

Jo sempre hi guanyo.

l'esport de valors | Consells
Esportius

#Empatia

#Compromís

#Participar

#Compartir

#Ajudar

#Jugar

#Parlar

#Créixer

#Equip

#Comunicar

#Igualtat

#Aprendre

#Riure

#Família

#Solidaritat

#Pensar

#Dedicar

#Respectar

#Cooperació

#Esforç

#Igualtat

#Convivir

#Comprometre



**C/ Conxita Supervia, 17 · Entl. 1a
08028 Barcelona**



934 510 869



www.ucec.cat



[consellsesportius](https://www.facebook.com/consellsesportius)



[@UCECcat](https://twitter.com/UCECcat)



**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

Els Consells Esportius de Catalunya

Els consells esportius estem presents a totes les comarques i grans ciutats catalanes.

Amb les activitats esportives que programem i portem a terme movem al voltant de **500.000 esportistes, infants i joves en edat escolar**.

Promovem la pràctica de **80 modalitats esportives diferents**.

Formem i posem a disposició de la societat una xarxa de professionals esportius dedicats als infants i joves.

Som la **principal entitat promotora de l'esport en edat escolar** a Catalunya.

Als consells ens preocupa **formar infants i joves tant en valors de responsabilitat personal com en valors de responsabilitat ciutadana**. Volem formar bones persones i bons ciutadans i ciutadanes.

Els Consells Esportius som responsables de portar a terme els programes d'esport escolar de la Generalitat de Catalunya següents: els Jocs Esportius Escolars de Catalunya, el Pla Català d'Esport a l'Escola i l'Esport Blanc Escolar.

ELS CONSELLS ESPORTIUS ENTENEM QUE EL NOSTRE MODEL ESPORTIU ES FONAMENTA EN:

- **la igualtat d'oportunitats: l'esport a l'abast de tothom**
- **l'esport sense exclusions per capacitat ni gènere**
- **l'esport com a formació de ciutadans**
- **l'esport social i familiar**
- **jugar per sobre de competir**
- **el foment d'hàbits saludables**

#Respectar

#Ajudar

#Amabilitat

#Solidaritat

#Igualtat

«Jo sempre hi guanyo», a través de l'esport amb valors

#Salut

#Riure

#Equip

#Créixer

El model esportiu dels Consells Esportius té com a gran valor afegit i tret diferencial l'esport amb valors, l'educació, la cohesió social i el foment d'hàbits saludables. Per aquest motiu, la competició no és el nostre principal objectiu.

Per tal de reforçar aquest model esportiu i explicar a tothom els seus avantatges, els Consells Esportius de Catalunya, conjuntament amb el Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, posem en marxa la campanya «**Jo sempre hi guanyo**». La idea del nostre lema és ben senzilla: més important que guanyar una competició esportiva és **aprendre valors i comportaments que serviran en el dia a dia en tots els àmbits de la vida** dels nostres infants i joves.

Per tant, en totes les competicions, els marcadors i els resultats deixen de ser els únics referents a l'ho-

ra de valorar el desenvolupament d'un esdeveniment esportiu. L'actitud que mostren els jugadors i jugadores, les accions en positiu que tenen lloc al llarg de la competició o el tarannà que mostren els entrenadors i entrenadores o les famílies que hi assisteixen també es tenen en compte. Per aquest motiu, és imprescindible que tant des de l'organització dels Consells Esportius com les famílies i els esportistes participem activament en la difusió i el coneixement del nou model esportiu.



ELS DIVERSOS CONSELLS ESPORTIUS TRIEN L'APLICACIÓ DEL MODEL SEGUENT DUES VIES DIFERENTS:

El sistema integrat



Es disposa d'un únic resultat i d'una única classificació que té en compte tant els valors esportius com les puntuacions o tempteig aconseguits en la competició.

El sistema paral·lel



La classificació és doble: d'una banda es tenen en compte els resultats competitius i de l'altra s'estableix una classificació en la qual es tenen en compte els valors esportius.

#Pensar

#Parlar

#Convivència

#Compromís

Pel sol fet de participar-hi ja es guanya en valors, amistat, respecte, salut, companyonia, diversió... i, en definitiva, en allò que realment és important

#Ajudar

#Gaudir

#Respectar

#Compartir

#Aprendre

#Felicitat

#Pensar

#Jugar

Esportistes

Els infants i joves que prenen part en les activitats dels Consells Esportius com, per exemple, **els Jocs Esportius Escolars de Catalunya són el veritable centre i els protagonistes de l'activitat esportiva**. L'espectacle o els títols són qüestions que queden definitivament en un segon pla. Per aquest motiu, el nou model esportiu posa especial atenció en el fet que **la participació dels esportistes sigui:**

► LÚDICA

L'esport és joc. Aquest és un concepte que no es pot oblidar. **La primera voluntat dels infants i joves és divertir-se i gaudir** amb l'activitat.

► RESPECTUOSA

El joc no es juga en solitari: es juga amb la resta dels companys i companyes. Per aquest motiu, **és important respectar tant els propis companys i companyes com els altres esportistes o equips**. Sense respecte no ens podrem divertir tots.

► ENRIQUIDORA

Aprendre i millorar són elements bàsics en l'esport. Dins de les capacitats i habilitats de cadascú, **l'es-**

forç personal és una de les principals lliçons que s'aprenen a través de l'activitat física. Els joves i infants han de desenvolupar i potenciar les seves capacitats amb el suport d'entrenadors i entrenadores.

 **Jo sempre
hi guanyo.**
l'esport de valors

► SEGUINT UNES NORMES

Tant els tutors de joc com els entrenadors treballen perquè els infants i els joves es diverteixin i aprenguin d'una manera respectuosa. Per aconseguir-ho **és imprescindible seguir una sèrie de normes justes i equitatives.**

És important que tots els infants i joves que participin en els Jocs Esportius Escolars de Catalunya tinguin clares quines són les prioritats, què és exactament el que se'ls demana. **L'actitud de les persones adultes que els envolten és fonamental** per a ajudar-los a fer seus i interioritzar aquests objectius.

#Gaudir

#Créixer

#Amistat

#Diàleg

#Esforç

#Amabilitat

#Convivència

**Tots els
esportistes
participen de les
activitats en igualtat
de condicions i sense
exclusions per
capacitat o
gènere**

#Parlar

#Aprendre

#Diàleg

#Família

#Convivència

#Compartir

#Jugar

#Amabilitat

#Dedicació

#Participar

#Igualtat

Les famílies

► La presència de les famílies a les competicions és important

Els familiars són una part important dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya: ells **són el motor de les grades i la principal companyia** per als infants i joves.

► Els familiars s'han de comportar com un model d'autocontrol

Com en qualsevol altre àmbit de la vida, **la família és el primer referent de comportament** amb què compten els infants. Si els familiars no perden el control en una activitat esportiva serà més difícil que el perdin els esportistes.

► Les famílies han d'acceptar el paper dels entrenadors/es com a màxims responsables de la planificació esportiva

El paper de suport a l'esportista que duen a terme les famílies és fonamental, però no s'ha de con-

fondre amb el que desenvolupen els entrenadors i entrenadores.

 **Jo sempre
hi guanyo.**
l'esport de valors

► **Cal que les famílies sàpiguen orientar en l'acceptació dels èxits i dels fracassos**

Saber acceptar tant una victòria com una derrota són lliçons importants que podem extreure de l'esport. En tot cas, **és important que els infants entenguin què podem extreure de positiu de perdre** o com hem de gestionar un triomf.

► **Els familiars han de donar exemple amb una bona relació amb els pares i mares dels integrants de la resta d'equips**

Cal saber ser bons amfitrions i visitants. Els familiars i joves dels altres equips es troben en una situació similar a la nostra. **Si no ens divertim tots a la grada tampoc hi haurà diversió al terreny de joc.**

► **No s'ha de forçar els joves a participar en una activitat esportiva ni castigar-los prohibint-la**

L'activitat física ha de gaudir-se i exercir-se en llibertat; de la mateixa manera que anar a escola, no pot ser mai entesa com un càstig o un premi, sinó com una **activitat natural i necessària** per al seu creixement personal.

#Gaudir

#Amistat

#Ajudar

#Salut

#Civisme

#Diversió

**L'objectiu
últim de les
propostes esportives
és que infants i joves
gaudeixin, es formin
i adquireixin
hàbits
saludables**

#Riure

#Felicitat

#Solidaritat

#Respectar

#Dedicació

#Compromís

Els entrenadors i entrenadores

#Comunitat

#Jugar

#Compartir

#Equip

➤ Un referent per als esportistes

Els entrenadors i entrenadores **personifiquen el primer referent** amb què compten els infants i joves en l'àmbit de l'esport. Per això, han de saber assumir aquest rol per tal de poder desenvolupar la important tasca formativa que els correspon.

➤ La victòria és un element més de l'esport

Guanyar o perdre formen part de l'esport, però en cap cas són els únics conceptes que han d'estar presents en l'activitat física. Aquesta incorpora altres elements que són, com a mínim, igual d'importants, com poden ser la **companyonia**, la **diversió** o el **respecte** pels altres.

➤ Sense discriminacions

Un dels principals objectius que es plantegen els Consells Esportius de Catalunya és que l'esport sigui, per definició, inclusiu. **Això implica tant qüestions de gènere com socials o de capacitat.** Les persones responsables de la formació dels esportistes han de tenir sempre present aquest criteri en el seu dia a dia.

 **Jo sempre
hi guanyo.**
l'esport de valors

➤ Formadors de ciutadans i ciutadanes

L'esport en edat escolar ha de ser entès, principalment, com una eina educativa més que permet treballar algunes qüestions complementàries als continguts que ofereix l'escola i reforçar-ne d'altres que sí que es treballen a l'aula. Entre aquestes destaquen aquelles que formen en la convivència i en el civisme. Dit d'una altra manera: **l'esport forma esportistes, però també ciutadans i ciutadanes.** Els entrenadors i entrenadores han de treballar en base a aquesta realitat.





**Consells Esportius
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**



esportcat

#Coop