



JORNADA D'ORIENTACIÓ DEL COMPORTAMENT

@AEMONELLS <http://www.aemonells.org/>

@cebaixemporda <http://www.baixemporda.cat/esports>

Dimarts 11 D'ABRIL DE 2017

AUDITORI DE L'EDIFICI B DE L'IRTA DE MONELLS - DE 18.00H A 21.00H

Ponents



PEP MARÍ:

**“Evitar, controlar, tolerar i disfrutar:
4 formes d'afrontar la pressió ”**

Psicòleg especialitzat en alt rendiment i cap del Departament de Psicologia del CAR de Sant Cugat durant 25 anys.

ALBERT TORRENT:

“l'Essència de l'esport: el joc i els valors ”

Bomber, Tri atleta, Coach esportiu i creador del projecte “mediTRlrrani.



Inscripcions GRATUÏTES de la jornada:

aemonells@gmail.com , esports@baixemporda.cat o a AQUÍ



<https://goo.gl/forms/P5siaFU0GUet4vH83>

Organitza:



Col·labora:



AJUNTAMENT
DE
CRUÏLLES - MONELLS -
SANT SADURN DE L'HEURA



Amb el suport de:





JORNADES D'ORIENTACIÓ DEL COMPORTAMENT

@AEMONELLS <http://www.aemonells.org/>

@cebaixemporda <http://www.baixemporda.cat/esports>

Estructura de la Jornada

17.30 a 18.00h	Arribada dels participants i recollida de la documentació
18.00 a 19.00h	ALBERT TORRENT “l'Essència de l'esport: el joc i els valors ”
19.00 a 20.15h	PEP MARÍ “Evitar, controlar, tolerar i disfrutar: 4 formes d'afrontar la pressió ”
20.15 a 20.45h	Taula rodona amb els ponents
21.00h	Finalització de la jornada

Col·labora:



AJUNTAMENT
DE
CRUÏLLES - MONELLS -
SANT SADURÍ DE N'OYA



Amb el suport de:





JORNADES D'ORIENTACIÓ DEL COMPORTAMENT

@AEMONELLS <http://www.aemonells.org/>

@cebaixemporda <http://www.baixemporda.cat/esports>

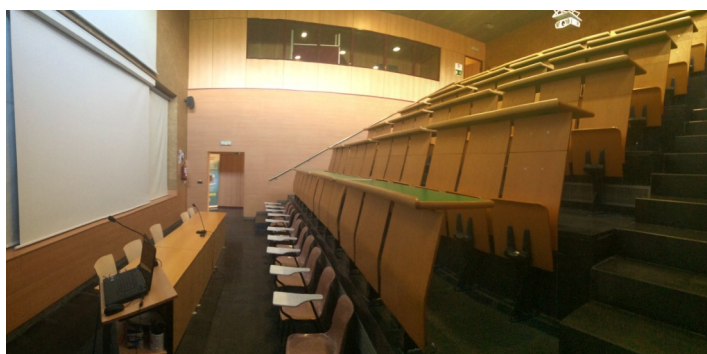


AUDITORI DE L'EDIFICI B DE L'IRTA DE MONELLS



Monells

Finca Camps i Armet
Coordenades GPS: +41° 58' 34.02", +2° 59' 51.35"
17121 Monells



Col·labora:



AJUNTAMENT
DE
CRUÏLLES - MONELLS -
SANT SADURN DE L'HEURA



Amb el suport de:



Diputació de Girona

