

## MÉS DE 50 PERSONES A LA VIII EDICIÓ LES JORNADES D'ORIENTACIÓ DEL COMPORTAMENT ORGANITZADES PEL CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ, L'AE MONELLS I EL CE BISBAL BÀSQUET.

El passat dimarts 12 d'abril, l'Amfiteatre del Mundial de La Bisbal d'Empordà va acollir la VIII Edició de les JOC - Jornades d'Orientació al Comportament - amb la participació de la Sr. Laura Sabaté, del Sr. Jordi Diz i del Sr. Pep Marí com a ponents i amb 54 assistents.

La jornada s'iniciava a les 18.00 de la tarda amb la ponència "BULLYING – L'ESPORT COM A MITJÀ PER PREVENIR L'ASSETJAMENT ENTRE IGUALS" a càrrec de la Sra. Laura Sabaté, Coordinadors de projectes de la Fundació Barça.

La Sra. Laura Sabaté va començar la seva ponència fent una introducció a la Llei Orgànica 8/2021, de 4 de juny, de Protecció integral a la Infància i la adolescència davant la violència.

Seguidament ens va donar a conèixer totes les eines que ofereix l'esport per frenar la problemàtica del Bullying amb l'objectiu de prevenir, sensibilitzar i generar coneixement sobre l'assetjament.



També ens va parlar dels tipus i formes de Bullying, del Cyberbullying, dels indicadors de detecció i de les falses creences vers aquesta problemàtica. Per acabar va explicar dinàmiques esportives de prevenció, estratègies educatives als assistents i els va donar una sèrie de recursos formatius, materials didàctics i visuals per poder treballar el Bullying més a fons.

A les 18.55h donava inici la segona de les ponències "RENÉIXER. ELS VALORS DE LA VIDA I L'ESPORT" a càrrec del Sr. Jordi Diz.

El Sr. Jordi Diz ens va regalar la seva experiència de vida. Poques persones poden dir de debò que han tornat a néixer. Ell sí.

Després de patir un greu accident de moto, l'any 2007, que el va deixar 16 dies en coma, va tornar a començar de zero amb una força de voluntat admirable. Ell va decidir lluitar i va demostrar a tots els assistents que amb esforç i constància sempre es millora i una actitud positiva davant la vida és el més important.





Amb l'ajuda de 3 vídeo, va explicar de manera detallada, les seves primeres sensacions quan, després del coma, el van traslladar a l'Institut Guttmann. Les seves vivència allà i que després de rebre l'alta i va continuar la rehabilitació en un centre assistencial de la seva ciutat. Que des del dia que va acomiadar-se de la Guttmann, no ha deixat de millorar; ni un sol dia. El secret? treballar i treballar.

Ens va explicar que es va traslladar a la Bisbal d'Empordà per poder començar de nou i tornar-se a sentir persona i estimat, ja que a la seva ciutat tothom es compadia d'ell. A la Bisbal va trobar allò que buscava i va ajudar-lo a seguir millorant en la seu treball mental, físic i emocional.

Per acabar ens va parlar de les perspectives de futur, que són ben simples: aprendre cada dia a ser millor persona i a gaudir amb alegria dels resultats. Ara el seu desig és poder ajudar els altres tot partint de la seva experiència.

***“La meva medicina és esforçar-me, créixer i millorar.”***

A les 20.05 començàvem a última de les ponències “ LIDERAR ÉS CUIDAR” a càrrec del Sr. Pep Marí. Apassionat de la psicologia, la viu intensament sobretot a l'àmbit esportiu. Va estar durant 28 anys formant part del Departament de psicologia del CAR de Sant Cugat on va ajudar centenars d'esportistes a superar les pors, els errors o els punts febles. Conferenciant i formador en matèria de direcció d'equips de persones.



El Sr. Pep Marí va oferir una classe explicant, d'una manera senzilla i clara, quines eines utilitzar per descobrir les necessitats dels esportistes i de quina manera podem cobrir aquestes necessitats.

VA explicar als assistents, que Liderar és cuidar, que cuidar és cuidar sempre i que sempre s'ha de cuidar de la mateixa manera.

***“Liderar és cuidar - Cuidar és Cuidar sempre - Cuidar sempre Igual”***

Seguidament va explicar quines són les necessitats bàsiques a cobrir dels esportistes i/o persones en general que són la Seguretat, l'Acceptació i el Sentit a fer les coses i que satisfer aquestes necessitats és cuidar.



Amb l'ajuda de tots els assistents es van anar desgranant els indicadors per detectar la falta d'aquestes necessitats i quins són els recursos que podem utilitzar per poder-les cobrir. Aquell/a que li manca Seguretat , dona-li un Mètode. Aquell/a que li manca Acceptació, dona-li un Rol. Aquell que li manca Sentit, dona-li un Objectiu.



Finalitzava la jornada a les 21.30h després de la taula rodona on els assistents van poder preguntar als ponents tot allò que els havia quedar en el tinter.



Des del Consell Esportiu del Baix Empordà volem donar les gràcies l'Ajuntament de La Bisbal per la cessió de les instal·lacions, als ponents Sra. Laura Sabaté, al Sr. Jordi Diz i al Sr. Pep Marí per les ponències magistrals que ens van oferir i a tots els participants que van venir per invertir unes hores del seu temps amb l'objectiu que tots els agents implicats en l'esport de base treballin de manera conjunta en la formació educativa i en valors dels esportistes.

I agrair a les empreses i administracions col·laboradores que han fet possible la realització d'aquesta jornada



FUNDACIÓ  
FC BARCELONA

INTERSPORT  
PLATJA D'ARO



AJUNTAMENT DE  
LA BISBAL D'EMPORDÀ



Consells Esportius  
de Catalunya  
Agrupació Territorial de Girona



CONSELL COMARCAL  
DEL BAIX EMPORDÀ



Generalitat  
de Catalunya



esportcat



Diputació de Girona



1822-2022



FUNDACIÓ  
FC BARCELONA

INTERSPORT  
PLATJA D'ARO



AJUNTAMENT DE  
LA BISBAL D'EMPORDÀ



Consells Esportius  
de Catalunya  
Agrupació Territorial de Girona



CONSELL COMARCAL  
DEL BAIX EMPORDÀ



Generalitat  
de Catalunya



esportcat



Diputació de Girona



1822-2022

**Resum fotogràfic de la jornada**

