

JORNADES D'ORIENTACIÓ AL COMPORAMENT



VALORSENACCIÓ
L'esport en positiu

[cebaixemporda](#)

[@cebaixemporda](#)

[@cebaixemporda](#)

[www.esports.baixemporda.cat](#)



Jo sempre hi guanyo.

l'esport de valors | Consells Esportius



DIMARTS 12 D'ABRIL DE 2022

Amfiteatre del Mundial - La Bisbal d'Empordà - de 18.00 a 21.00h



LAURA SABATÉ

"Bulling - l'Esport com a mitjà per prevenir l'assetjament entre iguals"

Coneixerem totes les eines que ofereix l'esport per frenar la problemàtica del bullying amb l'objectiu de prevenir, sensibilitzar i generar coneixement sobre l'assetjament.

Coordinadora de projectes de la Fundació FC Barcelona



JORDI DIZ

"Renéixer. Els Valors de la vida i l'esport"

Poques persones poden dir de debò que han tornat a néixer: en Jordi Diz, sí. L'any 2007 un accident de moto el va deixar 16 dies en coma. Amb una força de voluntat admirable, va decidir lluitar i demostrar que amb esforç, constància i una actitud positiva se'n podia sortir. Ara el seu desig és poder ajudar els altres tot partint de la seva experiència.



PEP MARÍ

"Liderar és cuidar"

Cuidar és cobrir, de forma personalitzada, les necessitats psicològiques de les persones que lideres (seguretat, acceptació i sentit). Explicarem com reconèixer i satisfer cadascuna d'aquestes tres necessitats.

Apassionat de la psicologia, la viu intensament sobretot a l'àmbit esportiu. Va estar durant 28 anys formant part del Departament de psicologia del CAR de Sant Cugat on va ajudar centenars d'esportistes a superar les pors, els errors o els punts febles. Conferenciant i formador en matèria de direcció d'equips de persones.

Inscripcions GRATUÏTES de la jornada a: esports@baixemporda.cat o

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA

Organitza:



Col·laboren:



Amb el suport de:

