

**JEEC
22-23**



**PREMI
CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ**

5A JORNADA COMARCAL DE CROS

**DISSABTE 14 DE GENER DE 2023
DAVANT DE L'EDIFICI GUÍXOLS MAR
SANT FELIU DE GUÍXOLS**

Organitza:

Amb la col·laboració de:

Per més Informació:

www.baixemporda.cat/esports
a/e. esports@baixemporda.cat

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX EMPORDÀ



Ajuntament de
Sant Feliu de Guíxols

Amb el suport de:



Patrocinador Oficial
INTERSPORT
PLATJA D'ARO



Diputació de Girona



Consells Esportius
de Catalunya

Fotògraf Oficial
Punfocal

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA - CIRCUIT COMARCAL DE CROS PREMI CONSELL COMARCAL DEL BAIX EMPORDÀ - CURS 22-23

ORGANITZACIÓ:

El Consell Esportiu del Baix Empordà juntament amb l'Àrea d'esports de l'ajuntament de Sant Feliu de Guíxols organitza la 5a jornada de Cros del Circuit Comarcal de Cros Escolar 2022-2023.

LLOC:

Davant de l'edifici Guíxols Mar.

LLIURAMENT DE DORSALS:

El lliurament de dorsal es realitzarà de forma esglaonada. Només el responsable de l'entitat i/o club, prèviament comunicat a l'organització a través del full d'inscripció, podrà recollir els dorsals el dia de la prova. NO es mantindrà el dorsal en les altres proves.

Recollida de dorsals: 30 minuts abans de l'inici de la cursa

HORARIS I DISTÀNCIES

	CATEGORIES	DISTÀNCIA	VOLTES
10:30 h	Cadet Femení i Masculí (2007-2008)	3.000 m.	6 VOLTES GRANS
10:50 h	Infantil Femení (2009-2010)	2.000 m.	4 VOLTES GRANS
11:05 h	Infantil Masculí (2009-2010)	2.000 m.	4 VOLTES GRANS
11:15 h	Aleví Femení (2011-2012)	1.500 m.	3 VOLTES GRANS
11:25 h	Aleví Masculí (2011-2012)	1.500 m.	3 VOLTES GRANS
11:35 h	Benjamí Femení (2013-2014)	1.000 m.	2 VOLTES GRANS
11:45 h	Benjamí Masculí (2013-2014)	1.000 m.	2 VOLTES GRANS
12:00 H	Prebenjamí Femení (2015-2016)	500 m.	1 VOLTA GRAN
12:15 H	Prebenjamí Masculí (2015-2016)	500 m.	1 VOLTA GRAN
12:30 H	Escoleta Femení i Masculí (2017-2018)	350 m.	1 VOLTA PETITA
12:45 H	Entrega de guardons als/les primers/es classificats/des de cada cursa		

*Aquestes distàncies poden variar en funció del desnivell del terreny.

MAPA DEL CIRCUIT



VOLTA GRAN: 500M – RECORREGUT MARCAT EN VERMELL

VOLTA PETITA: 350M . RECORREGUT MARCAT EN GROC

RELACIÓ DE PARTICIPANTS / DORSALS PER A CADA CURSA:

CURSA 1 - CADET FEMENÍ I MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
165	MIREIA SARQUELLA HERNANDEZ	CADET F(07-08)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
166	MARC LOZANO NICOLAU	CADET M(07-08)	CA PALAFRUGELL
167	PAU CAMPS SALA	CADET M(07-08)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
168	AMIN ABBASSI EL MASSAOUI	CADET M(07-08)	INS LA BISBAL
169	MOHAMED ABBASSI EL MASSAOUI	CADET M(07-08)	INS LA BISBAL
170	OMAR MAHICH	CADET M(07-08)	INS LA BISBAL

CURSA 2 - INFANTIL FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
146	BERTA MORA CUADROS	INFANTIL F(09-10)	INS SANT FELIU
147	MARIAM AIT MOUSSA TALEA	INFANTIL F(09-10)	CA PALAFRUGELL
148	NAIA LAPEÑA CANET	INFANTIL F(09-10)	CA PALAFRUGELL
149	JADE-SOFIA ORTIZ BEDOYA	INFANTIL F(09-10)	CA PALAFRUGELL
150	NAYRA VENTURA ÀVILA	INFANTIL F(09-10)	CA PALAFRUGELL
151	JORDINA LLAUSSAS PUJOL	INFANTIL F(09-10)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
152	ALBA MATARRODONA ANGUILA	INFANTIL F(09-10)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL

CURSA 3 - INFANTIL MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
153	AHMED AIADI HOUBBAN	INFANTIL M(09-10)	CA PALAFRUGELL
154	FERRAN PAU FANES GIL	INFANTIL M(09-10)	CA PALAFRUGELL
155	IVAN HERNANDEZ MORENO	INFANTIL M(09-10)	CA PALAFRUGELL
156	MIMOUN NHARI MAHIT	INFANTIL M(09-10)	CA PALAFRUGELL
157	JUAN JAVIER PADILLA PORTALES	INFANTIL M(09-10)	CA PALAFRUGELL
158	SHANUKA PALMADA VILLENA	INFANTIL M(09-10)	CA PALAFRUGELL
159	BARTOMEU BARCELÓ ESCAMILLA	INFANTIL M(09-10)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
160	DANIEL DILÚ QUINTANA	INFANTIL M(09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
161	SAÛC ALÓS CASORRÁN	INFANTIL M(09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
162	CESC CAMPS SALA	INFANTIL M(09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
163	ALEIX PELLICER VIÑAS	INFANTIL M(09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
164	JORDI BOSACOMA FELIU	INFANTIL M(09-10)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ

CURSA 4 - ALEVÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
106	MIREIA MANZANO PONCE	ALEVÍ F(11-12)	CA PALAFRUGELL
107	MAHIKA OUECONGNE FERNANDEZ	ALEVÍ F(11-12)	CA PALAFRUGELL
108	ANDREA REQUENA COSCULLUELA	ALEVÍ F(11-12)	CA PALAFRUGELL
109	LUCIA SAIZ PALACIOS	ALEVÍ F(11-12)	CA PALAFRUGELL
110	JÚLIA COLLS POMARES	ALEVÍ F(11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
111	BRUNA MUXACH MARTINEZ	ALEVÍ F(11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
112	BERTA COMAMALA RIERA	ALEVÍ F(11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
113	JÚLIA CANALS SERVANDO	ALEVÍ F(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
114	JÚLIA COSTA AGÜERA	ALEVÍ F(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
115	ÀNGELA NAVARRO RUEDA	ALEVÍ F(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
116	ISONA BLAY BAYONA	ALEVÍ F(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
117	BASMAE LAMALLAM TAHERI	ALEVÍ F(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
118	MAR DAUNIS BENESEIT	ALEVÍ F(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ

CURSA 5 - ALEVÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
119	PEP ALSINA MORENO	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
120	JEFFERSON JARED CALERO ROMERO	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
121	ANIOL GARCIA SERRA	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
122	ALEX HERNANDEZ MARTINEZ	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
123	MATHIAS PADILLA PORTALES	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
124	NIL RODRIGUEZ PADILLA	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
125	IVAN SUBIRÀ MOLINA	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
126	DANIEL TORRES VIÑAS	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
127	ELOI TRUJILLO RUIZ	ALEVÍ M(11-12)	CA PALAFRUGELL
128	BIEL CASAS FERRAN	ALEVÍ M(11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
129	ROGER SAU COLOM	ALEVÍ M(11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
130	BORIS ILIEV SAGUER	ALEVÍ M(11-12)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
131	ORIOI SUÑER PUJOL	ALEVÍ M(11-12)	CLUB TRAIL RUNNING GIRONA
132	MIQUEL BONET DUDNICHENKA	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA EMPORDANET
133	MOHAMED AMIN BOUSSIF BOUSSIF BOUKKABOU	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
134	MAROUANE ED DAHBI ED DAHBI MEBROUK	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
135	OWEN SAIS TAYLOR	ALEVÍ M(11-12)	BALDIRI REIXACH
136	SAMUEL TRIAS CARRILLO	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
137	LOAY ACHERNAN BEN AMMAR	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
138	BIEL ESTELLÉ COSTA	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
139	OSCAR BERNABEU SÁNCHEZ	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
140	NEO MULAS SÁNCHEZ	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ

141	NIL ARNAU MUÑOZ	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA L'ESTACIÓ
142	DOMINIK MATHIAS RAMÍREZ	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA GAZIEL
143	MARC MARTÍNEZ VILLALBA	ALEVÍ M(11-12)	ESCOLA GAZIEL
144	GUIU DARNÉS PADROSA	ALEVÍ M(11-12)	SEE IE VILA-ROMÀ
145	JOAN RODRIGUEZ RODRIGUEZ	ALEVÍ M(11-12)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 6 - BENJAMÍ FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
62	AURORA LLOVERAS CLAVAGUERA	BENJAMÍ F(13-14)	CA PALAFRUGELL
63	MIA MARTÍ GRANDE	BENJAMÍ F(13-14)	CA PALAFRUGELL
64	OLIVIA SCHAFER CASTRO	BENJAMÍ F(13-14)	CA PALAFRUGELL
65	OLAYA TRUJILLO RUIZ	BENJAMÍ F(13-14)	CA PALAFRUGELL
66	ASIA ORTEGA RAMOS	BENJAMÍ F(13-14)	CA PALAFRUGELL
67	BERTA JURADO RUIZ	BENJAMÍ F(13-14)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
68	ANNA COMAS NIETO	BENJAMÍ F(13-14)	FE BEGUR
69	RANIA AFILAL AFILAL	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
70	MARIA AGUIAR AGUIAR MORALES	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
71	ANA AGUIAR AGUIAR MORALES	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
72	CARLA CASTRO PYDYS	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA L'ESTACIÓ
73	HALA BARRISOUL	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA L'ESTACIÓ
74	GHOFRAN ENNHAKLAOUI	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA L'ESTACIÓ
75	NÚRIA GARRIGA MORENO	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA L'ESTACIÓ
76	ONA MUNDET VENTURA	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA GAZIEL
77	VERONICA HOLINEI	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA GAZIEL
78	ABRIL VILAR MORALES	BENJAMÍ F(13-14)	ESCOLA GAZIEL
79	MARTINA CONEJERO BLAYA	BENJAMÍ F(13-14)	SEE IE VILA-ROMÀ
80	JUDIT SOLER HERNANDEZ	BENJAMÍ F(13-14)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 7 - BENJAMÍ MASCULÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
81	ANAS AIT MOUSSA	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
82	ADRIÀ CONTRERAS LEÓN	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
83	JOSEP DE LA TORRE SOLER	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
84	JAN GRAU RODRIGUEZ	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
85	WALID KHIAT KHAYAT	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
86	NIKITA KOROLYOV PANKRATOV	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
87	ALAN PELEGRIN PEREZ	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
88	ENRIQUE PLESA GOMEZ	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
89	NICOLAS PLESA GOMEZ	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
90	LLUIS ANGEL ZAVALA NASTASE	BENJAMÍ M(13-14)	CA PALAFRUGELL
91	BIEL MATAS ROURA	BENJAMÍ M(13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
92	OSCAR SAYERAS TORREALBA	BENJAMÍ M(13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ

93	MIQUEL SAIS GRASSOT	BENJAMÍ M(13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
94	JOAN ILIEV SAGUER	BENJAMÍ M(13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
95	MAX MARQUÈS KOTYKOVÁ	BENJAMÍ M(13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
96	IU TEIXIDOR MUÑOZ	BENJAMÍ M(13-14)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
97	LIAN DAZDAZ DURAN	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA TORRES JONAMA
98	MOHAMED KICHOUH KICHOUH BELHAJ	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
99	YAHYA JAWO JAWO	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
100	YELYSEI FEDOROV	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA L'ESTACIÓ
101	ÀLEX FUERTES ESCOBAR	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA L'ESTACIÓ
102	PAU NAVARRO RUEDA	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA L'ESTACIÓ
103	MARC MARTINEZ PADRÓS	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA L'ESTACIÓ
104	JOEL MURCIA SÁNCHEZ	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA GAZIEL
105	KENNETH VÉLEZ PUGNAU	BENJAMÍ M(13-14)	ESCOLA GAZIEL

CURSA 8 - PREBENJAMÍ FEMENÍ

DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
16	TELMA MUXACH MARTINEZ	PREB F(15-16)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
17	MARIONA SANTOS MORENO	PREB F(15-16)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
18	IVET COMAS NIETO	PREB F(15-16)	FE BEGUR
19	ZOE MONTSERRAT RODRÍGUEZ CANELAS	PREB F(15-16)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
20	MAR CORONEL LINARES	PREB F(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
21	IVET COSTA AGÜERA	PREB F(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
22	LENA RIO LÓPEZ	PREB F(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
23	CARLA ZARZA SALMORAL	PREB F(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
24	JULIA GOMEZ GARCIA	PREB F(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
25	DOUAE LAMALLAM TAHERI	PREB F(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
26	MOURHAME BARRISOUL	PREB F(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
27	AMELIE HERRERO MASERO	PREB F(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
28	GISELA TORTAJADA MEDINA	PREB F(15-16)	ESCOLA GAZIEL
29	INARA DIGNANI CAMACHO	PREB F(15-16)	ESCOLA GAZIEL
30	JOANA GARCIA PUIG	PREB F(15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 9 - PREBENJAMÍ MASCULÍ

DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
31	QUIM ALSINA MORENO	PREB M(15-16)	CA PALAFRUGELL
32	CARLOS DE LA TORRE CARDENAS	PREB M(15-16)	CA PALAFRUGELL
33	ALEX MASSAGUER ROS	PREB M(15-16)	CA PALAFRUGELL
34	POL VINYOLES SUNYER	PREB M(15-16)	CA PALAFRUGELL
35	NIL BUENAVENTURA SABALLS	PREB M(15-16)	CLUB ESPORTIU CT LA BISBAL
36	ÈRIC ARBÓS SABATER	PREB M(15-16)	CLUB ESPORTIU TRAIL RUNNING MONTGRÍ
37	GERARD DEULOFEU VAQUÉ	PREB M(15-16)	CEIP QUERMANY PALS
38	BERNAT MUIXACH ESPINAL	PREB M(15-16)	SANT GABRIEL

39	ALEIX BONET PÉREZ	PREB M(15-16)	SANT GABRIEL
40	XAVI JURADO TORRES	PREB M(15-16)	SANT GABRIEL
41	JIMI MACOVEI	PREB M(15-16)	SANT GABRIEL
42	ACHRAF KICHOUH BELHAJ	PREB M(15-16)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
43	ILYAS LAMALLAM BENOMAR	PREB M(15-16)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
44	IKER PADILLA MILWARD	PREB M(15-16)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
45	ACHRAF AHARRAR AHARRAR	PREB M(15-16)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
46	ABDOULAYE KONATE KONATE	PREB M(15-16)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
47	ANWAR FATHI FATHI	PREB M(15-16)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
48	AHLAM LAMALLAM BENOMAR	PREB M(15-16)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
49	FÈLIX VILLANUEVA ARILLA	PREB M(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
50	MATHIAS ALCAIDE MORAZAN	PREB M(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
51	ANIOL OLIVERAS NUEDA	PREB M(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
52	MOHAMED LAMALLAM TAHERI	PREB M(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
53	PAUL GORDILLO BONILLA	PREB M(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
54	ROC BRAZALEZ MORENO	PREB M(15-16)	ESCOLA L'ESTACIÓ
55	GUILLEM CARRASCOSA MOTAS	PREB M(15-16)	ESCOLA GAZIEL
56	TIMOTHE CHAMBORD	PREB M(15-16)	ESCOLA GAZIEL
57	ERIC MARTÍNEZ VILLALBA	PREB M(15-16)	ESCOLA GAZIEL
58	BRUNO FERRÉ GODOY	PREB M(15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
59	AYMAN LAGHZAOU MECHAAL	PREB M(15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
60	MARC ROMEO BERNÀ	PREB M(15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ
61	JOFRE OLIVÉ FIOI	PREB M(15-16)	SEE IE VILA-ROMÀ

CURSA 10 - ESCOLETA MASCULÍ I FEMENÍ			
DORSAL	ATLETA	CATEGORIA	CLUB/ESCOLA
1	ARES RIO LÓPEZ	ESC F(17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
2	DANIELA ALCAIDE MORAZAN	ESC F(17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
3	NÍOBE VÉLEZ PUGNAU	ESC F(17-18)	ESCOLA GAZIEL
4	CÉLESTINE CHAMBORD	ESC F(17-18)	ESCOLA GAZIEL
5	KAMILA CHERVINSKA	ESC F(17-18)	ESCOLA GAZIEL
6	INGRID VIUDEZ SAEZ	ESC F(17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
7	ELIA MARTINEZ ABRIL	ESC F(17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
8	IAN SULLASTRES POLO	ESC M(17-18)	CA PALAFRUGELL
9	MARTÍ SOLER LUIS	ESC M(17-18)	CA PALAFRUGELL
10	SAFOUAN ED DAHBI ED DAHBI MEBROUK	ESC M(17-18)	ESCOLA BALDIRI REIXACH
11	OMAR EL HAMDAROU	ESC M(17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
12	ÓLIVER VILLANUEVA ARILLA	ESC M(17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
13	POL OLIVERAS NUEDA	ESC M(17-18)	ESCOLA L'ESTACIÓ
14	GAEL AGUSTÍ CARVALHO	ESC M(17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ
15	AMIN LAGHZAOU MECHAAL	ESC M(17-18)	SEE IE VILA-ROMÀ

ENTREGA DE PREMIS:

A cada jornada de cros els esportistes rebran medalla als tres primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un obsequi a tots els participants.

Les classificacions i els resultats es faran arribar per correu electrònic als centres participants i es penjaran a la pàgina web del Consell Esportiu del Baix Empordà (www.baixemporda.cat/esports)

SISTEMA DE Puntuació:

Es premiarà per categoria i sexe. La puntuació serà la següent: 16 punts al 1r classificat, 15 al 2n, 14 al 3r, 13 al 4t i així successivament fins als 16 primers de cada cursa. A partir de lloc 16 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Hi haurà una classificació global sumant els punts de cada jornada:

1r:	16 punts	2n:	15 punts	3r:	14 punts
4t:	13 punts	5è:	12 punts	6è:	11 punts
7è:	10 punts	8è:	9 punts	9è:	8 punts
10è:	7 punts	11è:	6 punts	12è:	5 punts
13è:	4 punts	14è:	3 punts	15è:	2 punts
16è +:	1 punt				

ACCÉS I EQUIPACIONS:

Durant cada una de les proves està totalment prohibit escalfar al circuit de competició i davant les línies de sortides i arribades dels atletes. Aquesta violació de la normativa pot suposar la desqualificació de l'atleta per la prova.

És totalment obligatori que els participants portin el dorsal al moment de la cursa i que aquest sigui visible.

RECOMANACIONS:

- Cal presentar-se a la zona de cros 30 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.
- És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis d'estiraments.
- Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.
- Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.
- Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.
- Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.

RECLAMACIONS:

Les reclamacions hauran de fer-se al Consell esportiu del Baix Empordà fins a un màxim de 48 hores després de la realització de la prova.

Els Consell Esportiu organitzador pot modificar discrecionalment aquesta Normativa pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les jornades, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.

SERVEI MÈDIC

L'ambulància tindrà en tot moment via d'accés determinada a la zona d'escalfament, circuit i sortida, sent la zona d'arribada el lloc més adient per romandre.

ORGANITZADORS:

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredictes del qual serà inapel·lable.

Tot allò no previst en aquesta normativa tècnica serà resolt d'acord amb la normativa de funcionament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, les quals es sotmeten les entitats organitzadores, de competició, participants i àrbitres/jutges, acceptant-les com a bones.