Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

CURSA 2 - ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
87	AINET GARCIA SALMERON	ALEVÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
88	MARINA ROQUE RUFÍ	ALEVÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
89	OLIVIA ORTEGA GILLOWAY	ALEVÍ F (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
90	NOA CAMPÓN FERNÁNDEZ	ALEVÍ F (15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
91	MARIA AYALA MARTÍNEZ	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
92	LOUBNA BARKANI LAKHAL	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
93	MAIMOUNA CAMARA	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
94	AISSA CISSE	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
95	MARIAM EL BOUSAADANY NOUAMANE	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
96	LOKMAN EL HAOULI MARRAK	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
97	BEATRIZ-NICOLE GALATANU	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
98	HAJAR IBRAHIMI RAHMAMI	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
99	MARIA-KARINA TINCA	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
100	ONA TULSÀ CASTILLO	ALEVÍ F (15-16)	CA PALAFRUGELL
122	SIRA HOSPITAL VENTURA	ALEVÍ F (15-16)	CA Llagostera

CURSA 3 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
101	IKER ROZAS JIMÉNEZ	ALEVÍ M (15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
102	ALEIX BONET PÉREZ	ALEVÍ M (15-16)	CLUB TRAIL RUNNING MONTGRÍ
103	JOAQUÍN LOPEZ ROBINSON	ALEVÍ M (15-16)	CLUB TRAIL RUNNING MONTGRÍ
104	ISAAK GIMÉNEZ LOBO	ALEVÍ M (15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
105	GUIM GARCIA SÁNCHEZ	ALEVÍ M (15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
106	ALADJI AMADOU OURY DIALLO	ALEVÍ M (15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
107	ADONAY RODRÍGUEZ ALONSO	ALEVÍ M (15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
108	JACOB PEREDO MEJIA	ALEVÍ M (15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
109	HUGO VELASCO ATO	ALEVÍ M (15-16)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
110	GUILLEM PUMAROLA	ALEVÍ M (15-16)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
111	EDUARD BOROS	ALEVÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
112	ARNAU OCETE BARBA	ALEVÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL
113	ALEXIS REY ZAKIROV	ALEVÍ M (15-16)	CA PALAFRUGELL

CURSA 4 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
42	ARES RIO LÓPEZ	BENJAMÍ F (17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
43	MIREIA PARALS AYATS	BENJAMÍ F (17-18)	CLUB TRAIL RUNNING MONTGRÍ
44	ELIA MARTÍNEZ ABRIL	BENJAMÍ F (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
45	HADJA DIALLO	BENJAMÍ F (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
46	FREYA DOLLOCHIN	BENJAMÍ F (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
47	CLÀUDIA VALDERRAMA RUIZ	BENJAMÍ F (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
48	RUBY OBON	BENJAMÍ F (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
49	GINA AGUSTI MORANTE	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
50	MARIA BAREA GALLEGO	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
51	ISONA BATLLOSERA FERRER	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
52	MARTA CARRERAS DE OLEZA	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
53	CATALINA DIESTRE RICART	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
55	JULIA GÓMEZ WICHER	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
56	ENIA HORMIGO FLORES	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
57	SALMA IGHOVNANE	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
58	MARTINA LASTORRES ILLANA	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
59	LINA MECHAAL EL HAMDAUI	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
60	SOFIA OTAZU SALDIVAR	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
61	SARA TAIEBI EL MALLALY	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL
62	IRIS VILLEGAS PEREZ	BENJAMÍ F (17-18)	CA PALAFRUGELL

CURSA 5 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
63	LLUC DOMINGO SABENCH	BENJAMÍ M (17-18)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
64	ARNAU JIMENEZ MENDEZ	BENJAMÍ M (17-18)	ESCOLA GAZIEL
66	MAGÍ TEIXIDOR PLANELLA	BENJAMÍ M (17-18)	CLUB TRAIL RUNNING MONTGRÍ
67	HUGO GARCIA MADRID	BENJAMÍ M (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
68	UNAI PAJARES FERNÁNDEZ	BENJAMÍ M (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
69	GUIM LÓPEZ CARITG	BENJAMÍ M (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
70	AMIN LAGHZAOUI MECHAAL	BENJAMÍ M (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
71	YOUSSOUF DIALLO	BENJAMÍ M (17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
72	ASIER GARCIA DE ALCARAZ	BENJAMÍ M (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
73	ORIOL PLANA	BENJAMÍ M (17-18)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
74	PEP COBOS ROMERO	BENJAMÍ M (17-18)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
54	ALBERT VALLS FRANCESCH	BENJAMÍ M (17-18)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
65	NICO SANTIAGO RAMON	BENJAMÍ M (17-18)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
75	SALVADOR BASSOLS VANCELLS	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
76	JOSEP ANTON CAMACHO OLLERO	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
77	ARNAU GARCIA ALBERCH	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL

78	GERARD GÓMEZ ROSA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
79	ILIAN HIDALGO DORTA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
80	MARK KOVALOV KHARCHYNSKA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
81	ARITZ PUIG FRANCESCH	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
82	HECTOR ROMAN AVILA	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
83	JORDAN-NOE ROMÁN COLINDRES	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
84	ELOI SABATER SANCHEZ	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
85	ROC SCHAFER CASTRO	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL
86	MATIAS SISO COMPANY	BENJAMÍ M (17-18)	CA PALAFRUGELL

CURSA 6 - PREBENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	**ATLETA**	**CATEGORIA**	**CLUB/ESCOLA**
18	IVET POMAREDA SOLER	PREB F (19-20)	ESCOLA GAZIEL
19	TANIT GARCIA SALMERÓN	PREB F (19-20)	ESCOLA L'ESTACIÓ
20	ARLET GARCIA SÁNCHEZ	PREB F (19-20)	SEE IE VILA-ROMÀ
21	MARIA TORRENT	PREB F (19-20)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
22	OLIVIA ACUÑA SOLÉ	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
23	BLANCA CARRERAS DE OLEZA	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
24	LIA ROMERO BADIA	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
25	OLIVIA VENTURA LAVERDE	PREB F (19-20)	CA PALAFRUGELL
124	CAMILA-PAOLA LUCAS D'ELIA	PREB F (19-20)	CA Palafrugell
127	LAIA MATÉS VAYFER	PREB F (19-20)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL

CURSA 9 - PREBENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	**ATLETA**	**CATEGORIA**	**CLUB/ESCOLA**
26	GRAU DOMINGO SABENCH	PREB M (19-20)	ATLETISME TRAIL CASSÀ
27	ÓLIVER BARBA LLUÍS	PREB M (19-20)	BARCELONA ATLETISME
28	ÀLEX HUGAS DE JUAN	PREB M (19-20)	CLUB TRAIL RUNNING MONTGRÍ
29	ENOL ALONSO CALVO	PREB M (19-20)	CLUB TRAIL RUNNING MONTGRÍ
30	ELOI VALLICROSA SASERAS	PREB M (19-20)	SEE IE VILA-ROMÀ
31	JOEL SOLDADO GALLOWAY	PREB M (19-20)	SEE IE VILA-ROMÀ
32	LUCA CAMPÓN FERNÁNDEZ	PREB M (19-20)	SEE IE VILA-ROMÀ
33	SAMUEL OCORO SANTA CRUZ	PREB M (19-20)	SEE IE VILA-ROMÀ
34	MARCEL RIGALL SERRA	PREB M (19-20)	ASSOCIACIÓ ATLÈTICA PALAMÓS
35	NORD ARIAS MERINO	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
36	ALEX GUERRERO BOU	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
37	MOHAMED LAKHAL TALHI	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
38	LUCAS MARTINEZ COMPANY	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
39	ENEKO ROYAN GOMEZ	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
40	YOUSSEF TAHRIOUI EZZARROUQY	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
41	GAEL VANCELLS CAMO	PREB M (19-20)	CA PALAFRUGELL
126	AMIR HAJJOUT EL JARMOUNI	PREB M (19-20)	CA Palafrugell

CURSA 10 – ESCOLETA FEMENÍ i MASCULÍ			
DORSAL	**ATLETA**	**CATEGORIA**	**CLUB/ESCOLA**
1	MELISSA SANTOS SARQUELLA	ESC F (21-22)	CLUB TRAIL RUNNING MONTGRÍ
2	LEILA GUZMAN DUMONT	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
3	IVET VIUDEZ SAEZ	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
4	AGNÈS BONET BUENO	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
5	VEGA LARA ORTEGA	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
6	EMMA IGLESIAS ANSELMO	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
7	ROURE CORNELLÀ GARROSET	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
8	NOA CARRILLO PORRAS	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
9	LILAH DOLLOCHIN	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
10	OLIVIA FERNÁNDEZ MORALES	ESC F (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
11	AINA OCETE BARBA	ESC F (21-22)	CA PALAFRUGELL
12	JAN BARBA LLUÍS	ESC M (21-22)	INDEPENDENT
13	ROGER POMAREDA SOLER	ESC M (21-22)	ESCOLA GAZIEL
14	ARAN GÁLVEZ PALOMO	ESC M (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
15	LUCA GABARRÓN CORREDOR	ESC M (21-22)	SEE IE VILA-ROMÀ
16	TESEU NUALART	ESC M (21-22)	C.A. SANTA CRISTINA D'ARO
17	KAI PUIG FRANCESCH	ESC M (21-22)	CA PALAFRUGELL

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla els tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.
Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

Es premiarà per categoria i sexe.La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.
Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	**2n**:	15 punts	**3r**:	14 punts
4t:	13 punts	**5è**:	12 punts	**6è**:	11 punts
7è:	10 punts	**8è**:	9 punts	**9è**:	8 punts
10è:	7 punts	**11è**:	6 punts	**12è**:	5 punts
13è:	4 punts	**14è**:	3 punts	**15è**:	2 punts
16è +:	1 punt				

Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova. És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis de mobilitat i estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova. Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.
Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.
Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels JEEC, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.

Carrer del Raig, núm.7 bxs · 17100 La Bisbal d'Empordà
Tel. 972 64 32 07 · Fax 972 64 26 52
a/e: esports@baixemporda.cat
web: www.baixemporda.cat/esports