



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Finals Territorials de Girona



JOCS ΣMPORION

21/5/16 · Cornellà del Terri

JUDO

TROBADA TERRITORIAL



Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Finals territorials de Girona



JOCS EMPORION JUDO JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA	
Activitat	JUDO – TROBADA TERRITORIAL
Data de l'activitat	Dissabte 21 de maig de 2016
Lloc de realització	Pavelló Poliesportiu de Cornellà del Terri Crtr. Medinyà, s/n 17844 Cornellà de Terri
Descripció de l'activitat	Trobada de Judo en format de lligues de 4 segons pesos aproximats. L'activitat s'estructura per torns per minorar el temps per cada categoria.
Categories convocades	Infantil – 2002/2003 Aleví – 2004/2005 Benjamí – 2006/2007 Prebenjamí – 2008/2009
Horari	Prebenjamí: 09:30 Inici Benjamí: 09:30 a 10:00 Control assistència i pes 10:30 Inici competició Aleví: 10:30 a 11:00 Control assistència i pes 11:30 Inici competició Infantil: 11:30 a 12:00 Control assistència i pes 12:30 Inici competició
Hora incorporació dels participants	Segons l'horari de l'activitat al pesatge de la seva categoria
Consell Esportiu organitzador	Consell Esportiu de la Selva Passeig de Sant Salvador, 25-27 17430 Santa Coloma de Farners 972 843 522 esports@selva.cat Contacte el dia de la competició: 691 837 081
Entitats organitzadores	Consell Esportius de les comarques gironines

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Finals territorials de Girona



Entitats col·laboradores	Ajuntament de Cornellà de Terri Club Judo Yamashita
Amb el suport de	Diputació de Girona Secretaria General de l'Esport Unió de Consells Esportius de Catalunya Consell Comarcal del Pla de l'Estany
Inscripcions	Fins al dia 13 de maig

Trobada Prebenjamí

En aquestes categories creiem beneficiós per a la formació dels futurs judoques oferir una combinació de formació tècnica amb randori educatiu de ne waza (per evitar el risc de les projeccions en alumnes que portin poc temps fent judo i que no tinguin un bon domini de les caigudes).

Es realitzarà un circuit on en s'alternarà randori en ne waza i una formació tècnica. De manera que els participants faran tres zones de randori i tres zones de formació tècnica.

Tots els participants rebran un medalla

Trobada Benjami, Aleví i Infantil

La zona de competició constarà de 6 tatamis de 5x5 metres on els judokes realitzaran randoris de 2 minuts sense Matte.

El criteri que seguirem per elaborar les lligues serà ordenar per pes als participants en grups de 12 judokes per després separar-los en 4 lligues de 3, intentant sempre separar els judokes d'un mateix club en lligues diferents. A cada tatami es realitzaran 4 lligues de 3 judoques simultàniament.

Els combats estaran arbitrats per Àrbitres Educatius i es puntuarà de la següent manera:

- Projecció amb caiguda total o parcial d'esquena a terra: 1 punt
- Immobilització amb Tate Shio Gatame durant 10 segons: 1 punt

Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Finals territorials de Girona



Es permetrà la continuació peu / terra de manera que si un judoka projecta i passa a immobilitzar se li atorgaran 2 punts. Els sutemis no estaran permesos amb excepció de Tani Otoshi.

Cada punt serà anotat en un adhesiu que cada participant portarà enganxat al seu cinturó. El límit de punts per combat és de 5 punts. El judoka que tingui més punts en acabar el randori serà el guanyador del combat.

Amb aquest reglament tan simplificat pretenem aconseguir que els judokes intentin atacar més per aconseguir els punts, que intentin continuar a terra i sobretot es premia el judoka que ha buscat l'atac com a principal sistema per guanyar combats.

