

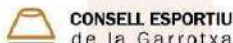
JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



Lliga d'Atletisme

Categories convocades:

SUB8, SUB10, SUB12, SUB14 I SUB16



NORMATIVA GENERAL

1.- Categories convocades

Sub8: nascuts/des els anys 2017 i 2018

Sub10: nascuts/des els anys 2015 i 2016

Sub12: nascuts/des els anys 2013 i 2014

Sub14: nascuts/des els anys 2011 i 2012

Sub16: nascuts/des els anys 2009 i 2010

2.- Condicions de participació

Per poder prendre-hi part, els esportistes i tècnics inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu Consell Esportiu d'origen o la de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement i sexe.

La inscripció a la Lliga inclou la inscripció a les 4 jornades.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

- Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.
- Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

Les inscripcions generals a la Lliga es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al Consell Esportiu d'Origen del **dilluns 13 de novembre de 2023 al dilluns 15 de gener de 2024**.

Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes i tècnics).

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga les entitats hauran de confirmar la participació el dimarts de la mateixa setmana de cada competició.

4.- Calendari

DATA	DESCRIPCIÓ	SEU
13 de novembre de 2023	Inici inscripcions	
15 de gener de 2024	Finalització inscripcions	
30 de gener de 2024	Confirmació jornada	
3 de febrer de 2024	1a Jornada	Lloret - Selva
05 de març de 2024	Confirmació jornada	
09 de març de 2024	2a Jornada	Palafrugell – Baix Empordà
23 de març de 2024	Confirmació jornada	
27 d'abril de 2024	3a Jornada	Girona - Gironès
14 de maig de 2024	Confirmació jornada	
18 o 19 de maig de 2024	Jornada Jocs Emporion	Palafrugell – Baix Empordà

5.- Aspectes econòmics

El preu de la inscripció dels esportistes a la Lliga és de **20€** per esportista i dona dret a participar a les 4 jornades previstes.

El cost de les llicències del Consell Esportiu – un dels requisits previs per poder-se inscriure a la competició

- Llicència d'esportista **12€**
- Llicència de tècnic **24€**

Les llicències, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu

6.- Aspectes tècnics

a) Sistema de competició

- Es convoca competició masculina i femenina
- A cada jornada hi hauran 3 proves diferents per cada categoria
- Cada prova tindrà una hora prevista de començament
- Si el nombre de participants de cada categoria és molt elevat, a les curses de velocitat i fons, es realitzaran diferents series
- El cronometratge serà manual
- Els jutges de les jornades són de la Federació Catalana d'Atletisme i per tant les marques són vàlides pel ranquing de la RFEA.

b) Modalitats i categories convocades

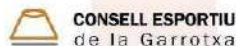
CATEGORIES	JORNADA 1	JORNADA 2	JORNADA 3	JOCS EMPORION
SUB 8	60 m. t. – Llargada - 600 m. ll.	60 m. ll. – Vòrtex – 4 x 100 m. ll.	60 m. ll. – Llargada - 800 m. ll.	60 m. t. - Alçada – 600 m. ll.
SUB 10	60 m. t. – Llargada – 600 m. ll.	60 m. ll. – Vòrtex – 4 x 60 m. ll.	60 m. ll. – Alçada - 1000 m. ll.	60 m. t. - Llargada – 1000 m. ll.
SUB 12	60 m. t. – Llargada – 600 m. ll.	60 m. ll. – Alçada – 4 x 60 m. ll.	60 m. ll. – Javelina – 2000 m. ll.	60 m. t. - Llargada – 600 m. ll.
SUB 14	60 m. t. – Llargada - 600 m. ll.	60 m. ll. – Alçada - 4 x 80 m. ll.	80 m. ll. – Pes 1000 m. ll.	150 m. ll. - Triple Salt - 1000 m. obs.
SUB 16	60 m. t. – Alçada - 600 m. ll.	60 m. ll. – Llargada – 4 x 100 m. ll.	100 m. ll. – Pes 1000 m. ll.	300 m. ll. - Triple Salt - 1500 m. obs.

m. ll.: Metres llisos

m. obs.: Metres obstacles

m. t.: Metres tanca

c) Normativa tècnica



Proves	Material	Aspectes tècnics Sub8-Sub10	Aspectes tècnics Sub12	Aspectes tècnics Sub14	Aspectes tècnics Sub16
Llargada	Fossat de sorra-Cinta Mètrica-Rasclet-Taula de batuda	-3 intents cada participant -Sub8: Podran saltar just abans de la sorra. -Sub10: Mínim la taula de batuda haurà d'estar a 2 metres	-3 intents cada participant -Mínim la taula de batuda haurà d'estar a 2 metres	- 3 intents cada participant -Mínim la taula de batuda haurà d'estar a 2 metres	- 3 intents cada participant -Mínim la taula de batuda haurà d'estar a 2 metres
Triple Salt	Fossat de Sorra-Cinta Mètrica-Rasclet-Taula de batuda			- 3 intents cada participant - Cursa màxima de 15 m - En funció de les marques dels participants, el jutge decidirà a quina distància es col·locarà la taula de batuda. Es pot triar entre 2 distàncies	- 3 intents cada participant - En funció de les marques dels participants, el jutge decidirà a quina distància es col·locarà la taula de batuda. Es pot triar entre 2 distàncies
Salt d'Alçada	Matalàs-Llistons	Sub8: - Es farà a la gespa, amb una goma i amb els dos llistons a banda i banda. - A cada alçada hi haurà dos intents - L'alçada inicial serà de 0,70m i s'anirà pujant de 5cm en 5cm -2 intents fallits a l'alçada l'atleta quedarà eliminat Sub10: -L'alçada inicial serà de 0,90m -A cada alçada hi han 3 intents -Es pujarà 10cm a la primera alçada, de 5 en 5cm fins al 1,20cm, i a partir de llavors, es començarà a pujar de 3cm en 3cm -3 intents fallits a l'alçada l'atleta quedarà eliminat	-L'alçada inicial serà de 1m -A cada alçada hi han 3 intents -Es pujarà 10cm a la primera alçada, de 5 en 5cm fins al 1,20cm, i a partir de llavors, es començarà a pujar de 3cm en 3cm -3 intents fallits a l'alçada l'atleta quedarà eliminat	-L'alçada inicial serà d'1,10m -A cada alçada hi han 3 intents -Es pujarà de 5cm en 5cm, fins a l'alçada de 1,30m, que es començarà a pujar de 3cm en 3cm -3 intents fallits a l'alçada l'atleta quedarà eliminat	-L'alçada inicial serà d'1,15m -A cada alçada hi han 3 intents -Es pujarà de 5cm en 5cm, fins a l'alçada de 1,30m, que es començarà a pujar de 3cm en 3cm -3 intents fallits a l'alçada l'atleta quedarà eliminat

Proves	Material	Aspectes tècnics Sub8-Sub10	Aspectes tècnics Sub12	Aspectes tècnics Sub14	Aspectes tècnics Sub16
60 m. ll. 80 m. ll. 100 m. ll. 150 m. ll. 300 m. ll.	- Xiulet i Pistola per donar sortides – Cronòmetre – Startings	60 m. ll. -Sortida amb xiulet -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electronic	60 m. ll. -Sortida amb xiulet o pistola -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electronic - Sortida amb starting o sense	80 m. ll. – 150 m. ll. -Sortida amb pistola -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electronic - Sortida amb starting	100 m. ll. – 300 m. ll. -Sortida amb pistola -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electronic - Sortida amb starting
60 m. t	- Xiulet i Pistola per donar sortides – Cronòmetre – Startings – Tanques	60 m. t. -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electronic - Sortida amb starting o sense - 6 tanques per carril - Alçada tanca: 0,50m - Distància entre tanques: - 11,50m sortida a 1a tanca - 7,50m entre tanques - 11,00m 6a tanca a meta	60 m. t. -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electronic - Sortida amb starting o sense - 6 tanques per carril - Alçada tanca: 0,50m - Distància entre tanques: - 11,50m sortida a 1a tanca - 7,50m entre tanques - 11,00m 6a tanca a meta	60 m. t. -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electronic - Sortida amb starting - 5 tanques per carril - Alçada tanca nois : 0,84m Alçada tanca noies : 0,762m	60 m. t. -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electronic - Sortida amb starting - 5 tanques per carril - Alçada tanca nois : 0,914m Alçada tanca noies : 0,762m
600 m. ll. 1000 m. ll. 2000 m. ll.	Xiulet i Pistola per donar sortides – Cronòmetre	-A cada sèrie podran participar màxim 20 nens/es	-A cada sèrie podran participar màxim 20 nens/es	-A cada sèrie podran participar màxim 20 nens/es	-A cada sèrie podran participar màxim 20 nens/es
1000 m. obs.	Xiulet i Pistola per donar sortides – Cronòmetre – Obstacles-Rial			1000 m. obs. -A cada sèrie podran participar màxim 15 nens i nenes -Les curses poden ser mixtes -Alçada de l'obstacle: 0,762 -4 obstacles per volta	1500 m. obs. -A cada sèrie podran participar màxim 15 nens i nenes -Les curses poden ser mixtes -Alçada de l'obstacle: 0,762 - 4 obstacles per volta + ria
Vòrtex - Javelina i Pes	Vòrtex- Javelina-Pes- Cinta mètrica- Zona de llançament	Vòrtex - 3 llançaments cada participant Pes de l'artefacte: 130gr	Javelina - 3 llançaments cada participant -La javelina ha de tenir un pes de 300gr	Pes - 3 intents per atleta Pes de l'artefacte: 3kg	Pes - 3 intents per atleta Pes de l'artefacte: Nois : 4kg Noies : 3kg

d) Classificacions i guardons

- Es farà la classificació a cada jornada, per cada prova, categoria i sexe. Es donaran premis de participació per a tots els atletes a la darrera jornada.
- A les proves amb diferents sèries la classificació es farà tenint en compte els temps. No es faran semifinals i finals.

7.- Altres dades d'interès

Els Consells Esportius organitzadors podran modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.