

JORNADES D'ORIENTACIÓ DEL COMPORTAMENT



VALORSENACIÓ
l'esport en positiu

Jo sempre
hi guanyo.
l'esport de valors
Consells Esportius

15 ABRIL, 2025
18.00h - 21.00h

LA BISBAL
D'EMPORDÀ
AMFITEATRE DEL MUNDIAL



“LA DIVERSITAT EN EL MÓN DE L'ESPORT” a càrrec de ELI SOLER i JOSE YEPEZ

Tècnica del SAI Baix Empordà i Tècnic del SAI de Palafrugell Servei d'Atenció Integral
LGBTI+ - Àrea Bàsica Serveis Socials

“ALIMENTACIÓ SALUDABLE PER A JOVES ESPORTISTES” a càrrec de XAVIER BELTRAN - AGAR Assessorament Alimentari

És un professional del món de l'alimentació, de la gestió en restauració, del control de costos i de la nutrició. Un expert en diferents camps lligats pel mateix fil conductor. Una persona molt propera que sap transmetre l'entusiasme i la il·lusió de fer les coses ben fetes. Treballador, honest, didàctic i entregat.



“APRENDRE A ANIMAR ELS TEUS FILLS” a càrrec de PEP MARÍ

Apassionat de la psicologia, la viu intensament sobretot a l'àmbit esportiu. Va estar durant 28 anys formant part del Departament de psicologia del CAR de Sant Cugat on va ajudar centenars d'esportistes a superar les pors, els errors o els punts febles. Conferenciant i formador en matèria de direcció d'equips de persones.

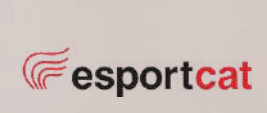
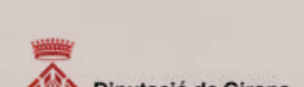
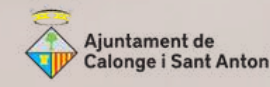
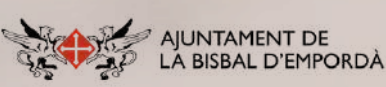


Inscripcions GRATUÏTES de la jornada a: esports@baixemporda.cat o
+ INFO i Inscripcions a: www.esports.baixemporda.cat

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA



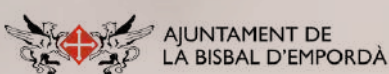
Organitzen



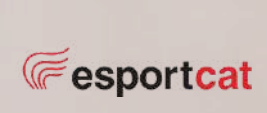
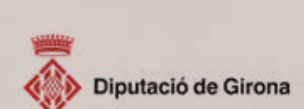
JORNADES D'ORIENTACIÓ DEL COMPORTAMENT

HORARI	ESTRUCTURA DE LA JORNADA
18.00h - 18.50h	ELI SOLER i JOSE YEPEZ “La diversitat en el món de l'esport”
18.50h - 19.40h	XAVIER BELTRAN “Alimentació saludable per a joves esportistes”
19.40h - 20.30h	PEP MARÍ “Aprendre a animar els teus fills”
20.30h	TAULA RODONA AMB ELS PONENTS
20.45h	FINALITZACIÓ DE LA JORNADA


Organitzen



Amb el suport de



JORNADES D'ORIENTACIÓ DEL COMPORTAMENT

 www.esports.baixemporda.cat

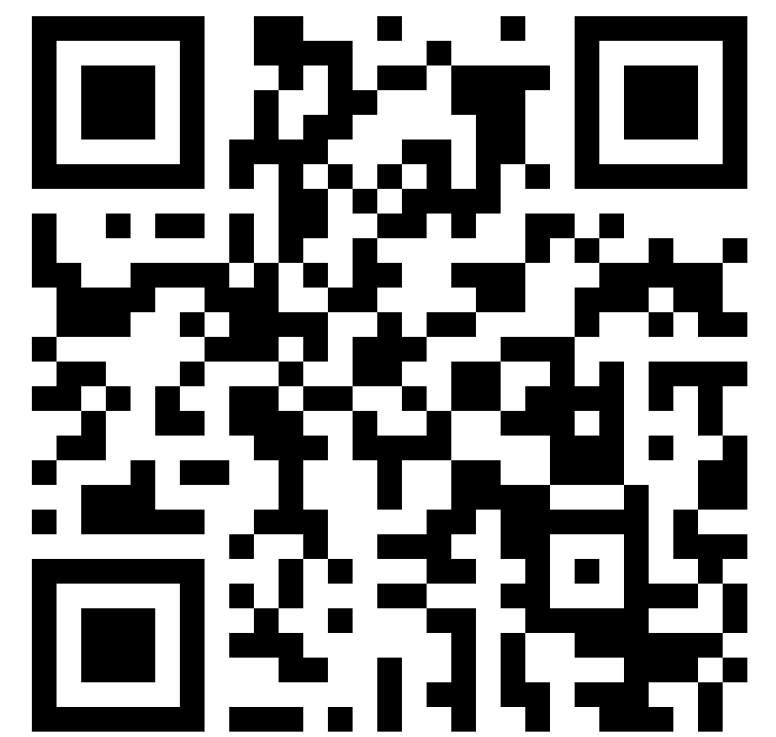
 [cebaixemporda](https://www.instagram.com/cebaixemporda)

 [@cebaixemporda](https://twitter.com/cebaixemporda)

 [@cebaixemporda](https://www.facebook.com/cebaixemporda)



INSCRIPCIÓ GRATUÏTA

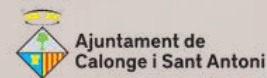
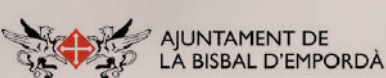


Passeig Marimon Asprer, 10, 17100 La Bisbal d'Empordà

<https://maps.app.goo.gl/GEp2RXG1H6e9nroj8>



Organitzen



Amb el suport de

