

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2022-2023



## EXIGÈNCIES I ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2022-2023



## ESPECIFICACIONS NORMATIVA TÈCNICA LLIGA DE CONSELLS ESPORTIUS DE GIRONA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

### 1. MODALITAT INDIVIDUAL

La competició de la Lliga de Consells Esportius es divideix en 2 nivells (A i B) i cada nivell es subdivideix en dos nivells més (B1, B2, A1, A2) que seran estructurats amb l'ascens i el descens de les gimnastes, a cada temporada, segons la seva classificació de l'any anterior.

NIVELLS	Cal regir- se per:
B1	Normativa UCEC nivell B
B2	
A1	Normativa UCEC nivell A
A2	
Nivell Obert	Normativa nivell V de Copa Catalana

Aquesta classificació es farà de la següent manera:

- o = a 5 part.	L'ascens i el descens serà opcional.
Entre 6 i 10 part.	Només pujaran de nivell les 3 primeres segons ascensos i aquelles gimnastes que hagin fet pòdium a Jocs Emporion. <b>Baixarà opcionalment l'ultima classificada.</b>
Entre 11 i 20 part.	Ascendiran OBLIGATORIAMENT i descendiran OPCIONALMENT el 20% de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les tres fases de la Lliga de Consells Esportius de Girona. També ascendiran obligatòriament aquelles gimnastes que hagin fet pòdium a Jocs Emporion.
+ de 21 part.	Ascendiran OBLIGATÒRIAMENT i descendiran OPCIONALMENT el 30% de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les tres fases de la Lliga de Consells Esportius de Girona. També ascendiran obligatòriament aquelles gimnastes que hagin fet pòdium a Jocs Emporion.

Es sumen les notes de les 3 jornades de la Lliga Consells Esportius. A les gimnastes que hagin participat a una de les tres jornades, se'ls triplicarà la nota obtinguda en aquesta jornada. A les gimnastes que hagin participat a dues de les jornades, se'ls farà la mitjana de les notes obtingudes per extreure la nota que falta. La nota resultant condicionarà la seva classificació en el seu nivell i la seva categoria corresponent. En cas d'empat en els ascensos i descensos: Es sumaran les dos millors **notes d'artístic** de les tres notes de cada gimnasta.



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2022-2023



## 2. ASSIGNACIÓ DE NIVELLS:

- Ascendeixen obligatòriament aquelles gimnastes que hagin fet pòdium (1r, 2n i 3r lloc) a la Final de Jocs Emporion del curs 21-22, en la modalitat individual i les classificades per ascensos i descensos.
  - De nivell B1 → B2
  - De nivell B2 → A1
  - De nivell A1 → A2
  - De nivell A2 → **Només ascendiran a Nivell OBERT les gimnastes que hagin fet pòdium a Jocs Emporion 2022, sempre que hagin sigut més de 10 participants a la lliga dels consells).**

## 3. QUADRES D'EQUIVALÈNCIES DE NIVELLS

NIVELLS		Per aquest curs 22-23 i cursos anteriors
CCEE I - II	B2	
CCEE III	A1	
Copa IV	A2	
Copa V/VI	Obert	

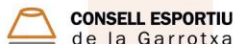
## 4. QUADRE D'ASSIGNACIÓ DE NIVELLS

### NIVELL OBERT

Categories: Pre-benjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil.

#### 4.1 Modalitat: INDIVIDUAL I CONJUNTS – NIVELL OBERT

- Podran participar els/les gimnastes que vagin o hagin participat a Copa Catalana dels nivells IV, V i VI durant les temporades del curs 2020, 2021 i 2022.
- Podran participar els conjunts que vagin o hagin participat a Copa Catalana durant les temporades 2020, 2021 i 2022.
- Gimnastes que no han participat mai en la modalitat individual i la entrenadora vol presentar-la a aquest nivell.
- El nivell establert per aquest grup, serà el programa de Copa Catalana V.



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2022-2023



## 4.2 Modalitat: INDIVIDUAL - NIVELL A2, A1, B2 i B1

### Podran participar a NIVELL A2 aquelles gimnastes que:

- Gimnastes que durant el curs passat van participar a nivell A2 i no han descendit, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Gimnastes que durant el curs passat han participat a nivell A1 i han ascendit, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Gimnastes que no han participat mai en la modalitat individual i la entrenadora vol presentar-la a aquest nivell.

### Podran participar a NIVELL A1 aquelles gimnastes que:

- Gimnastes que durant el curs 2021-2022 han participat al nivell A1 i no han descendit, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Gimnastes que durant el curs 2021-2022 van participar a nivell B2 i han ascendit, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Gimnastes que durant el curs 2021-2022 van participar a nivell A2 i han descendit, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Que no han participat mai en la modalitat individual i la entrenadora vol presentar-lo/la en aquest nivell.

### Podran participar a NIVELL B2 aquelles gimnastes que:

- Gimnastes que durant el curs 2021-2022 han participat al nivell A1 i han descendit, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Gimnastes que durant el curs 2021-2022 han participat a nivell B1 i han ascendit, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Gimnastes que durant el curs 2021-2022 van participar a nivell B2 i es mantenen al nivell, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Que no han participat mai en la modalitat individual i la entrenadora vol presentar-lo/la en aquest nivell.

### Podran participar a NIVELL B1 aquelles gimnastes que:

- Gimnastes que durant el curs 2021-2022 van participar a nivell B1 i no han ascendit, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".
- Gimnastes que durant el curs 2021-2022 van participar a nivell B2 i han descendit de nivell, un cop realitzats els ascensos "OBLIGATORIS".





# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2022-2023



## 4.3. MODALITAT DE CONJUNTS (formats per 5 gimnastes a totes les categories)

**Categories:** Pre-benjamí, Benjamí, Aleví, Infantil, Cadet i Juvenil.

### NIVELL A: Podran participar a nivell A aquelles gimnastes que:

- Conjunts formats per gimnastes del nivell A1 i A2 indistintament d'aquest curs i cursos anteriors.
- NO PODRAN PARTICIPAR CONJUNTS QUE HAGIN PARTICIPAT A COPA CATALANA DURANT EL CURS 21-22 ni cursos anteriors.
- Obligada participació als conjunts que a la temporada 2021-2022, hagin quedat en 1a posició a la Final Nacional del Nivell A, sempre hi quan hi hagin 3 o més gimnastes del conjunt.
- Una gimnasta individual A NO pot participar en conjunts de nivell B.

### NIVELL B: Podran participar a nivell B aquelles gimnastes que:

- Conjunts formats per gimnastes del nivell B1 i B2 indistintament d'aquest curs i cursos anteriors.
- NO PODRAN PARTICIPAR CONJUNTS QUE HAGIN PARTICIPAT A COPA CATALANA DURANT EL CURS 21-22 ni cursos anteriors
- El 1r conjunt classificat, de la Final de Consells Esportius de Girona dels JEEC de la temporada 2021-2022, promocionarà al Nivell A independentment de si canvia de categoria o no (sempre i quan es mantinguin 3 o més gimnastes del conjunt).
- Una gimnasta individual B pot participar en conjunts de nivell A.

## 4.4. MODALITAT: DUOS-TRIOS I QUARTETS

- No podran participar gimnastes que participin en la modalitat individual.
- Nivell A i B per a cada categoria. Es durà a terme en modalitat de Mans Lliures per a les categories i aparell per a les categories Cadet i Juvenil.
- En aquestes modalitats de D/T/Q NO poden participar gimnastes que durant el mateix curs estiguin participant en un conjunt en qualsevol dels nivells A, B, Obert o en individual en qualsevol dels nivells A, B, i Obert.
- Els DTQS cal que estiguin formats íntegrament per gimnastes del mateix nivell o nivell inferior, mai superior.
  - DTQ de nivell A: cal que estiguin formats per gimnastes hagin participat nivell A i/o nivell B.
  - D/T/Q de nivell B: cal que estiguin formats per gimnastes que MAI han participat en la modalitat individual ni en conjunts, de qualsevol nivell.



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2022-2023



## 5. ESPECIFICACIONS TÈCNIQUES

### 5.1. Formació de conjunts i duos-trios i quartets

- Una gimnasta que participi a la Lliga de Consells Esportius en la modalitat individual pot inscriure's a la modalitat de conjunts, però no ho pot fer a duos/trios i quartets. Tampoc és compatible D/T/Q amb conjunts. Una gimnasta que participi en la modalitat individual, només pot inscriure's a la modalitat conjunts, No pot inscriure's a D/T/Q.
- Només en la modalitat de conjunts i D-T i Q, es permetrà la participació d'esportistes en una categoria immediatament superior amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.
- Un conjunt format per totes les gimnastes de la categoria benjamí no poden participar/pujar a la categoria aleví (idem amb altres categories)
- Per tal d'afavorir la creació de conjunts es permetrà que els/les gimnastes que participin a nivell B com a individual puguin participar a conjunts en nivell A. És a dir, gimnastes individuals, d'un determinat nivell, si poden formar conjunt d'un nivell superior al seu nivell individual.
- Una gimnasta que participi a individual nivell A NO pot participar a conjunt nivell B. Si es dona aquest punt el conjunt haurà de passar a nivell A. És a dir, gimnastes individuals, d'un determinat nivell, no poden formar conjunt d'un nivell inferior al seu nivell individual.
- Els components d'un equip no poden variar d'una jornada a l'altra, tret de casos de força major que caldrà justificar. En aquest casos el comitè de competició valorarà cada un dels casos de manera particular. Un cop valorat, en el cas que es permeti la incorporació, només es tindrà en compte la suma de les notes de les jornades que hagi participat la nova gimnasta.
- Les gimnastes que durant curs 21-22 van participar en la modalitat individual de nivell B1 i a la vegada van formar part d'un conjunt de nivell A, aquest proper curs 2022-2023, en el cas que participin a la modalitat individual hauran de fer-ho obligatòriament en el nivell B2, independent de la seva posició ens els ascensos i descensos. Per tant, el present curs, tampoc es permet inscriure una gimnasta a nivell B1 si forma part d'un conjunt A.
- Les gimnastes que durant curs 21-22 van participar en la modalitat individual de nivell B1 i a la vegada van formar part d'un conjunt de nivell B, aquest curs 2022-2023, en el cas que participin a individual podran continuar en el nivell B1, sempre que no hagin ascendit de nivell segons ascensos i descensos.
- A Duos, tríos i quartets no hi ha cap gimnasta de reserva. En cas que 1 gimnasta d'un trio o quartet esdevingui baixa, aquest grup podrà continuar classificant-se participant en duo o trio. En cap cas, si una gimnasta esdevé baixa, pot tenir reserva ni participar en la modalitat individual.



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2022-2023



## 5.2 Assignació de nivells – modalitat individual

- Cada gimnasta ha de participar al nivell que li pertoca en relació als ascensos i descensos.
- El primer any de la categoria prebenjamí individual, és obligatori inscriure a les gimnastes a nivell B. (Gimnastes nascudes 2016, pertanyen a nivell B. I les gimnastes nascudes l'any 2015 podran escollir nivell A o B.) Excepte aquelles gimnastes de categoria prebenjamí que durant el curs 21-22 hagin participat, que hauran de participar en el nivell que els pertorqui segons ascensos.
- Sempre que l'entrenadora ho vulgui es pot pujar de nivell, però no es pot baixar de nivell, només si descendeix, segons ascensos i descensos.
- En la modalitat individual: MAI es pot pujar de categoria, ni amb autorització paterna.
- Només ascendiran a Nivell OBERT les gimnastes que hagin fet pòdium a Jocs Emporion 2022, sempre que hagin sigut més de 10 participants a la lliga dels consells).
- De nivell obert es pot descendir a nivell A2 (segons descensos) sempre que la gimnasta no hagi participat MAI a competició federada, ni en individual ni formant part d'un conjunt.
- Els pòdiums de nivell A2 que pugen a nivell obert, poden formar part d'un conjunt de nivell A (sempre que no estiguin federades i sense tenir opció a participar a les FN).
- Serà obligatori l'ascens en totes les categories i nivells per:
  - Gimnastes que hagin quedat 20-30% segons participació a la part alta de la classificació.
  - Gimnastes que hagin fet pòdium a Jocs EmporionExcepte per aquelles categories formades per 5 o menys participants, l'ascens no serà obligatori, si no opcional.
- Per les categories que durant el curs 21-22 hagin participat a QUALSEVOL NIVELL i hagin quedat 20/30% (segons la participació) a la part baixa de la classificació, podran descendir de nivell opcionalment (excepte del nivell B2 a B1) sempre que hagin participat més de 10 gimnastes a la lliga.

