

PLA DE FORMACIÓ ENTITATS ESPORTIVES

DIJOURS 22 DE DESEMBRE 2022

Pavelló Municipal d'Esports de Palafrugell
de 18.00h a 21.00h

RECURSOS PRÀCTICS PELS ENTRENAMENTS DE CATEGORIES DE FORMACIÓ



**TASQUES
IMPRESCINDIBLES
PER A UNA SESSIÓ
D'ENTRENAMENT**

a càrrec de
Josep Espar



**PROPOSTES
PRÀCTIQUES
PER MILLORAR
LES HABILITATS
PSICOLÒGIQUES**

a càrrec de
Àlex Latinjak



**EXERCICIS
FONAMENTALS
PER INCORPORAR
A L'ESCALFAMENT**

a càrrec de
Raquel Font



INSCRIU-TE AQUÍ

Inscripcions: Del 24 de novembre al 16 de desembre de 2022
Preu inscripció: Gratuïta*

*10€ per aquelles persones que el seu ajuntament no participa en el Pla de Formació.

Per a més informació:

Consell Esportiu del Baix Empordà - www.esports.baixemporda.cat - esports@baixemporda.cat

Organitzen



Amb el suport de

