

# JORNADA DE FORMACIÓ PER ENTRENADORS/ES DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

## CURS 22-23



**DIA: DISSABTE 10 DE SETEMBRE DE 2022**

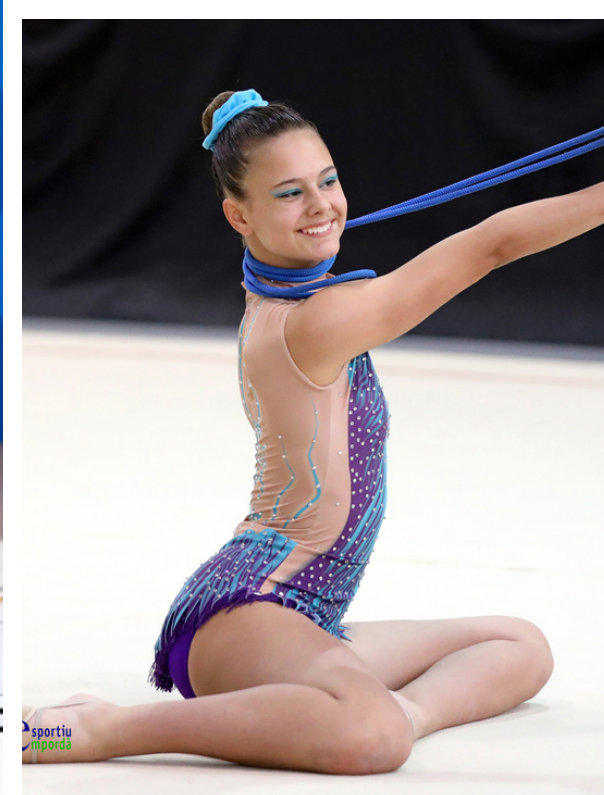
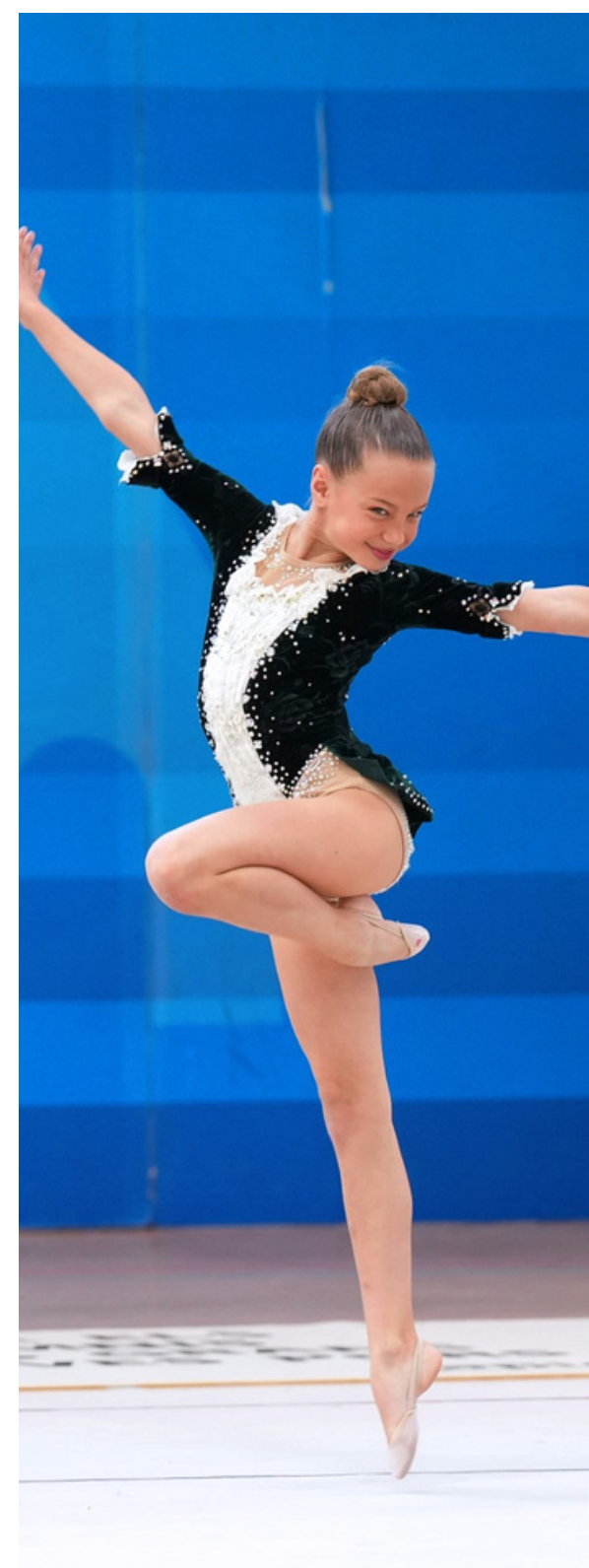
**HORARI: 09:45 A 18:30H**

**LLOC: PALAU D'ESPORTS I CONGRESSOS DE PLATJA D'ARO PREU: 20,00€**

**INSCRIPCIONS: Fins al 29 d'agost omplint aquest formulari.**

### TIMMING DE LA JORNADA:

- 09.45h: Arribada assistents**
- 10.00h: Presentació inici jornada**
- 10.15 a 10.45h: Explicació ascensos i descensos**
- 10.45 a 11.30h: Codi FiG - Individual**
- 11.30 a 12.00h: Coffee Break**
- 12.00 a 14.00h: Pràctica individual**
- 14.00 a 15.30h: PAUSA DINAR**
- 15.30 a 18.30h: Codi FIG Conjunts i pràctica**



Organitza: Col·laboren:



**Fem Esport!**  
www.platjadaro.com



Consells Esportius de Catalunya



**MÉS INFORMACIÓ:  
CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ**

Carrer del Raig, 7 Baixos - La Bisbal d'Empordà - 972643207 - [www.baixemporda.cat/esports](http://www.baixemporda.cat/esports) - [esports@baixemporda.cat](mailto:esports@baixemporda.cat)

